

## **BAB III**

### **METODE**

#### **A. Strategi Pencarian Literatur**

Penelitian ini merupakan penelitian kepustakaan (*library research*), yaitu penelitian yang mengkaji atau meninjau secara kritis pengetahuan, gagasan, atau temuan yang terdapat di dalam tubuh literatur berorientasi akademik (*academic-oriented literature*), serta merumuskan kontribusi teoritis dan metodologinya untuk topik tertentu. (Cooper & Taylor, dalam Mohammad Imam, 2010).

Penelitian *literature review* adalah sebuah sintesis dari studi-studi penelitian primer yang menyajikan suatu topik tertentu dengan formulasi pertanyaan klinis yang spesifik dan jelas, metode pencarian yang eksplisit dan reproduibel, melibatkan proses telaah kritis dalam pemilihan studi, serta mengkomunikasikan hasil dan implikasi. Kelebihan dalam menggunakan *literature review* yaitu memberikan suatu *summary of evidence* bagi para klinis dan pembuat keputusan yang tidak memiliki banyak waktu untuk mencari berbagai bukti primer yang jumlahnya sangat banyak dan menelaahnya satu-persatu (Dila, 2012).

Tujuan penelitian *literature review* ini adalah untuk melihat pengaruh penggunaan Aromaterapi terhadap kualitas tidur pasien di ruangan *Intensive Care Unit*

Fokus penelitian kepustakaan adalah menemukan berbagai teori, hukum, dalil, prinsip, atau gagasan yang digunakan untuk menganalisis dan memecahkan pertanyaan penelitian yang dirumuskan. Adapun sifat dari

penelitian ini adalah analisis deskriptif, yakni penguraian secara teratur data yang diperoleh, kemudian diberikan pemahaman dan penjelasan agar dapat dipahami dengan baik oleh pembaca.

## **B. Formulasikan Permasalahan**

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh bukan dari pengalaman langsung, akan tetapi dari hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti terdahulu. Sumber data sekunder yang didapat berupa artikel atau jurnal yang relevan dengan topik dilakukan dengan menggunakan data base melalui google scholer, research gate dan science direct, pubmed.

Pencarian jurnal menggunakan keyword dan boolean operator (AND, OR NOT or AND NOT) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikkan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci dalam penelitian ini yaitu “Penggunaan Aromaterapi” AND “kualitas tidur” AND “*Intensive Care Unit*”.

### C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Tabel 3.1  
Kriteria Inklusi dan Eksklusi

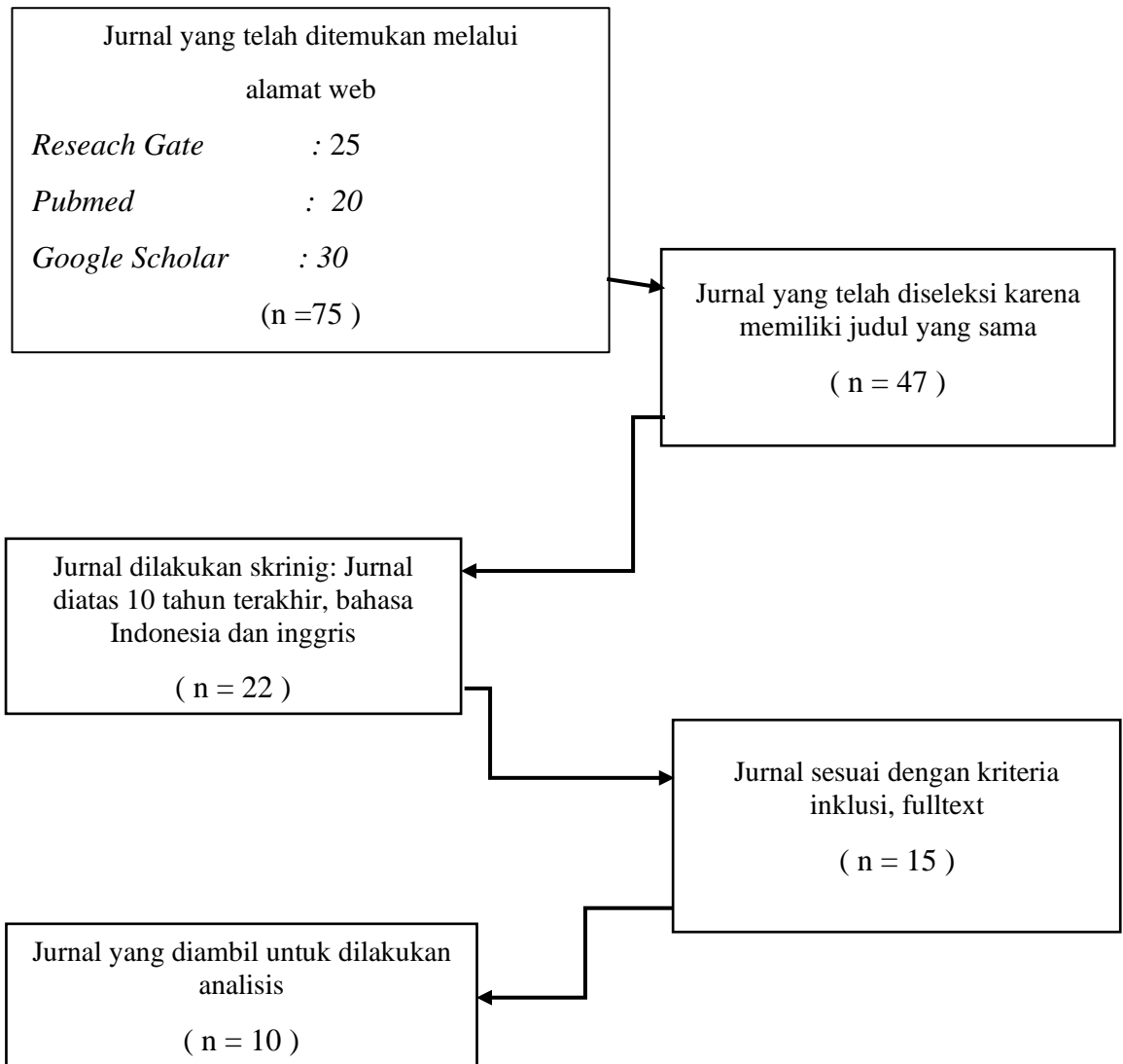
Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Populasi	Pasien dengan CAD, Laparotomi, CKS yang dirawat di ICU	Pasien dengan CAD, Laparotomi, CKS yang dirawat di ICU
Intervention	Penggunaan Aromaterapi dan Kualitas Tidur	Bukan terapi Penggunaan Aromaterapi dan Kualitas Tidur
Outcomes	Pengaruh Penggunaan Aromaterapi dan Kualitas Tidur	Tidak menggambarkan pengaruh terapi Penggunaan Aromaterapi dan Kualitas Tidur
Study Design and Publication Type	Quasy experimental study, randomized control trial, systematic review	-
Tahun Publikasi	Setelah tahun 2010	Sebelum tahun 2010
Bahasa	Inggris, Indonesia,	Diluar bahasa Inggris, Indonesia,

### D. Seleksi Study dan Penilaian Kualitas

Metode pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah metode pendekatan hermeneutika dengan berpedoman pada bibliografi kerja dan kerangka tulisan. Metode hermeneutika adalah suatu kegiatan mencari dan menemukan sumber yang diperlukan seperti artikel yang akan

di akses melalui Google Scholar, research gate dan Sciencedirect dengan ketentuan artikel 10 tahun terakhir dari tahun 2010- 2020 (open access). Bibliografi kerja adalah daftar kepustakaan yang daftar isinya judul buku, artikel, dan bahan penerbitan lain yang berkaitan dengan suatu karangan yang sudah diselesaik. Kemudia peneliti akan melakukan proses filteralisasi menurut Hamzah (2019):

1. Jurnal yang sudah direview berdasarkan judul dan abstrak dengan metode, kuantitatif, kualitatif maupun mix method. Dari Sciendi, ResearchGATE dan Google Scooler
  - a. Pada tahap ini jurnal dikeluarkan karena tidak sesuai dengan tujuan penelitian.
2. Jurnal sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi, pada tahapan ini akan dilakukan sebagai berikut:
  - a. Jurnal yang dikeluarkan karena tidak berbahasa Inggris dan tidak berbahasa Indonesia.
  - b. Jurnal yang dikeluarkan karena diluar kreteria rentan waktu yaitu 10 tahun terakhir (2010-2020).
  - c. Jurnal tidak fullpaper
3. Kemudian artikel yang sesuai dengan tujuan penelitian, dimana jurnal yang direview sesuai dengan metode kualitatif, kuantitatif maupun mix method.
  - a. Pada tahap ini jurnal akan dikeluarkan karena tidak membahas tentang pengaruh penggunaan aromaterapi terhadap kualitas tidur pasien di ruangan ICU.



Gambar 3.1  
Flow Gram