

**PENGARUH *COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY* TERHADAP
PENURUNAN FREKUENSI HALUSINASI PADA PASIEN
HALUSINASI PENDENGARAN: LITERATUR REVIEW**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

M. FATHUR RAHMAN, S.KEP

18.111024.1.2045

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2020

**Pengaruh *Cognitive Behaviour Therapy* terhadap Penurunan Frekuensi
Halusinasi pada Pasien Halusinasi Pendengaran: Literatur Review**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh:

M. Fathur Rahman, S.Kep

18.111024.1.2045

Program Studi Profesi Ners

Fakultas Kesehatan dan Farmasi

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2020

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama M. Fathur Rahman, S.Kep

NIM 1811102412045

Program Studi Profesi Ners

Judul KIA-Ners

**PENGARUH *COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY* TERHADAP
PENURUNAN FREKUENSI HALUSINASI PADA PASIEN
HALUSINASI PENDENGARAN: LITERATUR REVIEW**

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip atau dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Samarinda 05 Agustus 2020



6000

M. Fathur Rahman

M. Fathur Rahman, S.Kep

NIM 18 111024 1 2045

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH *COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY* TERHADAP
PENURUNAN FREKUENSI HALUSINASI PADA PASIEN
HALUSINASI PENDENGARAN: LITERATUR REVIEW**

DISUSUN OLEH:

M. Fathur Rahman, S.Kep

18.111024.1.2045

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal 05 Agustus 2020

Pembimbing



Ns. Mukriyah Damaiyanti, MNS
NIDN. 1110118003

Mengetahui,
Koordinator MK Elektif



Ns. Siti Khoiroh M.S.Pd.,M.Kep
NIDN. 1115017703

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH *COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY* TERHADAP
PENURUNAN FREKUENSI HALUSINASI PADA PASIEN
HALUSINASI PENDENGARAN: LITERATUR REVIEW

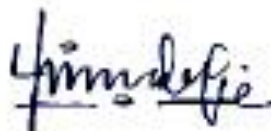
DISUSUN OLEH:

M. Fathur Rahman, S.Kep

18.111024.1.2045

Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal 05 Agustus 2020

Penguji I



Ns. Linda DNF, M.Kep, Sp. Jwa
NIDN. 197311031995052004

Penguji II



Ns. Arief Budiman., M. Kep
NIDN. 1112098801

Penguji III



Ns. Mukripah Damaianti, MNS
NIDN. 1110118003

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep
NIDN. 1119097601

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners “Pengaruh Cognitive Behaviour Therapy Terhadap Penurunan Frekuensi Halusinasi Pada Pasien Halusinasi Pendengaran: Literatur Review”.

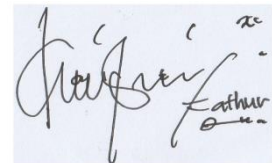
Dalam melaksanakan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun semua itu menjadi ringan berkat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Ghozali MH, M.Kes, PhD, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ns. Dwi Rahma Fitriani, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ns. Siti Khoiroh, S.Kep, M.Kep, selaku koordinator mata kuliah stase elektif Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Ns. Linda Dwi N., M.Kep, Sp. Jiwa, selaku penguji I yang telah memberikan dukungan, motivasi dalam penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini
6. Ns. Arief Budiman., M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan dukungan, motivasi dalam penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini

7. Ns.Mukripan Damaiyanti, MNS, selaku penguji III sekaligus pembimbing yang telah mengarahkan dan memberikan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah ini.
8. Kedua orang tua saya Bapak Fathamsyah, dan Ibu Erwati dan adik saya Raudatun Nisa, Muhammad Nasrullah, Naila Majfirah yang selalu memberikan motivasi serta seluruh keluarga yang tidak pernah henti-hentinya memberikan dukungan, doa dan motivasi untuk terus berusaha dengan penuh kesabaran dan keikhlasan.
9. Sahabatku Venty Malinda, Tia Destiani, Halimah Febrianti, Herlin Oktaviani, Emilliya, Desi Lusiani, Isti Rahayuni, Maisarah, Nur Halimahtussa'diah, Febrya Irawan, Palistina, Wardatun Tayibah, Nur Dhuha Azizah, Wahyu Nur Romadhani, Yesi Alpiani, Arisca Zindy Junaidy, Hariana, Asti Aminatu Nisa, Raudatul Anisa, Riesky Ayu Maulida, Erti Nur Sagena, Indriani Nurdin, Eni Sulistiani, Nur Izhotil Hasanah, Lina Susanti, Dady Werandana, Sulaiman, Dimas Reza Supriono, Wahyu Rachman, Siti Hafiyah, Taufik Kurahman dan seluruh teman-teman Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Semoga Karya Ilmiah ini mengandung manfaat yang dapat dipergunakan bagi optimalisasi pelayanan keperawatan.

Samarinda, 05 Agustus. 2020

A handwritten signature in black ink on a light blue background. The signature is stylized and appears to read 'Fathur Rahman'. There are some small marks and a date '05/08/20' written in the upper right corner of the signature area.

M. Fathur Rahman., S. Kep

Pengaruh *Cognitive Behaviour Therapy* Terhadap Penurunan Frekuensi Halusinasi pada Pasien Halusinasi Pendengaran: Literature Review

M. Fathur Rahman¹, Mukriyah Damaiyanti²

INTISARI

Latar Belakang: Salah satu terapi yang direkomendasikan dalam upaya mengatasi halusinasi adalah *Cognitive behaviour therapy*. *Cognitive behaviour therapy* adalah terapi yang digunakan untuk memodifikasi fungsi berpikir, merasa, dan bertindak dengan menekankan pada peran otak dalam menganalisa, memutuskan, bertanya, berbuat dan memutuskan kembali sehingga dengan merubah status pikiran dan perasaannya, klien diharapkan dapat merubah tingkah lakunya dari hal negatif menjadi positif

Tujuan: Literature review ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *cognitive behaviour therapy* terhadap penurunan frekuensi halusinasi pada pasien halusinasi pendengaran

Metode: Metode penulisan karya ilmiah akhir ini dengan literature review dengan mengambil 10 jurnal 5 jurnal Indonesia dan 5 jurnal internasional, sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi

Hasil: Kesimpulan yang didapatkan dari literature review adalah adanya pengaruh *cognitive behaviour therapy* terhadap penurunan frekuensi halusinasi pada pasien halusinasi pendengaran

Kata Kunci: Halusinasi, *Cognitive behaviour therapy*, Frekuensi

¹ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Effect of Cognitive Behaviour Therapy Toward Reduction of Hallucination Frequency on Patients of Auditory Hallucinations: Literatur Review

M. Fathur Rahman³, Mukripah Damaiyanti⁴

ABSTRACT

Background: *One of recommended therapy to overcome hallucination was Cognitive behaviour therapy. Cognitive behaviour therapy was therapy which was used to modify the function of thinking, sense and acting by focusing on role of brain in analyzing, deciding, asking, acting, and determining then by changing their mind and feeling status, patients were expected could change their behaviour from negative to positive.*

Aim: *Literature review aimed to know the effect of cognitive behaviour therapy toward reduction of hallucination frequency on patients of auditory hallucination*

Method: *Method of this Nurse End Scientific Work was with literature review by collecting 10 journals, there were 5 Indonesian Journals and 5 International Journals, according to inclusion and exclusion criteria.*

Result: *Conclusion which was obtained by literature review was there were correlations between cognitive behaviour therapy toward reduction of hallucination frequency on patients of auditory hallucinations.*

Keywords: *Hallucination, Cognitive behaviour therapy, frequency*

³ Student of Nurse Profession of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁴ Lecturer of Nurse Profession of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan Keaslian Karya Ilmiah.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Kata Pengantar	v
Intisari	vii
Abstract	viii
Daftar Isi	ix

BAB I PENDAHULUAN

A Latar Belakang.....	1
B Perumusan Masalah	3
C Tujuan Penulisan	3
D Manfaat Penulisan.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A Konsep Halusinasi Pendengaran	5
B Terapi CBT.....	11

BAB III METODE

A Pencarian literatur	18
B Kriteria inklusi dan eksklusi	21
C Hasil seleksi studi	22

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A Hasil dan Pembahasan	23
B Pembahasan	27

BAB V PENUTUP

A Kesimpulan	31
B Saran	31

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN