

**PERSEPSI REMAJA TENTANG STRATEGI *COPING* STRES DIMASA
PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH

SITI NIKMATU SOLICHA

17111024130110

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

TAHUN 2021

**Persepsi Remaja tentang Strategi *Coping* Stres Dimasa Pandemi
COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

Siti Nikmatu Solicha

17111024130110

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

TAHUN 2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Nikmatu Solicha
NIM : 17111024130110
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Persepsi Remaja Tentang Strategi Coping Stres Di
Masa Pandemi Covid-19

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010)

Samarinda, 26 April 2021


Siti Nikmatu Solicha

17111024130110

LEMBAR PERSETUJUAN
PERSEPSI REMAJA TENTANG STRATEGI COPING STRES DI MASA
PANDEMI COVID-19

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:
Siti Nikmatu Solicha
17111024130110

Disetujui untuk diujikan pada
Tanggal, 12 Juli 2021

Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi



Krista Febriyanto, M.PH
NIDN.1115037801

Pembimbing

Nida Amalia, M.PH
NIDN.110111931

LEMBAR PENGESAHAN
PERSEPSI REMAJA TERHADAP STRATEGI COPING STRES DI MASA
PANDEMI COVID-19
SKRIPSI
DI SUSUN OLEH:

Siti Nikmatu Solicha
17111024130110

Disetujui untuk diujikan pada
Tanggal, 12 Juli 2021

Penguji 1



Yuliani Winarti, M.PH
NIDN.1131078001

Penguji II



Nida Amalia, M.PH
NIDN.1101119301

Mengetahui,
Ketua,
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat




Nida Amalia, M.PH
NIDN.1101119301

Persepsi Remaja tentang Strategi *Coping* Stres Dimasa Pandemi COVID-19

Siti Nikmatu Solicha¹, Nida Amalia²

¹Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

²Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : nikmah365@gmail.com

INTISARI

Tujuan studi: Menggali lebih dalam mengenai persepsi remaja tentang Strategi *Coping* Stres pada remaja yang terkonfirmasi positif Covid-19 di Kalimantan Timur

Metodologi: Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan fenomenologi untuk mengetahui secara mendalam pengalaman yang diteliti sesuai dengan kondisi dan keadaan. Sampel dipilih sesuai dengan kriteria penelitian dengan menggunakan metode purposive sampling dan snowball sampling. dalam penelitian ini pengumpulan data menggunakan wawancara mendalam (*in-depth interview*) dan observasi Non Partisipan. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis interaktif meliputi pengumpulan data, reduksi data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil: Penelitian ini mendapatkan hasil yaitu persepsi remaja tentang strategi *coping* stres dimasa pandemi covid-19

Manfaat: Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan dan informasi kepada remaja mengenai penanganan dalam mengurangi stres dengan melakukan strategi *coping*.

Kata Kunci: *Strategi Coping, remaja, stres, COVID-19*

Teenagers Perception About Strategies to Overcome Stress During the COVID-19 Pandemic

Siti Nikmatu Solicha¹, Nida Amalia²

¹Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

²Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas

Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email: nikmah365@gmail.com

Abstract

Purpose of study: Digging deeper into the perception of teenagers about the Stress Coping Strategy for Adolescents who were confirmed positive for Covid-19 in East Kalimantan.

Methodology: This study uses a qualitative research method by using a phenomenological approach to find out in depth the experience under study in accordance with the conditions and circumstances. The sample was selected according to the research criteria by using purposive sampling and snowball sampling. In this study, data were collected using in-depth interviews and non-participant observation. Analysis of the data in this study using interactive analysis includes data collection, data reduction, and drawing conclusions.

Results: This study obtained results, namely adolescents' perceptions of stress coping strategies during the covid-19 pandemic

Applications: The results of this study can be input and information to adolescents about handling in reducing stress by doing coping strategies.

Keyword : *coping strategy, Stress, pandemic COVID-19*

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kehadirat Allah Subhana Wata'ala atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya. Shalawat serta salam tak lupa penulis panjatkan kepada baginda nabi besar Muhammad Sallallahu Alaihi Wassalam yang telah memberikan tauladan kepada umat manusia.

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subahana Wata'ala karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis mampu menyusun Skripsi dengan judul **“Persepsi Remaja Tentang Strategi Coping Stres Di Masa Pandemi COVID-19”** dapat diselesaikan guna memenuhi persyaratan kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis banyak menghadapi hambatan, namun berkat kehendak-Nyalah penulis mampu menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr.Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH,Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.

4. Bapak Kresna Febriyanto, M.PH selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi Pada Tahun 2021
5. Ibu Nida Amalia, M.PH, selaku Dosen Pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusun proposal penelitian.
6. Seluruh Bapak/Ibu Dosen dan staf di Fakultas S1 Kesehatan Masyarakat yang telah banyak memberikan ilmu kepada penulis.
7. Kedua orang tua, bapak Srikan dan ibu Munifah ku tersayang yang telah menjaga dan membesarkanku, merawat, memberikan doa tanpa kenal waktu, semangat, nasehat, dukungan, dan kasih sayang tak terhitung banyaknya dan untuk saudara tersayang Muhammad Mulyono, Siti Zuliana, Mochamad Gufron dan saudara ipar ku dan spesial untuk suami ku Novan Dwi Haryadi serta keponakan-keponakan yang selalu memberikan keceriaan dan semangat untuk meraih kesuksesan.
8. Sahabat ku tersayang Setyo Wulandari dan Nurul Novita Sari, ervan, arini, nabila, a livia dan mappa, litya dan serta teman kelompok KDM selalu membantu dan mendukung satu sama lain dan memberikan banyak pengalaman hidup, memberikan nasehat, semangat yang luar biasa dorongan, motivasi, doa, canda tawa dan mengajarkan penulis tentang arti sebuah persahabatan dan rasa syukur atas segalanya.

9. Semua pihak yang telah berpartisipasi dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa masih ada kekurangan baik dari segi isi maupun tata Bahasa, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan Skripsi ini.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 1 Maret 2021

Penulis



Siti Nikmatu Solicha

17111024130110

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Pustaka Penelitian	11
B. Tinjauan Sudut Pandang Islami	33
C. Kerangka Teori Penelitian	34
D. Kerangka Konsep Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Rancangan Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel	38
C. Teknik pengambilan sampel	39
D. Waktu dan Tempat Penelitian	39

E. Definisi Konseptual	40
F. Instrumen Penelitian	41
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
H. Teknik Pengumpulan Data.....	43
I. Teknik Analisa Data.....	45
J. Alur Penelitian	47
K. Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan	65
C. Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 4.1 Daftar Kabupaten Dan Kota di Kalimantan Timur.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Status Kesehatan Dari Hendrik L.Blum	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	27

DAFTAR SINGKATAN

COVID-19 : *Corona Virus Disease 2019*

WHO : *World Health Organization*

BKKBN : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata peneliti

Lampiran 2. Permohonan data kasus COVID-19 kepada dinas kesehatan

Lampiran 3. Data kasus COVID-19 di Kalimantan Timur

Lampiran 4. Permohonan izin uji validitas

Lampiran 5. Berita acara *expert validity*

Lampiran 6. Surat keterangan bebas pustaka

Lampiran 7. Lembar persetujuan responden

Lampiran 8. Lembar *guide indepth interview*

Lampiran 9. Berita Acara Expert Validity

Lampiran 10. Surat pernyataan bebas hak royalti

Lampiran 11. Surat pernyataan perbaikan

Lampiran 12. Matrix wawancara

Lampiran 13. Hasil uji plagiat