

**PENGARUH KOMPRES HANGAT HERBAL BAWANG TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI SENDI PADA LANSIA:
*LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH:

AFINA AGMA FAZALINA

17111024110004

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

Pengaruh Kompres Hangat Herbal Bawang terhadap Penurunan

Skala Nyeri Sendi pada Lansia: *Literature Review*

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

Afina Agma Fazalina

17111024110004

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Afina Agma Fazalina

NIM : 17111024110004

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian

**PENGARUH KOMPRES HANGAT HERBAL BAWANG MERAH
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI SENDI PADA LANSIA:
*LITERATURE REVIEW***

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 28 Januari 2021



Afina Agma Fazalina
NIM:17111024110004

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH KOMPRES HANGAT HERBAL BAWANG TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI SENDI PADA LANSIA:**

LITERATURE REVIEW

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

Afina Agma Fazalina

17111024110004

**Disetujui untuk diujikan
Pada Tanggal, 17 Juni 2021**

PEMBIMBING



**Ns. Dwi Widyastuti, M.Kep
NIDN. 1101088001**

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatun, M.Kep
NIDN. 1121018501**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH KOMPRES HANGAT HERBAL BAWANG TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI SENDI PADA LANSIA:
*LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

Afina Agma Fazalina

17111024110004

Diseminarkan dan diujikan

Pada Tanggal, 7 Juli 2021

Penguji I

Burhanto, SST., M.Kes
NIDN. 1118047101

Penguji II

Ns. Dwi Widyastuti, M.Kep
NIDN. 1101088001

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Sri Khoiroh Muflihatin, S.Pd., M.Kep
NIDN.1115017703

MOTTO

“Orang bijak belajar ketika mereka bisa, orang bodoh belajar ketika mereka terpaksa”

Arthur Wellesly

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT tuhan maha yang maha memuliakan dan maha pemberi petunjuk, atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Kompres Hangat Herbal Bawang Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Pada Lansia: Studi *Literature Review*” tepat pada waktunya.

Skripsi penelitian ini disusun sebagai pemenuhan syarat penyusunan Skripsi guna menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Selama proses penyusunan Skripsi penelitian penulis mendapatkan banyak bantuan, pembelajaran dan motivasi dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini dengan tepat waktu. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini dengan segala syukur dan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

3. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.Pd., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ns. Milkhatun, M.Kep selaku Koordinator mata kuliah Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Burhanto, S.Pd., SST., M.Kes selaku Dosen penguji Skripsi
6. Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH selaku Dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan motivasi selama penyusunan Proposal Skripsi sehingga dapat terselesaikan tepat pada waktunya
7. Ns. Dwi Widyastuti, M.Kep selaku Dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan motivasi selama penyusunan Skripsi sehingga dapat terselesaikan tepat pada waktunya
8. Seluruh Dosen dan Staff di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Keluarga besar penulis, Ayah ku Agus Subroto, S.Pd yang selalu memberikan fasilitas memadai dan mengingatkan setiap waktu untuk mengerjakan skripsi, Ibu ku Mariyani yang selalu memberikan kasih sayang dan selalu mendoakan penulis untuk tetap sehat dan semangat, adik ku tersayang Daffa Muhammad Rafi yang selalu ada saat dibutuhkan, dan sahabat ku Syella Bernita Yeusy Isay, Reni Anggraeni, Asma'ul Jannah, dan Nur Hamidah yang selalu memberikan semangat penulis.
10. Seluruh tim penelitian yaitu Auliya Fitri, Fathimah Az Zahra, dan Putri Puji Astuti yang selalu memberikan motivasi dan saling memberikan

saran.

11. Teman-teman Angkatan 2017 Program Studi S1 Keperawatan yang telah berjuang bersama-sama.
12. Teman-teman HIMIKA FAKESFAR UMKT dan ILMIKI Wilayah VII yang telah memberikan motivasi penulis.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan dalam penulisan tugas akhir ini. Sehingga saran dan kritik dari pembaca sangat penulis harapkan dan semoga Skripsi Penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 28 Januari 2021

Penulis

Pengaruh Kompres Hangat Herbal Bawang terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Pada Lansia: *Literature Review*

Afina Agma Fazalina¹, Dwi Widyastuti²

INTISARI

Latar Belakang: Nyeri sendi lansia diakibatkan oleh proses degeneratif, sehingga sistem muskuloskeletal lansia mengalami penurunan fungsi karena kerusakan yang menyebabkan aktivitas lansia terganggu. Kompres hangat herbal bawang dapat mengurangi nyeri sendi lansia.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kompres hangat herbal bawang terhadap penurunan skala nyeri sendi pada lansia.

Metode: Penelitian ini menggunakan tinjauan kepustakaan, yaitu mengumpulkan data pustaka jurnal ilmiah yang sesuai kriteria untuk ditelaah dan diambil hasil kesimpulan. Pencarian jurnal.

Hasil: Hasil dari 18 jurnal ilmiah yang telah ditelaah didapatkan pengaruh kompres hangat bawang terhadap penurunan skala nyeri sendi pada lansia. Kompres hangat bawang terbukti efektif menurunkan skala nyeri sendi pada lansia, hal ini terbukti karena rasa hangat dan kandungan herbal pada bawang dapat mengurangi nyeri sendi lansia.

Kesimpulan: Adanya pengaruh kompres hangat bawang terhadap penurunan skala nyeri sendi pada lansia

Kata Kunci: Kompres hangat bawang, Nyeri sendi, Lansia.

¹Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Effect of Warm Onion Herbal Compress on Reducing Joint Pain Scale in the Elderly: Literature Review

Afina Agma Fazalina¹, Dwi Widyastuti²

ABSTRACT

Background: *Joint pain in the elderly is caused by a degenerative process, so that the musculoskeletal system in the elderly experiences a decrease in function due to damage that causes impaired activity for the elderly. Onion herbal warm compresses can reduce joint pain in the elderly.*

Objective: *This study aims to determine the effect of warm onion herbal compresses on reducing joint pain scale in the elderly.*

Methods: *This study uses a literature review, which collects library data from scientific journals according to the criteria to be reviewed and conclusions are drawn. Journal search.*

Results: *The results of 18 scientific journals that have been studied show the effect of warm onion compresses on reducing joint pain scales in the elderly. Onion warm compresses are proven to be effective in reducing joint pain scale in the elderly, this is proven because the warm taste and herbal content in onions can reduce joint pain in the elderly.*

Conclusion: *The effect of warm onion compresses on reducing joint pain scale in the elderly.*

Keywords: *Onion warm compress, Joint pain, Elderly.*

¹Student of S1 Nursing Study University Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Lecture of S1 Nursing Study University Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Motto.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Intisari.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Penelitian Terkait.....	26
C. Kerangka Teori Penelitian.....	29
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	31
B. Strategi Pencarian Literature.....	31
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	32
D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil dan Analisa	34
B. Pembahasan	42
C. Keterbatasan Penelitian	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	55
B. Saran	56

DAFTAR PUSTAKA.....	58
----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	61
-------------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	32
Tabel 4.1 Hasil dan Analisis.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	19
Gambar 2.2 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	20
Gambar 2.3 <i>Visual Rating Scale (VRS)</i>	20
Gambar 2.4 <i>Wong Baker Faces Pain Rating</i>	21
Gambar 2.5 Kerangka Teori Penelitian.....	29
Gambar 2.6 Kerangka Konsep Penelitian.....	30
Gambar 3.2 <i>Flow Diagram</i>	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Biodata Peneliti	61
Lampiran 2: Lembar Konsultasi	62