

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Literature review ini disusun berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan kepada 21 *literature* yang ditemukan dari beberapa *database* menggunakan 7 kata kunci yang berhubungan dengan variabel kontrol diri dan perilaku *cybersex* pada remaja. 10 dari 21 *literature* penelitian yang di *review* menunjukkan bahwa kontrol diri memiliki hubungan dengan perilaku *cybersex*. Hasil korelasi negatif yang ditemukan pada beberapa *literature* penelitian yang di *review* menunjukkan bahwa kontrol diri memiliki hubungan yang kuat dengan perilaku *cybersex* pada remaja, hal ini juga berarti semakin rendah kontrol diri maka semakin tinggi perilaku *cybersex* pada remaja dan semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah perilaku *cybersex* pada remaja.

Adapun 9 *literature* penelitian lainnya yang di *review* menunjukkan Keberadaan *cybersex* pada kalangan remaja masuk dalam kategori berisiko, sedangkan karakteristik remaja pelaku *cybersex* paling banyak ditemukan pada remaja akhir dan berjenis kelamin laki – laki sedangkan remaja perempuan cenderung menjadi korban perilaku *cybersex* yang tidak diinginkan.

Dari hasil analisis juga ditemukan variabel kontrol diri memiliki risiko 10,446 kali terhadap perilaku *cybersex* yang dilakukan oleh remaja serta kontribusi atau pengaruh variabel kontrol diri terhadap perilaku mengakses situs porno sebesar 67%. Meskipun variabel kontrol diri ditemukan mempengaruhi intensitas mengakses pornografi internet sebesar 53,5%, hal ini juga menunjukkan bahwa terdapat 46,5% faktor lain yang dapat mempengaruhi intensitas mengakses pornografi internet pada remaja selain kontrol diri seperti kepribadian, situasional, lingkungan maupun interaksional.

Mendukung hasil *literature review* dalam penelitian ini juga ditemukan tingkat kontrol diri dan perilaku *cybersex* remaja dari daerah yang berbeda. Tidak semua remaja berada dalam kategori kontrol diri rendah dan kategori perilaku *cybersex* yang tinggi atau sebaliknya. Menurut peneliti hal ini menyimpulkan bahwa kontrol diri tidak sepenuhnya mempengaruhi perilaku *cybersex* yang dilakukan oleh remaja dan masih terdapat faktor lain yang perlu diteliti lebih jauh.

Perilaku *cybersex* sebagian besar terjadi pada remaja yang mana memiliki kecenderungan rasa ingin tau yang tinggi, selalu tertarik mencoba hal – hal baru, mudah terpengaruh, dan tidak terlepas dari penggunaan internet dalam kehidupan sehari – hari. Berdasarkan uji korelasi yang dilakukan oleh beberapa penelitian yang *direview* dalam penelitian ini menyatakan adanya hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku *cybersex* pada remaja.

Artinya masih terdapat peluang untuk menurunkan atau mencegah perilaku *cybersex* dengan meningkatkan kontrol diri. *Cybersex* tidak dapat dihentikan sepenuhnya, namun hal ini dapat diminimalisir dengan melakukan pencegahan atau tindakan preventif salah satunya dengan meningkatkan kontrol diri.

B. SARAN

1. Bagi Remaja

Diharapkan bagi remaja dapat melakukan kegiatan yang positif, memperkuat keagamaan dan lebih ketat dalam melakukan kontrol diri guna menghindari perilaku negatif seperti *cybersex*.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian *literature review* terkait kontrol diri dan perilaku *cybersex* hendaknya memperluas kata kunci dan *database* pencarian *literature* agar mendapatkan artikel penelitian yang lebih banyak dan sesuai dengan variabel penelitian.

3. Bagi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat

Diharapkan bagi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat dapat menjadikan penelitian *literature review* hubungan kontrol diri dan perilaku *cybersex* pada remaja ini sebagai tambahan referensi terutama dalam peningkatan upaya promotif dan preventif terhadap masalah perilaku *cybersex* pada remaja.

4. Bagi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Diharapkan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dapat menjadikan penelitian *literature review* hubungan kontrol diri dan perilaku *cybersex* pada remaja ini sebagai tambahan referensi terutama bagi penelitian lain terkait variabel yang sama yaitu kontrol diri dan perilaku *cybersex*, serta dapat menjadikan penelitian *literature review* ini sebagai acuan dan tambahan informasi yang bermanfaat dibidang kesehatan.