

**PERSEPSI *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* TENTANG STRES PADA
REMAJA DIMASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH

PRAMESTI

17111024130091

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

**Persepsi *Psychological Well Being* tentang Stres pada Remaja
Dimasa Pandemi COVID-19**

Skripsi

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

PRAMESTI

17111024130091

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pramesti

NIM : 17111024130091

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Persepsi *Psychological Well Being* Tentang Stres
Pada Remaja Di Masa Pandemi COVID-19

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samrinda, 27 Februari 2021



NIM. 1711104130091

LEMBAR PERSETUJUAN

**PERSEPSI *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* TENTANG STRES PADA REMAJA
DIMASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

PRAMESTI

17111024130091

Disetujui untuk diajukan pada

Tanggal, 14 Juli 2021

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi,**



Prayanto, M.PH
NIDN. 1120029301

Pembimbing,



Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

LEMBAR PENGESAHAN

**PERSEPSI *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* TENTANG STRES PADA REMAJA
DIMASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

PRAMESTI

17111024130091

Diseminarkan dan Diujikan pada

Tanggal, 14 Juli 2021

Penguji I



Lia Kurniasari, M.Kes
NIDN. 1130098601

Penguji II



Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Persepsi *Psychological Well Being* tentang Stres pada Remaja Dimasa Pandemi Covid-19

Pramesti¹, Nida Amalia²

¹Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

²Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

email : pramestimessy@gmail.com

INTISARI

Tujuan studi: Menggali lebih dalam mengenai persepsi *psychological well being* tentang stres pada remaja dimasa pandemi covid-19.

Metodologi: Pada penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan fenomenologi untuk mengetahui secara mendalam mengenai pengalaman yang diteliti sesuai kondisi keadaan. Penentuan sampel dipilih sesuai kriteria penelitian melalui metode *purposive sampling* dan *snowball sampling*. Pengumpulan data ini dilakukan dengan menggunakan wawancara mendalam (*in-depth interview*) dan *Observasi Non Partisipan* (Observasi Tidak Langsung). Analisis data yang digunakan adalah analisis interaktif meliputi pengumpulan data, reduksi data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil: Penelitian ini mendapatkan hasil yaitu persepsi remaja dalam mengurangi stres dimasa pandemi covid-19 dengan menggunakan dimensi-dimensi yang ada pada *psychological well being*.

Manfaat: Hasil dari penelitian ini dapat menjadikan sebuah masukan, serta dapat menjadikan sebuah informasi kepada remaja mengenai penanganan dalam mengurangi stres selama terkonfirmasi positif covid-19 dengan menggunakan dimensi-dimensi yang ada didalam kesejahteraan psikologis (*psychological well being*).

Kata Kunci : *Psychological Well Being*, Stres, Covid-19

Psychological Well-Being Perceptions About Stress in Adolescents During the Covid-19 Pandemic

Pramesti¹, Nida Amalia²

¹Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

²Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : pramestimessy@gmail.com

Abstract

Purpose of study: Digging deeper into the psychological well-being perception of stress in adolescents during the COVID-19 pandemic.

Methodology: This study uses qualitative research methods using a phenomenological approach to find out in depth about the experience under study according to the conditions of the situation. Determination of the sample was selected according to the research criteria through purposive sampling and snowball sampling methods. This data collection was carried out using in-depth interviews and non-participatory observations (Indirect Observations). The data analysis used is interactive analysis which includes data collection, data reduction, and drawing conclusions.

Results: This study obtained results, namely the perception of adolescents in reducing stress during the covid-19 pandemic with the dimensions that exist in psychological well-being.

Applications: The results of this study can be used as an input, and can provide information to adolescents regarding handling in reducing stress during positive confirmation of COVID-19 by using the dimensions contained in psychological well-being.

keyword: psychological well being, stres,covid-19

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadirat Allah Subhana Wata'ala yang memberikan nikmat dan karunia-nya kepada penulis. Shalawat serta salam tak lupa penulis panjatkan kepada baginda nabi besar Muhammad Sallallahu Alaihi Wasallam, karena telah memberikan tauladan kepada umat manusia, sehingga manusia dapat malkukan aktifitas sebagaimana yang disampaikan dalam AL-qur'an sebagai pedman hidup yang di ridhoi oleh Allah Subhana Wata'ala.

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subhana Wata'ala, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penyusunan skripsi yang berjudul "**PERSEPSI PSYCHOLOGICAL WELL BEING TENTANG STRES PADA REMAJA DIMASA PANDEMI COVID-19**".

Perjalanan yang telah penulis lalui dalam rangka pembuatan skripsi penelitian ini di buat dengan tidak mudah, banyak hambatan yang dihadapi dalam penyusunannya. Namun berkat kehendak-Nyalah sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, MH.,Ph.D., Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat.
3. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat. Sekaligus selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan serta dorongan agar dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Bapak Kresna Febriyanto, M.PH selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi Tahun 2021. Dan Seluruh Dosen Kesehatan Masyarakat dan para staf Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dalam proses penyelesaian segala hal terkait skripsi penelitian ini.
5. Bapak promono dan ibu supiah ku tersayang yang menjaga dan membesarkanku, merawat, memberikan doa tanpa kenal waktu, semangat, nasihat, dukungan, dan kasih sayang yang tak terhitung banyaknya dan Saudara tersayang Ervin Eka Wulandari dan Intan Permata Sari yang selalu memberikan keceriaan dan semangat untuk meraih kesuksesan.
6. Sahabat-sahabatku khususnya bagi Margita Syavira Risky, Hilda Ardita Sari, Syahvira Desliani, Triana dan Arianaldo Eka Prasetya sampai sekarang yang telah memberikan banyak pengalaman hidup, dan memberikan nasehat, semangat yang luar bisa, dorongan, motivasi, doa, canda tawa dan mengajarkan penulis

tentang arti sebuah persahabatan dan rasa syukur atas segalanya. Teman kelompok KDM skripsiku yang sudah saling mendukung satu sama lain dalam mengajarkan skripsi ini bersama-sama. Semua teman-teman seperjuangan Kesehatan Masyarakat angkatan 2017 dalam menghadapi suka dan duka bersama. Akhirnya penulisan hanya bisa berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, Aamiin.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan maka dari itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk proses penyempurnaan skripsi ini. Demikian skripsi ini saya buat semoga skripsi penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Samarinda 1 Maret 2021

Penulis



Pramesti
NIM.

17111024130091

DAFTAR ISI

HALAMANJUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TUNJAUAN PUSTAKA	12
A. Tinjauan Pustaka Peneliti	12

1. Definisi Stres.....	12
2. <i>Psychological well being</i>	15
3. Remaja	19
4. Corona Virus Disease (Covid-19)	21
a. Definisi Corona virus dieses (covid-19).....	21
B. Gejala Corona Virus Dieses (Covid-19).....	22
C. Penularan Corona Virus Dieses (Covid-19).....	22
D. Pencegahan Corona Virus Dieses (Covid-19)	23
B. Tinjauan Sudut Pandang Islami.....	23
A. Kerangka Teori Penelitian	25
B. Kerangka Konsep Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A Rancangan penelitian.....	27
B. Populasi Dan Sampel	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian	30
D. Definisi Konseptual	30
E. Instrumen Penelitian.....	32
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
G. Teknik Pengumpulan Data	34
H. Teknik Analisis Data.....	36
I. Alur Penelitian.....	37

J. Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian.....	42
1. Gambaran umum Lokasi Penelitian	42
2. Identitas Informan	44
3. Hasil Wawancara.....	46
c. Keterbatan Penelitian.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. KESIMPULAN	73
B. SARAN.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 keaslian penelitian

Tabel 4.1 Daftar Kabupaten Dan Kota Di Kalimantan Timur

Tabel 4.2 Identitas Informan

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 Kerangka Teori Status Kesehatan Dari Hendrik L.Blum
2. Gambar 2.2 kerangka konsep penelitian

DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	: Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
COIVD-19	: Corona Virus Disease 2019
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
MERS	: Middle-East respiratory syndrome
PWB	: Psychological well being
SARS	: Severe Acute Respiratory Syndrome
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Keterangan Uji Validitas
- Lampiran 3. Permohonan Data Covid-19
- Lampiran 4. Data Kasus Covid-19
- Lampiran 5. Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 6. Berita Acara Expert Validity
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 8. Lembar Guide Inddepth Interview
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi
- Lampiran 10. Surat Pernyataan Hak Bebas Royalti
- Lampiran 11. Surat Pernyataan Perbaikan
- Lampiran 12. Surat Permohonan Pengajuan Penguji
- Lampiran 13. Matriks Wawancara
- Lampiran.14 proses wawancara bersama informan
- Lampiran 15. Lembar Uji Plagiasit