

**LITERATURE REVIEW HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU CYBERSEX PADA REMAJA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH

SHAFANA ANNISA ZEIN

17111024130108

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

***Literature Review Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Cybersex
pada Remaja***

SKRIPSI

Diajukan sebagai Persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DISUSUN OLEH

Shafa Annisa Zein

17111024130108

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shafa Annisa Zein

NIM : 17111024130108

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : *Literature Review* Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku *Cybersex* pada Remaja

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan (Permendiknas No. 17 Tahun 2010)

Samarinda, 14 Maret 2021



Shafa Annisa Zein

NIM. 17111024130108

LEMBAR PERSETUJUAN

**LITERATURE REVIEW HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU CYBERSEX PADA REMAJA**


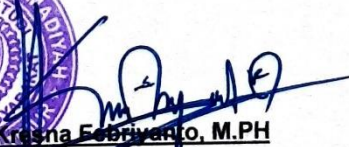
SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :


**SHAFa ANNISA ZEIN
17111024130108**

**Disetujui untuk diujikan
pada tanggal, 9 Juli 2021**

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi,**



**Krisna Feriwan, M.PH
NIDN. 1120029301**

Pembimbing,


**Yuliani Winarti, M.PH
NIDN. 1131078001**

LEMBAR PENGESAHAN

LITERATURE REVIEW HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU CYBERSEX PADA REMAJA

SKRIPSI

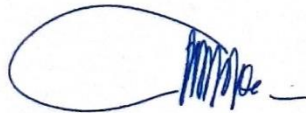
DI SUSUN OLEH :

SHAFa ANNISA ZEIN

17111024130108

Diseminarkan dan Diujikan
pada tanggal, 9 Juli 2021

Penguji I,



Ghozali M.H., M.Kes., Ph.D

NIDN. 1114077102

Penguji II,



Yuliani Winarti, M.PH

NIDN. 1131078001

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH

NIDN. 1101119301

Literature Review Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Cybersex pada Remaja

Shafa Annisa Zein^{1*}, Yuliani Winarti²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

¹Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

*Kontak Email: shafaannisazein@gmail.com

INTISARI

Tujuan studi : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku *cybersex* pada remaja.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan metode *literature review*. Penelusuran *literature* dilakukan pada *database* seperti *ScienceDirect*, *Springer*, *Wiley Online Library*, *PubMed*, *ResearchGate*, PMC – NCBI, dan *Google Scholar* dengan menggunakan kata kunci kontrol diri, *self – control*, *cybersex*, *online sexual activity*, *internet pornography*, remaja, *adolescent*.

Hasil : Berdasarkan hasil *review* yang dilakukan pada 21 *literature* penelitian, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar hasil penelitian menjelaskan adanya hubungan negatif kontrol diri dengan perilaku *cybersex* pada remaja.

Manfaat : Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi atau acuan untuk penelitian selanjutnya.

Kata Kunci : *kontrol diri, cybersex, remaja*

Literature Review Relationship of Self Control and Cybersex in Adolescents

Shafa Annisa Zein^{1*}, Yuliani Winarti²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

¹*Student of bachelor's in public health Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

²*Lecturer of bachelor's in public health Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

*Kontak Email: shafaannisazein@gmail.com

ABSTRACT

Purpose of study: *This study aims to determine the relationship between self-control with cybersex behavior in adolescents.*

Methodology: *This study uses a literature review method. Literature searches were carried out on databases such as ScienceDirect, Springer, Wiley Online Library, PubMed, ResearchGate, PMC – NCBI, and Google Scholar using the keywords self-control, self-control, cybersex, online sexual activity, internet pornography, youth, adolescent.*

Results: *Based on the results of a review conducted on 21 research literature, it can be concluded that most of the research results explain the existence of a negative relationship between self-control and cybersex behavior in adolescents.*

Applications: *This research is expected to be a reference for further research.*

Keyword: *self control, cybersex, adolescents*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Puji syukur kehadiran Allah *Subhanahu Wata'ala*, karena atas limpahan rahmat dan karunia –Nya, penulis mampu menyelesaikan Skripsi dengan judul “*Literature Review* Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Cybersex pada Remaja” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada pihak yang telah membantu, membimbing dan mendukung:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali M.H., M.Kes., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Nida Amalia, M.PH, selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Yuliani Winarti, M.PH, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan dan saran dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Kedua Orang Tua penulis yang telah memberikan doa, bimbingan, motivasi serta dukungan moral, material dan spiritual.
6. Saudari – saudari penulis yang telah memberikan semangat.

7. Teman penulis yang telah membantu penulis dalam memberikan pendapat dan bertukar pikiran selama penyusunan hingga akhir penyusunan Skripsi.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan moral, material dan spiritual yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Dengan demikian, penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak yang terlibat, terutama kepada penulis sendiri agar dapat menjadi bahan evaluasi diri karena penulis menyadari bahwasanya Skripsi ini tidak luput dari kesalahan dan kekurangan. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar dapat menambah wawasan dalam upaya menyempurnakan Skripsi ini agar dapat lebih baik lagi.

Wassalamualaikum Warrohmatullahi Wabarokatuh.

Samarinda, 3 Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7

2. Manfaat Praktis	7
a. Bagi Remaja	7
b. Bagi Peneliti	7
c. Bagi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat	7
d. Bagi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Tinjauan Pustaka Penelitian	12
1. <i>Literature Review</i>	12
2. <i>Cybersex</i>	17
a. Pengertian <i>Cybersex</i>	17
b. Indikator Perilaku <i>Cybersex</i>	18
c. Aspek – Aspek Perilaku <i>Cybersex</i>	19
d. Komponen – Komponen Perilaku <i>Cybersex</i>	21
e. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Perilaku <i>Cybersex</i> ...	23
f. Karakteristik Pengguna <i>Cybersex</i>	26
g. Kategori Pengguna <i>Cybersex</i>	28
h. Bentuk – Bentuk Perilaku <i>Cybersex</i>	30
3. Kontrol Diri	32
a. Pengertian Kontrol Diri	32
b. Aspek – Aspek Kontrol Diri	33
c. Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	36
d. Jenis – Jenis Kontrol Diri	37
e. Teknik Kontrol Diri	38

f. Kontrol Diri Pada Remaja	39
4. Remaja	40
a. Pengertian Remaja	40
b. Batasan Usia Remaja	41
c. Ciri – Ciri Remaja	42
B. Tinjauan Sudut Pandang Islami	44
C. Kerangka Teori Penelitian	47
D. Kerangka Konsep Penelitian	48
E. Hipotesis Penelitian	48
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Rancangan Penelitian	49
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	50
1. Tipe Studi	50
2. Tipe Intervensi	50
3. Hasil Ukur	50
4. Strategi Pencarian <i>Literature</i>	51
5. Penyeleksian <i>Literature</i>	52
6. Sintesis Data	54
7. Penelusuran Jurnal	54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil <i>Literature Review</i>	56
B. Pembahasan	73
C. Keterbatasan Penelitian	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	85
1. Bagi Remaja	85
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	85
3. Bagi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat	85
4. Bagi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur	86
DAFTAR PUSTAKA	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi Penelitian	51
Tabel 4.1 <i>Literature Review</i> Jurnal	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	47
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	48
Gambar 3.1 Skema Penyeleksian <i>Literature</i>	53
Gambar 4.1 Skema Penelusuran <i>Literature</i>	57

DAFTAR SINGKATAN

- APJII : Asosiasi Penyedia Jasa Internet Indonesia
- ECPAT : *End Child Prostitution, Child Pornography and Trafficking of Children for Sexual Purposes*
- Kominfo : Kementrian Komunikasi dan Informasi
- KPAI : Komisi Perlindungan Anak Indonesia
- SLR : *Systematic Literature Review*

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pernyataan Keaslian Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan
- Lampiran 3 Lembar Pengesahan
- Lampiran 4 Biodata Peneliti
- Lampiran 5 Surat Pernyataan Menggunakan *Literature Review*
- Lampiran 6 Lembar Konsultasi
- Lampiran 7 Hasil Cek Turnitin Skripsi