

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dari studi literature terhadap 10 jurnal didapatkan 10 jurnal memiliki p value < 0.05 sehingga disimpulkan adanya Pengaruh Cognitive Behaviour Therapy Terhadap Penurunan Frekuensi Halusinasi Pada Pasien Halusinasi Pendengaran.

#### **B. Saran**

##### a. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan manajemen membuat sop yang terstandarisasi mengenai terapi CBT ini untuk mendukung terlaksananya pemberian asuhan keperawatan secara komperhensif dan bisa dijadikan bahan pertimbangan untuk menjadikan *cognitive behaviour therapy* sebagai salah satu terapi untuk mengatasi masalah halusinasi.

##### b. Bagi Profesi Keperawatan

Perawat khususnya perawat jiwa dapat mengimplementasikan cognitive behaviour therapy dijadikan sebagai salah satu tindakan keperawatan dalam menangani halusinasi serta diharapkan perawat mampu memaksimalkan peranannya sebagai pemberi asuhan dan pendidik bagi pasien dengan memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif guna menciptakan mutu keperawatan yang optimal.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya dapat sebagai referensi atau masukan dalam melakukan penelitian lainnya yang berhubungan dengan cognitive behaviour therapy dan pengaruhnya terhadap halusinasi.