

**PENGARUH PENGGUNAAN AROMATERAPI PADA KUALITAS
TIDUR PASIEN DI RUANG ICU : *LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

M. NOVI ANDREAN., S.Kep

NIM. 1911102412092

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2020

**PENGARUH PENGGUNAAN AROMATERAPI PADA KUALITAS
TIDUR PASIEN DI RUANG ICU : *LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



DISUSUN OLEH:

M. Novi Andrian., S.Kep

NIM. 1911102412092

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2020

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : M. Novi Andean
NIM : 1911102412092
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIA-N : Pengaruh Penggunaan Aromaterapi pada peningkatan
Kualitas tidur diruang Intensive Care Unit : *literature review*

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pemikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 01 Agustus 2020



M. Novi Andean., S.Kep

NIM. 1911102412092

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PENGGUNAAN AROMATERAPI PADA KUALITAS
TIDUR PASIEN DI RUANG ICU : *LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH:

M. Novi Andean

1911102412092

Disetujui untuk diajukan

Pada tanggal, 06 Agustus 2020

Pembimbing



Ns. Fitroh Asfiyadi, M.Kep

NIDN. 1129058501

Mengetahui,

Koordinator MK. Elektif



Ns. Siti Khoiroh Muflihatun, M.Kep

NIDN. 1115017703

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PENGGUNAAN AROMATERAPI PADA KUALITAS
TIDUR PASIEN DI RUANG ICU : *LITERATUREREVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH:

M. Novi Andean

1911102412092

Disetujui untuk diajukan

Pada tanggal, 12 Agustus 2020

Penguji I

Ns. Riniwati, S.Kep
NIP.197702112007012012

Penguji II

Ns. TriWahyuni, M.Kep, Sp.Mat
NIDN. 1105077501

Penguji III

Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep
NIDN. 1129058501

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners**




Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep
NIDN. 1119097601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabakatuh

Alhamdulillah, Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesehatan kepada penulis dan atas berkat rahmat, karunia serta ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIA-N) ini. Sholawat dan salam tak lupa kita curahkan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya sampai akhir zaman.

Karya ilmiah akhir ners (KIA-N) ini berjudul “Pengaruh Penggunaan Aromaterapi pada peningkatan Kualitas tidur diruang Intensive Care Unit *literature review*” disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Serjana program studi ilmu keperawatan profesi ners di Universitas Muhammadiyah Samarinda tahun 2020.

Selama proses pembuatan proposal ini, penulis banyak memperoleh bantuan, motivasi, dukungan dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Oleh Karena itu, penulis ingin banyak mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatun, M.Kep selaku koordinator M.K Elektif yang telah membantu dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir ners (KIA-N).
5. Bapak Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep selaku pembimbing karya ilmiah akhir ners (KIA-N) sekaligus menjadi penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, dan pengarahan hingga karya ilmiah ini selesai serta atas saran dan masukannya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners (KIA-N) ini.
6. Ns. Riniwati.,S.Kep selaku penguji I yang telah menyediakan waktunya dan bersedia menguji karya ilmiah ini serta memberikan arahan dalam proses perbaikan karya ilmiah akhir ners (KIA-N).
7. Ns. Tri Wahyuni,M.Kep,Sp.Mat selaku penguji II yang telah menyediakan waktunya dan bersedia menguji karya ilmiah ini serta memberikan arahan dalam proses perbaikan karya ilmiah akhir ners (KIA-N).
8. Bapak dan ibu dosen dan seluruh karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Bapak Armansay A dan Ibu Ririn Susanti sebagai kedua orang tua yang sangat saya cintai dan saya banggakan, kalian orang terhebat dalam hidup saya yang tidak akan pernah saya lupakan.
10. Kepada Basir, Iham, Bayu K, Edo, Iqbal, Ikmal , Ira, Wahyu, sebagai support sistem lingkaran yang selalu memberi semangat untuk sampai pada tahap ini.
11. Teman-teman Kelompok 8 Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur khusus untuk Program Studi Profesi Ners Angkatan 2019, kalian teman terhebat yang saya banggakan.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan, mendapatkan pahala dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam karya ilmiah ini masih terdapat kekurangan

dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan sehingga dapat bermanfaat untuk semua pihak dan dapat digunakan sebagai mana mestinya.

Billahi fii sabilil haq, fastabiqul khairat

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Samarinda, 06 Agustus 2020



M. Novi Andrean S. Kep

NIM. 1911102412092

Pengaruh Penggunaan Aromaterapi Pada Peningkatan Kualitas Tidur di Ruang Intensive Care Unit : *literature review*

M. Novi Andrean¹, Fitroh Asriyadi²
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah

Kalimantan Timur

E-mail : eanjr72@gmail.com

INTISARI

Latar belakang. Di unit perawatan intensif (ICU), pasien tidak bisa tidur nyenyak. Aromaterapi adalah salah satu cara pengobatan penyakit dengan menggunakan baubauan yang umumnya berasal dari tumbuh-tumbuhan serta berbau harum dan enak yang disebut minyak atsiri, aromaterapi adalah terapi yang menggunakan minyak essensial yang dinilai dapat membantu mengurangi bahkan mengatasi gangguan psikologis dan gangguan rasa nyaman seperti cemas, depresi, menurunkan tekanan darah dan nyeri sehingga dapat membantu dalam proses tidur. **Tujuan.** Literatur review ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Penggunaan *Aromaterapi* pada peningkatan Kualitas tidur diruang ICU. **Metode.** Penelitian ini menggunakan metode studi literature review dengan databased melalui *google scholar*, *research gate* dan *Pubmed* dengan intervensi yang digunakan adalah penggunaan Aromaterapi terhadap peningkatan kualitas tidur. **Hasil.** Berdasarkan hasil analisis *literature review* dari 10 jurnal terkait didapatkan hasil bahwa penggunaan Aromaterapi dapat membantu meningkatkan kualitas tidur pasien di ICU.

Kata Kunci : *Aromaterapi*, Peningkatan kualitas tidur.

¹Mahasiswa Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

²Dosen Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

The Effect of Aromatherapy on Improving Sleep Quality in the Intensive Care Unit literature review

M. Novi Andean¹, Fitroh Asriyadi²
Faculty of Health Sciences and Pharmacy, Universitas Muhammadiyah

Kalimantan Timur

E-mail : eanjr72@gmail.com

ABSTRACT

Background. In the intensive care unit (ICU), patients do not sleep well. Aromatherapy is a method of treating diseases by using scents that generally come from plants and smell good and delicious called essential oils, aromatherapy is a therapy that uses essential oils which are considered to help reduce and even overcome psychological disorders and comfort disorders such as anxiety, depression, lowers blood pressure and pain so it can aid in the sleep process. **Research Purposes.** This scientific paper aims to determine the effect of aromatherapy on improving the quality of sleep in the ICU room. **Methods.** This study used a literature review study method with databased through google scholar, research gate and Pubmed with the intervention used was the use of aromatherapy to improve sleep quality. **Results.** Based on the results of a literature review analysis of 10 related journals, it was found that the use of aromatherapy can help improve the sleep quality of patients in the ICU.

Keywords: Aromatherapy, improving sleep quality.

¹Student Nursing Profession at Muhammadiyah University of East Borneo

²Lecture Nursing Profession at Muhammadiyah University of East Borneo.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI.....	x
ABSTRAKCT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitia	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Kualitas Tidur	6
B. Konsep Aromaterapi	10

C. Literature Review.....	15
---------------------------	----

BAB III METODE

A. Metode	20
B. Strategi Pencarian Literature.....	21
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	22
D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	22

BAB IV HASIL ANALISA DAN PEMBAHASAN

A. Analisis Flow Gram	25
B. Hasil dan Analisa	32
C. Pembahasan.....	37

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	40
B. Saran	40

DAFTAR PUSTAKA	42
----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

TABEL 3.1.....	22
TABEL 4.2.....	27

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2.1.....	14
GAMBAR 3.1.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata

Lampiran 2 Kuisisioner

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

Lampiran 4 Sop Aromaterapi