

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian yang menggunakan metode tinjauan pustaka atau *literatur review*. *Literatur review* ialah ikhtisar komprehensif tentang penelitian yang telah dilakukan mengenai topik yang spesifik untuk memberitahukan kepada pembaca apa yang telah di bahas tentang topik tersebut dan apa yang belum diketahui, untuk mencari rasional pada penelitian yang telah dilakukan atau untuk ide penelitian selanjutnya (Denney & Tewksbury, 2013). Studi literatur bisa didapatkan dari berbagai sumber baik jurnal, buku, dokumentasi, internet serta pustaka. Metode ini merupakan serangkaian kegiatan yang berhubungan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca serta mencatat dan mengelola bahan penulisan (Zed, 2008 dalam Nursalam, 2016). Penulisan yang digunakan merupakan *study literature review* berfokus pada hasil penulisan yang berkaitan dengan variabel penulisan.

B. Teknik Pengumpulan Data

Data yang digunakan dalam penelitian ini berasal dari hasil penelitian yang telah dilakukan dan diterbitkan kedalam jurnal online nasional serta internasional. Dalam penelitian ini peneliti melakukan pencarian jurnal yang telah dipublikasikan di internet menggunakan

search engine, Pubmed, Google scholar, Directory of open science articles. Dengan kata kunci: *music therapy, elderly adults, sleep quality, terapi musik, kualitas tidur, lansia.*

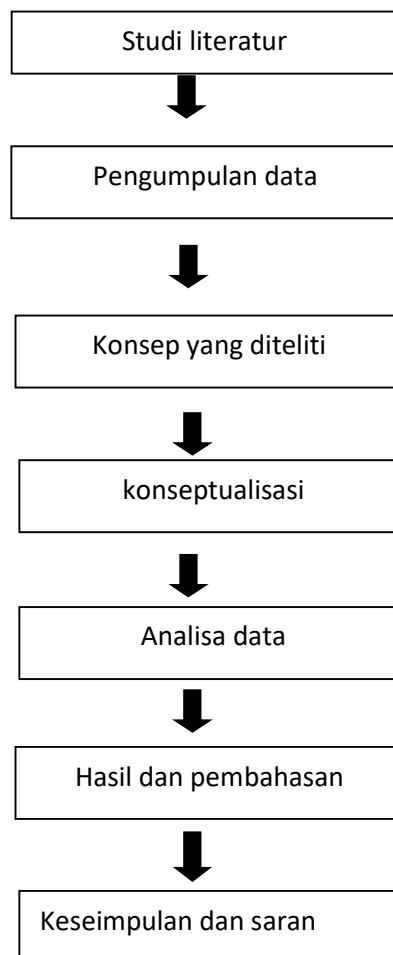
Jalannya proses pengumpulan data dilakukan dengan penyaringan berdasarkan kriteria yang telah ditentukan oleh peneliti dari setiap jurnal yang telah diambil. Adapun kriteria pengumpulan jurnal sebagai berikut:

1. Tahun sumber literatur yang dapat diambil sejak tahun 2015 sampai dengan tahun 2020, kesesuaian kata kunci penulisan, keterkaitan hasil penelitian serta pembahasan
2. Cara pengumpulan jurnal dari berbagai literatur dengan menggunakan situs jurnal yang telah terakreditasi seperti Pubmed, Google scholar, Directory of open science articles.
3. Cara penulisan yang efektif untuk setting jurnal dengan memasukan kata kunci sesuai dengan judul penelitian serta melakukan penelusuran berdasarkan advance search dengan menambahkan notasi AND/OR atau menggunakan simbol +. Contohnya peneliti ingin melakukan pencarian pada situs google scholar dengan mengetik kata kunci “music therapy” + “sleep quality”+ “elderly adults”.
4. Melakukan pencarian berdasarkan full text.

5. Melakukan penelitian terhadap jurnal dari abstrak apakah berdasarkan tujuan penelitian serta melakukan critical appraisal dengan tool yang ada.

Secara sistematis langkah - langkah dalam penulisan literature review seperti gambar berikut ini:

Gambar 3.1 langkah penulisan *literature review*



Literatur review dimulai dari materi hasil penulisan yang secara sekuensi diperhatikan dari yang paling terkait, terkait, dan cukup terkait. Selanjutnya membaca abstrak pada jurnal untuk memberikan penilaian pada permasalahan yang dibahas sesuai dengan yang hendak dipecahkan pada jurnal .mencatat poin - poin penting serta berkaitan dengan permasalahan penelitian, untuk menghindari unsur plagiat, peneliti sebaiknya mencatat sumber informasi serta dicantumkan dalam daftar pustaka. Apabila ide pikiran berasal dari orang lain sebaiknya membuat catatan atau kutipan, sebagai informasi yang disusun secara sistematis sehingga dapat di temukan kembali apabila dibutuhkan(Darmadi, 2011 dalam Nursalam 2016).

Setiap jurnal yang sudah dipilih berdasarkan kriteria, dibuat kesimpulan yang menggambarkan penjelasan *pengaruh terapi musik terhadap kualitas tidur pada lansia*. Sebelum peneliti membuat kesimpulan dari beberapa hasil literatur. Peneliti akan meninjau kembali dalam bentuk ringkasan secara singkat berupa tabel yang isinya nama peneliti, tahun penelitian, rancangan studi, sampel, instrumen(alat ukur) serta hasil penelitian. Setelah hasil penelitian dari beberapa literatur telah digabungkan, peneliti akan menganalisa *pengaruh terapi musik terhadap kualitas tidur pada lansia* dalam bentuk pembahasan.

Tabel 3.1 kriteria inklusi

Kriteria	Inklusi
Jangka Waktu	Tahun publikasi 5 tahun terakhir dimulai sejak tahun 2015 sampai 2020
Bahasa	Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris
Subjek	Lansia
Tema isi Jurnal	Pengaruh terapi musik terhadap kualitas tidur pada lansia

C. Metode Analisis Data

Jurnal penelitian yang telah sesuai dengan kriteria inklusi kemudian di kumpulkan serta dibuat rangkuman jurnal meliputi nama peneliti, tahun publikasi jurnal, rancangan studi, tujuan penelitian, sampel, instrumen(alat ukur) serta ringkasan hasil atau temuan. Ringkasan jurnal penelitian tersebut kemudian di masukan ke dalam tabel dan diurutkan sesuai alfabet dan tahun publikasi jurnal serta sesuai dengan format di atas.

Agar lebih mudah menganalisis abstrak dan dan dull text jurnal; dibaca serta dicermati. Ringkasan jurnal tersebut dilakukan analisis terhadap isi yang terdapat dalam tujuan penelitian serta hasil penelitian. Metode analisis yang digunakan merupakan analisis isi jurnal.