

BAB III

METODE

A. Pencarian Literatur

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh bukan dari pengalaman langsung, akan tetapi dari hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti terdahulu. Sumber data sekunder yang didapat berupa artikel atau jurnal yang relevan dengan topic yang dilakukan dengan menggunakan databased melalui science direct, pubmed dan google scholar.

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan keyword yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci yang digunakan dalam penelitian ini yaitu “*Cognitive Behaviour Therapy*” AND “Frekuensi Halusinasi” AND “Halusinasi Pendengaran”.

Adapun langkah-langkah literature review adalah:

a. Planning

Di dalam planning terdapat 2 langkah yang harus dikerjakan, yaitu memformulasikan pertanyaan penelitian dan mengembangkan protocol Literatur review. Pertanyaan penelitian digunakan untuk menuntun proses pencarian dan ekstraksi literature sedangkan protocol Literatur review adalah rencana yang berisi prosedur dan metode yang kita pilih dalam melakukan Literatur review.

b. Conducting

Pada tahap ini, protocol LR merupakan rencana yang berisi prosedur dan metode yang kita pilih dalam melakukan LR. Prosesnya dimulai dari penentuan keyword pencarian literature, penentuan sumber (digital library) dari pencarian literature, pemilihan literature yang sesuai, penilaian kualitas dari literature yang ditemukan, melakukan ekstraksi data (data extraction), dan yang terakhir melakukan sintesis berbagai hal yang kita temukan dari literatur-literatur yang sudah kita pilih (*synthesis of evidence*).

c. Reporting

Tahap yang terakhir merupakan tahapan penulisan hasil LR dalam bentuk tulisan, baik untuk dipublikasikan dalam bentuk paper ke jurnal ilmiah.

Adapun langkah-langkah literatur review :

1. Langkah 1: Formulasikan Permasalahan

- a. Topik yang akan diambil apakah ada Pengaruh Cognitive Behaviour Therapy terhadap Penurunan Frekuensi Halusinasi pada Pasien Halusinasi Pendengaran ?
- b. Apakah artikel yang akan dipakai dalam terapi Cognitive Behaviour Therapy dari tahun 2014 – 2020 ?

2. Langkah 2: Cari Literatur

Proses pencarian dilakukan dengan menggunakan *search engine* (Google Chrome) dengan *Google Scholar*, *science direct* dan *Pubmed* untuk data skunder. Dengan menggunakan *Keyword* dan *Boolean operator* (*AND, OR NOT or AND NOT*).

3. Langkah 3: Evaluasi Data

- a. Artikel yang digunakan rentang waktu 2014 - 2020
- b. Artikel diperoleh dengan *Google Scholar*, *science direct* dan *Pubmed*.
- c. Artikle bersifat kuantitatif.
- d. Artikel yang digunakan hanya berhubungan dengan pasien halusinasi pendengaran.

4. Langkah 4: Analisis dan Interpretasikan

Artikel yang telah dikumpulkan akan dianalisa dan menunjukkan

- a. Metode/pendekatan yang digunakan dalam terapi musik klasik ini menggunakan *quasi eksperiment*, *randomized control trial*, *systematic review*, *study kasus*.
- b. Artikel yang dipakai dalam Cognitive Behaviour Therapy dari tahun 2014 – 2020.

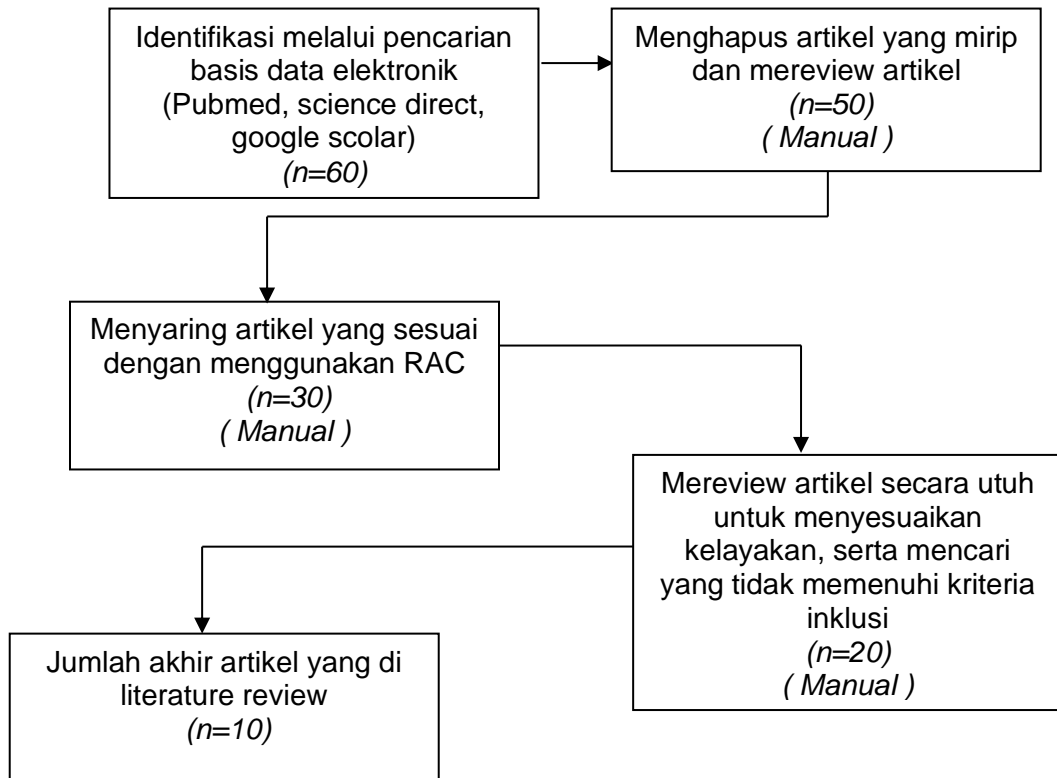
Ada 5 elemen dalam seleksi yaitu sering disebut dengan PICOC (**Population** » *software application*, *software system* dan *information system*). Jadi pada bagian ini kita menentukan perangkat lunak yang akan menampung populasi data. **Intervention** » *model*, *methods*, *techniques*, *datasets*. Dibagian ini menentukan metode penelitian yang akan dijadikan acuan. **Comparison** » pembandingan dari berbagai penelitian, **Outcome** » hasil dari metode penelitian dan **Context** » isi dari penelitian (di bidang industri atau akademik))

B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Adapun kriterian inklusi dan eksklusi jurnal dalam pencarian literature ini adalah:

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Populasi	Pasien halusinasi pendengaran	Bukan pasien halusinasi pendengaran
Intervensi	<i>Cognitive Behaviour Therapy</i>	Selain <i>Cognitive Behaviour Therapy</i>
Outcomes	Pengaruh Cognitive Behaviour Therapy Terhadap Penurunan Frekuensi Halusinasi Pada Pasien Halusinasi Pendengaran	Pengaruh Cognitive Behaviour Therapy Terhadap Penurunan Frekuensi Halusinasi Pada Pasien Halusinasi Pendengaran
Study design dan tipe publikasi	Quasy eksperimen, randomized control trial, systematic review, study kasus	-
Tahun publikasi	Setelah tahun 2014	Sebelum tahun 2014
Bahasa	Inggris dan Indonesia	Di luar bahasa inggris dan Indonesia

C. Hasil seleksi studi



Gambar 3.1 Flow Diagram