

**RISIKO PERILAKU KEBIASAAN MEROKOK DAN INSOMNIA
TERHADAP KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA DI NEGARA LAOS
SKRIPSI**



DIAJUKAN OLEH

SELVIA

17111024130106

PROGAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2021

**Risiko Perilaku Kebiasaan Merokok dan Insomnia terhadap Kejadian
Obesitas pada Remaja di Negara Laos**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh
gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

Selvia

17111024130106

PROGAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Selvia

NIM : 17111024130106

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Risiko Perilaku Kebiasaan Merokok dan Insomnia Terhadap Kejadian
Obesitas Di Negara Laos

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alih tulisan atau pemikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 12 Juli 2021



Selvia

NIM. 17111024130106

LEMBAR PERSETUJUAN

**RISIKO PERILAKU KEBIASAAN MEROKOK DAN INSOMNIA
TERHADAP KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA DI NEGARA LAOS**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

SELVIA

17111024130106

Disetujui untuk diujikan pada

Tanggal 13 Juli 2021

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi,



Kresna Febrivanto, M.PH
NIDN.1120029301

Pembimbing

Purwo Setiyo Nugroho, M.Epid
NIDN.1131109301

LEMBAR PENGESAHAN

RISIKO PERILAKU KEBIASAAN MEROKOK DAN INSOMNIA
TERHADAP KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA DI NEGARA LAOS

SKIRIPSI

DI SUSUN OLEH :

SELVIA

17111024130106

Disetujui untuk Diujikan

Pada Tanggal 13 Juli 2021

Penguji I



Nida Amalia, M.PH
NIDN.1101119301

Penguji II



Purwo Setiyo Nugroho, M.Epid
NIDN.1131109301

Mengetahui,
Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH
NIDN.1101119301

**Risiko Perilaku Kebiasaan Merokok dan Insomnia terhadap Kejadian
Obesitas pada Remaja di Negara Laos**

Selvia¹, Purwo Setiyo Nugroho²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

*Kontak Email : selviapradipta09@gmail.com

INTISARI

Tujuan Studi : Tujuan analisis variabel penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara risiko perilaku merokok dan insomnia terhadap kejadian obesitas pada remaja di Laos

Metodologi : Desain penelitian yang digunakan adalah cross sectional. Jumlah responden penelitian sebanyak 3.488 anak sekolah kelas M3-M7 yang berusia 13 – 17 tahun di Laos. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah professional probability.

Hasil : Diperoleh hasil tidak ada hubungan perilaku kebiasaan merokok dan insomnia terhadap kejadian obesitas pada remaja di Laos.

Manfaat : Hasil penelitian dapat digunakan sebagai evaluasi dan informasi bagi remaja tentang risiko yang dapat dialami dari kebiasaan merokok dan insomnia pada kejadian obesitas di Laos.

Kata kunci: *Perilaku Kebiasaan Merokok, Insomnia, Obesitas, Remaja*

Smoking and Insomnia Related to Obesity Among Adolescents in Laos.

Selvia¹, Purwo Setiyo Nugroho²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

*Kontak Email : selviapradipta09@gmail.com

ABSTRACT

Purpose of study: The purpose of this analyzed research variable to reveal smoking and insomnia related to obesity among adolescents in Laos.

Methodology: The research design used was cross sectional. The number of research respondents was 3,488 schoolchildren in class M3-M7 aged 13-17 years in Laos. The sampling technique used is professional probability

Results: The results showed that there was no relationship between smoking habits and insomnia on obesity in adolescents in Laos.

Applications: The results of this study can be used as an evaluation and information for adolescents about the risks that can be experienced from smoking and insomnia in the incidence of obesity in Laos.

Keywords: Smoking behavior, Insomnia, Obesity, Adolescents

KATA PENGANTAR



Assalammu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan judul "*Risiko Perilaku Kebiasaan Merokok Dan Insomnia Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Negara Laos*". Shalawat serta salam juga tidak lupa penulis jaturkan kepada Baginda Rasulullah Salallahu Alaihi Wassalam, karena telah memberikan petunjuk kebenaran ditengah peradaban zaman ini.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak pihak yang membantu dengan berbagai cara dengan memberi semangat serta dorongan dan membimbing penulis baik dari tenaga maupun pemikiran. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof.Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali MH,Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Nida Amalia, S.KM., M.PH, selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Bapak Purwo Setiyo Nugroho S.KM.,M.Epid, selaku Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran, motivasi serta

arahan dalam penyusunan skripsi kepada penulis.

5. Dosen dan Staf Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dalam proses pengerjaan dan pelaksanaan penyusunan skripsi kepada penulis.
6. Kedua orang tua saya yang saya cintai dimana telah memberikan Doa, bimbingan, motivasi serta dukungan moral dan material kepada penulis

Sahabat saya Syahriansyah, Yuliani, dan Fauzi Edward yang telah memberikan semangat, membantu dan mensupport dalam menyelesaikan skripsi. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih memiliki banyak kesalahan. Kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan dapat menambah wawasan penulis guna menyempurnakan skripsi ini. Demikian penulis sampaikan, semoga dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi mahasiswa yang akan melaksanakan penelitian selanjutnya. Bagi para pembaca semoga dapat menambah ilmu dari skripsi yang sudah dituliskan.

Wassalammualaikum Wr.Wb.

Samarinda, 20 Februari 2021

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN SAMBUL | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| INTISARI | vi |
| ABSTRACT | vii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR SINGKATAN | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan masalah | 3 |
| C. Tujuan penelitian | 4 |
| D. Manfaat peneltian | 4 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A. Tinjauan Pustaka Penelitian | 7 |
| B. Tinjauan Sudut Pandang Islami..... | 26 |
| C. Kerangka Teori..... | 26 |
| D. Kerangka Konsep..... | 27 |
| E. Hipotesis | 27 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 28 |
| A. Rancangan Penelitian | 28 |
| B. Populasi dan Sampel..... | 29 |
| C. Waktu dan Tempat Penelitian | 33 |
| E. Instrument Penelitian..... | 33 |
| F. Tehnik Pengumpulan Data | 34 |
| G. Tehnik Analisis Data | 34 |
| H. Alur Penelitian | 37 |
| I. Etika Penelitian | 38 |

| | |
|---|----|
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 38 |
| A. Hasil Penelitian..... | 39 |
| B. Pembahasan | 46 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 50 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 52 |
| A. Kesimpulan | 52 |
| B. Saran | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA | 54 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Tabel 2.1 Tabel IMT

Tabel 2.2 Tabel IMT

Tabel 3.1 Jumlah Sampel

Tabel 3.2 Definisi Operasional

Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan JK

Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas

Tabel 4.4 Distribusi Perilaku Kebiasaan Merokok

Tabel 4.5 Distribusi Insomnia

Tabel 4.6 Distribusi Obesitas

Tabel 4.7 Hubungan Perilaku Kebiasaan Merokok Terhadap
Obesitas Pada Remaja di Laos

Tabel 4.8 Hubungan Insomnia Terhadap Obesitas Pada Remaja
di Laos

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori

Gambar 2.2 Kerangka Konsep

Gambar 3.1 Rumus Lemeshow

LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata peneliti

Lampiran 2. Laos Survey

Lampiran 3. Lembar Konsultasi

Lampiran 4. Surat Pernyataan Perbaikan

Lampiran 5. Surat Pernyataan Hak Bebas Royalti

Lampiran 6. Surat Permohonan Pengajuan Penguji