

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil literature review 10 jurnal terkait dengan tema *Home based exercise training*, maka dapat disimpulkan adanya pengaruh *Home based exercise training* terhadap toleransi aktivitas pada pasien.

B. Saran

1. Bagi pasien

Pasien dapat menggunakan *Home based exercise training* karena ini membantu dalam meningkatkan toleransi aktivitas sehingga nantinya bisa untuk melakukan aktivitas sehari-hari kembali.

2. Bagi perawat atau tenaga kesehatan

Sebagai salah satu penatalaksanaan tindakan keperawatan non-farmakologi, diharapkan perawat mampu mengimplementasikan *Home based exercise training* untuk membantu pasien mengatasi toleransi aktivitas. Sehingga setelah keluar dari rumah sakit pasien dapat melakukan latihan secara mandiri dirumah dan dapat melakukan aktivitas.

3. Bagi penulis

Mengoptimalkan pemahaman tentang *Home based exercise training* pada pasien jantung sehingga dapat menjadi bekal pengetahuan untuk meningkatkan keilmuan kardiovaskuler.