

**HUBUNGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH :

RISMA YUNITA

17111024130100

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2021

**Hubungan Kecanduan Media Sosial dengan Tingkat Kecemasan pada
Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan**

Timur

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat Untuk

Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

RISMA YUNITA

17111024130100

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Risma Yunita

NIM : 17111024130100

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Kecanduan Media Sosial Dengan Tingkat Kecemasan
Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Kalimantan Timur

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 17 Juli 2021



Risma Yunita
NIM 17111024130100

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

RISMA YUNITA
17111024130100

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 18 Juli 2021

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi,



Klesha Febriyanto, M.PH
NIDN. 1120029301

Pembimbing,



Lia Kurniasari, M.Kes
NIDN. 1130098601

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

RISMA YUNITA
17111024130100


Diseminarkan dan diujikan
Pada Tanggal, 18 Juli 2021

Penguji I,



Sri Sunarti, M.PH
NIDN. 1115037801

Penguji II,

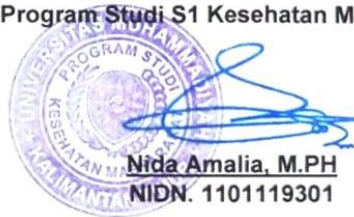


Lia Kurniasari, M.Kes
NIDN. 1130098601

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Hubungan Kecanduan Media Sosial dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Risma Yunita¹, Lia Kurniasari²

¹Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

²Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : rismayuniita@gmail.com, liakesmas@umkt.ac.id

Intisari

Tujuan Studi: Untuk mengetahui hubungan antara kecanduan media sosial dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Jumlah populasi sebanyak 147 mahasiswa dan jumlah sampel sebanyak 107 mahasiswa, teknik pengambilan sample menggunakan *stratified random sampling*. Pengambilan data pada penelitian ini dilakukan pada mahasiswa S1 Keperawatan semester 2 Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Analisa data pada penelitian ini menggunakan analisis bivariat dengan uji *chi-square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara kecanduan media sosial dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa S1 Keperawatan dengan nilai P-value = 0.000 < 0.05.

Manfaat: Hasil penelitian ini dapat membantu dalam menambah informasi dan bahan evaluasi dalam penyelenggaraan program pendidikan ilmu kesehatan masyarakat dan sumber referensi.

Kata Kunci: Kecanduan Media Sosial, Tingkat Kecemasan, Mahasiswa

Correlation Between Social Media Addiction and Anxiety Levels of Bachelor Nursing Students in East Kalimantan Muhammadiyah University

Risma Yunita¹, Lia Kurniasari²

¹Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

²Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : rismayuniita@gmail.com, liakesmas@umkt.ac.id

Abstract

Purpose of study: This study aims to determine the relationship between social media addiction and anxiety levels in undergraduate nursing students at Muhammadiyah University of East Kalimantan.

Methodology: This research uses quantitative research with cross sectional research design. The total population is 147 students, and the number of samples is 107 students. The sampling technique used is stratified random sampling. Data retrieval in this study was carried out on second semester Nursing undergraduate students at Muhammadiyah University of East Kalimantan. Data analysis in this study used bivariate analysis with chi-square test.

Result: The results showed that there was a relationship between social media addiction and anxiety levels in undergraduate nursing students with $P\text{-value} = 0.000 < 0.05$.

Applications: The results of this study can assist in adding information and evaluation materials in the implementation of public health education programs and reference sources.

Keywords: Social media addiction, anxiety level, college students

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji Syukur kami haturkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan Hidayahnya serta berkah dari junjungan Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan hasil penelitian berjudul “Hubungan Kecanduan Media Sosial dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur”.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu melalui dukungan dan bimbingannya. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali M.H, M.Kes., Ph.D, selaku dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibunda Sri Sunarti, SKM., M.PH, selaku wakil dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
5. Bapak Kresna Febriyanto, S.KM., M.PH selaku koordinator mata ajar skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat

6. Ibu Lia Kurniasari, M.Kes selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam melakukan penyusunan proposal penelitian
7. Seluruh Dosen dan tenaga kerja Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah banyak memberi ilmu dan pengetahuan kepada penulis
8. Seluruh staff akademik, administrasi dan staff LPPM Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dalam proses surat menyurat dan perizinan
9. Kedua orang tua saya Ayahanda Muhammad Idris dan Ibunda Masita yang telah mencurahkan kasih sayang, doa, dan semangat yang begitu besar kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian.
10. Teman-teman kelompok Kolaborasi Dosen dan Mahasiswa (KDM) II yaitu Andika, Anindi, Windadan Asriyah yang telah membantu dan bekerja sama demi lancarnya penulisan proposal penelitian ini.
11. Kepada kak Maulidya Dirgandiana, S.KM alumni mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat tahun lulus 2020 atas bantuan dan arahnya dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
12. Teman-teman Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat angkatan masuk tahun 2017 atas semangatnya selama menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini, terdapat banyak kekurangan. Kritik dan saran dengan sifat membangun sangat diharapkan. Demikian proposal penelitian skripsi ini saya tulis, semoga dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi mahasiswa yang melakukan penelitian di masa mendatang. Bagi para pembaca, semoga mendapatkan pengetahuan dan inspirasi.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 26 Februari 2021

Risma Yunita

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INTISARI	vi
<i>ABSTRACT</i>.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Pustaka Penelitian.....	12
1. Media Sosial.....	12
2. Kecanduan Media Sosial	14
3. Kecemasan	21
4. Remaja.....	26
B. Tinjauan Sudut Pandang Islami	27
C. Kerangka Teori Penelitian.....	30

D. Kerangka Konsep Penelitian	31
E. Hipotesis/Pertanyaan Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Rancangan Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel	32
C. Waktu dan Tempat Penelitian	34
D. Definisi Operasional.....	35
E. Instrumen Penelitian	36
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	37
G. Teknik Pengumpulan Data.....	38
H. Teknik Analisis Data	39
I. Alur Penelitian.....	41
J. Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan	51
C. Keterbatasan Penelitian	56
BAB V PENUTUP	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	10
Tabel 3.1 Jumlah sampel masing-masing kelas	34
Tabel 3.2 Definisi Operasional	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas.....	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Media Sosial	46
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kecanduan Media Sosial.....	46
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan.....	47
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kecanduan Media Sosial Dan Tingkat Kecemasan.....	49
Tabel 4.7 Uji Chi-Square.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	30
Gambar 2.2 Konsep Penelitian	31

DAFTAR SINGKATAN

APJII	: Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
GWJ	: <i>Global Web Index</i>
IAT	: <i>Internet Addiction Test</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti

Lampiran 2. Surat Keterangan Tidak Uji Validitas

Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 4. Surat izin Penelitian

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 6. Lembar Kuesioner

Lampiran 7. Google Form

Lampiran 8. Hasil Output

Lampiran 9. Lembar Konsultasi

Lampiran 10. Hasil Uji Turnitin Naskah Skripsi