

DAFTAR PUSTAKA

- Annurohim, I. P. (2016) Tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada lanjut usia berdasarkan jenis kelamin. *Jurnal keperawatan*, 1(1): 1-11.
- Ardabiliet al. (2016). Evaluation of the effects of patient-selected music therapy on the sleep quality and pain intensity of burn patients. *Medical-Surgical Nursing Journal*. 5(2). 27-34.
- Ardiansah (2016). Efektifitas *dance movement therapy* untuk menurunkan hipertensi pada lansia di panti jompo Griya kasih siloam Sigura-gura di Malang. <http://eprints.umm.ac.id>, diperoleh pada 20 januari 2020
- Arikunto (2006). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. (Edisi Revisi). Jakarta: Rineka Cipta.
- Azizah. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik. (2010). *Jumlah Lansia Di Samarinda*, BPS. Kalimantan Timur. <https://samarindakota.bps.go.id>, diperoleh 20 januari 2020
- Burns et al. (2005). *The Practice Of Nursing Research Conduct, Critique and Utilization*. USA: Elseiver.
- Denney, A. S & Tewksburry, R (2013). How to write a literature review. *Journal of criminal justice education*, 24(2), 218-234.
- D Lafçi & G Öztunç (2015). The effect of music on the sleep quality of breast cancer patients. *International Journal Caring Sciences*, 8, (9), 633.
- Emildawati (2018). Perbedaan efektivitas terapi musik dan terapi dzikir terhadap depresi Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda. Samarinda. <Dspace.umkt.ac.id>, diperoleh 20 januari 2020

- Fatimah (2010). *Merawat manusia lanjut usia*. Jakarta. Trans Infomedia.
- Huang et al.(2017) Effects of music and music video interventions on sleep quality: A randomized controlled trial in adults with sleep disturbances. *Complementary Therapies In Medicine* 34. 116-122.
- Huang et al.(2016). Comparing the effects of music and exercise with music for older adults with insomnia. *Applied Nursing Reaserch*. 32. 2016. 104-110.
- Iqbal (2018). Hubungan tingkat stress dengan kualitas tidur pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di program studi matematika di STKIP PGRI kabupaten Pacitan. Madiun. Respiratory.stikes-bhm.ac.id, diperoleh 20 januari 2020
- Kementrian Kesehatan RI. 2017. *Presentase Penduduk Lansia tahun 2017*. Diakses pada 20 januari 2020. Dari www.depkes.go.id.
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan gerontik*. Pusat pondok sumber daya manusia kesehatan badan pengembangan & pemberdayaan sumber daya manusia kesehatan. Jakarta selatan: Pusdik SDM kesehatan
- Komala F, Veni F(2017). Perbedaan pengaruh terapi musik dengan terapi tertawa terhadap peningkatan kualitas tidur pada lanjut usia. Universitas aisyiyah Yogyakarta. <http://digilib.unisayogya.ac.id>. diperoleh 20 januari 2020
- Lestarini A & K S P Putra (2018) Music therapy on sleep quality in elderly. IOP Conference Series: *Materials Science and Engineering* 434 (2018) 012143.
- Liu et al (2015). *Effects of music listening on stress, anxiety, and sleep quality for sleep-disturbed. Women and Health*.
- Nursalam (2013). *Metedologi penelitian ilmu keperawatan: pendekatan praktis*: Jakarta: Salemba Medika.

- Nursalam (2016). *Metedologi penelitian ilmu keperawatan: Ed.4 pendekatan praktis*: Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Oktara et al. 2016. Pengaruh terapi Murrotal Al-Quran Terhadap Kualitas Tidur Lansia Diunit Rehabilitas Sosial Dewanata Cilacap. *Jurnal Keperawatan Seodirman*, Vol. 11 No.3 Hal 168-173.
- Pulqueria et al. (2016). Pengaruh terapi musik terhadap kualitas tidur pada lansia di BPTSW Yogyakarta unit Abiyoso. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 3(2),35-38.
- Potter & Perry. (2011). *Fundamental Of Nursing: Konsep, Proses and Practice*. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta : EGC.
- Resi et al. (2019) The effect of music therapy on sleep quality among children with chronic disease. *International Journal Of Nursing And Helath Service*, Maret 2019, 2,(1), 15-20.
- Sarikaya & Oguz. (2016). Effect of passive music therapy on sleep quality in elderly nursing home residents. *Psikiyatri Hemsireligi Dergisi - Journal Of Physciatric Nursing* , (2), 55-60.
- Seema et al. (2017) The Effect of Music Therapy on Sleep Quality of Cancer Patients Undergoing Chemotherapy or Radiotherapy:A Randomized control trial. *Journal Of Social Science*, 6(4). 734-743.
- Shobeiri et al. (2016). The effect of music therapy counseling on sleep quality in pregnant women. *International Journal Of Medical Research & Health Sciences*.2016,5, (9). 408-416.
- Sunaryo et. al (2016). *Asuhan keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Cv Andi OffSET.
- Syarief. A (2017) hubungan kualitas tidur dengan prestasi belajar pada mahasiswa keperawatan yang aktif di organisasi mahasiswa di fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah malang. Malang. <http://eprints.umm.ac.id>, diperoleh 20 januari 2020

- Uhlig et al. (2019). Rap & Sing Music Therapy and sleep in adolescents: A single-blind cluster randomized controlled trial. *Nordic Journal Of Music Therapy*. 2019. 28, (1). 60-70.
- United nation. 2019. World population aging. New York. Di akses pada 20 januari 2020. Dari www.population.un.org.
- Wahyu et al. (2017). Perbandingan epektifitas terapi musik dan aroma terapi terhadap kualitas tidur lansia di panti werdha nirwana puri samarinda. *Jurnal UMKT* 2017. Dspace.umkt.ac.id, diperoleh 20 januari 2020
- Wang et al. (2015). The Effects of Music Intervention on Sleep Quality in Community-Dwelling Elderly. *The Journal Of Alternative And Complementary Medicine*. 2016. 1-9.
- Who. 2018. *Health and Aging*. Di akses pada 20 januari 2020. Dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>.
- Yamasato et. Al (2019). Characteristic of music to improve the quality of sleep quality. *Music & medicine, volume.11(3)*, 195-202.
- Yuliana & Kusumawati.(2017). Metode pembelajaran berbasis belajar mandiri (self directed learning) pada pendidikan keperawatan: A literature review. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. *Indonesia journal on medical science*, 6(1). 6-3
- Zafirah (2017) hubungan antara kualitas tidur terhadap hasil belajar blok emergency medicine mahasiswa angkatan 2013 program studi pendidikan dokter fakultas kedokteran universitas Lampung. Bandar Lampung. Lampung. <http://digilib.unila.ac.id>, diperoleh 20 jaunuari 2020