

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode studi kepustakaan atau *literatur review* sebagai kerangka yang disusun untuk mengelompokkan sumber data dan informasi umum yang untuk dikaji dalam suatu penelitian. Literatur review ialah uraian yang berisi tentang teori, temuan, ikhtisar komprehensif tentang penelitian yang telah dilakukan mengenai suatu topik yang khusus untuk menunjukkan kepada pembaca tentang apa yang belum diketahui, untuk mencari rasional dari penelitian yang sudah dilakukan atau untuk ide kegiatan penelitian selanjutnya (Denney & Tewksbury, 2013).

Studi literatur menggunakan sumber yang paling umum dan paling tepat untuk digunakan sebagai bukti dalam review suatu topik adalah artikel yang ditemukan di jurnal akademik, buku, internet, dokumentasi, pustaka. Tinjauan pustaka ini perlu mengidentifikasi, membaca, mencatat, mengolah dan mendiskusikan bahan penulisan dengan poin utama atau temuan dari topik tertentu, untuk memperlihatkan secara mendalam terhadap pemahaman tentang topik yang sedang dibahas (Denney & Tewksbury, 2013).

B. Pencarian Literature

Data penelitian ini diperoleh bukan dari pengalaman langsung tetapi menggunakan data sekunder, dengan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti terdahulu. Sumber data sekunder yang digunakan yaitu berupa jurnal online 5 jurnal nasional dan 10 jurnal internasional. Dalam melakukan penelitian ini peneliti memanfaatkan database seperti Google Scholar, PubMed, Research Gate, dan Elsevier dengan menggunakan keyword atau kata kunci yaitu “Tingkat Spiritual”, “Depresi”, “Lansia”, “Spiritual Level”, “Depression Level”, “Elderly”.

Pencarian artikel jurnal pada penelitian ini dilakukan dengan menggunakan database seperti Google Scholar, PubMed, Research Gate, dan Elsevier yang sesuai dengan masalah penelitian yang dibahas. Dalam menggunakan penelitian dengan literature review, ada tahapan-tahapan yang bisa dilakukan sehingga hasil dari studi literature review ini dapat diakui kredibilitasnya. Tahapan yang dapat dilakukan, sebagai berikut :

a. Identifikasi Masalah

Mengidentifikasi masalah adalah proses dan hasil dari mengidentifikasi dan menghitung masalah. Pertanyaan penelitian merupakan proses penting yang menentukan kualitas penelitian. Dalam penelitian ini, peneliti mempelajari topik ini melalui jurnal

penelitian internasional dan jurnal nasional berdasarkan laporan penelitian.

b. Screening atau Penyaringan

Penyaringan adalah klasifikasi data yang dapat membantu mengidentifikasi pertanyaan penelitian berdasarkan topik yang akan dibahas. Penelitian ini menggunakan kata kunci, nama jurnal, tahun terbit, jenis jurnal, dan topik pertanyaan terpilih untuk ekstraksi data.

c. Penilaian Kualitas

Kualitas pada penelitian Literature Review yaitu penelitian dengan sumber data jurnal yang layak dengan kriteria yaitu terdapat DOI, *Peer Review*, dan *Internasional Standard Serial Number (ISSN)*.

d. Ekstraksi Data

Ekstraksi data dapat dilakukan jika data yang telah diperoleh memenuhi syarat dan telah diklasifikasikan dengan semua data yang ada. Pencarian jurnal atau artikel dengan menggunakan keyword/kata kunci dan *operator boolean*. Kata kunci dan *operator boolean* ini dapat digunakan untuk memperluas atau menentukan pencarian, sehingga memudahkan untuk menentukan artikel atau jurnal yang digunakan.

Pada tahap awal pencarian artikel jurnal, 8.670 artikel dengan 3.350 jurnal nasional dan 2.870 jurnal internasional diambil antara tahun 2012 dan 2020. Dalam penelitian ini, ada populasi jurnal

internasional dan nasional yang berkaitan dengan hubungan antara Tingkat Mental, Tingkat Depresi. (derajat depresi), lanjut usia (lansia). Mulailah tinjauan pustaka dengan materi yang dihasilkan dengan tinjauan sekuensial, serta literatur yang paling relevan. Kemudian baca rangkuman, setiap ulasan terlebih dahulu, untuk menilai apakah masalah yang dibahas relevan dengan apa yang ingin Anda bahas dalam sebuah ulasan. Perhatikan poin-poin penting dan relevansinya dengan masalah penelitian. Untuk menghindari terjebak dalam unsur plagiarisme, penulis juga harus memperhatikan sumber informasi dan menyertakan pembelajaran tentang pendidikan keperawatan.

Sebelum menarik kesimpulan dari berbagai hasil studi pustaka, penulis akan mendefinisikan dalam bentuk ringkasan singkat berupa tabel nama penulis, tahun penulisan, desain penelitian, sampel, instrumen. (alat ukur) dan hasil penelitian. Setelah mengumpulkan hasil penulisan sejumlah publikasi, penulis akan menganalisis penerapan metode self-directed learning dalam meningkatkan keterampilan bagi mahasiswa keperawatan dalam bentuk diskusi.

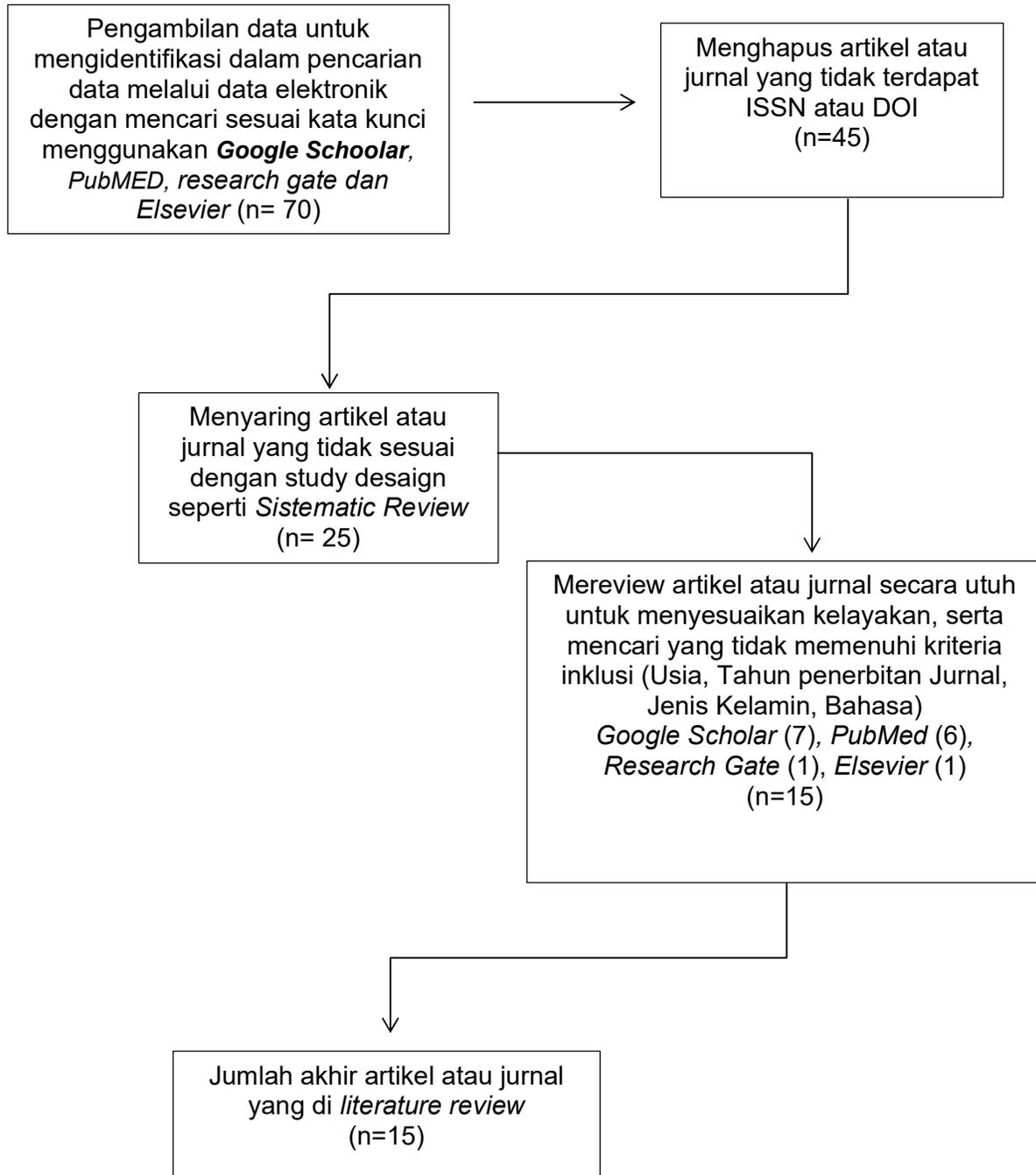
Strategi yang digunakan saat mencari artikel jurnal menggunakan bahasa Indonesia dan bahasa Inggris terkait topik, kata kunci atau kata kunci yang digunakan sesuai dengan pertanyaan penelitian yaitu terkait dukungan keluarga terhadap depresi pada lansia.

C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Jangka Waktu	Rentang waktu publikasi jurnal adalah 9 tahun sebelum 2020	Publikasi jurnal sebelum 2012
Bahasa	Jurnal internasional (Bahasa Inggris) jurnal nasional (Bahasa Indonesia)	Bahasa diluar Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia
Subjek	Subjek dalam jurnal penelitian adalah Lansia (Lanjut Usia), usia Menurut WHO (2013) : <ul style="list-style-type: none"> • 60-74 tahun • 74-90 tahun • > 90 tahun Semua jenis kelamin	Bukan termasuk lansia, usia < 60, selain dari pada pria dan wanita
Jenis Jurnal	Artikel penelitian orisinil full text, terdapat DOI, Peer Review, International Standard Serial Number (ISSN)	Bukan artikel original (bentuk publikasi tidak asli seperti surat ke editor) tidak dalam bentuk abstrak saja
Tema Isi Jurnal	Hubungan Antara Tingkat Spiritual dengan Tingkat Depresi Pada Lansia, Tingkat Kesejahteraan Spiritual, Aktivitas Spiritual	Hubungan antara Tingkat Spiritual dengan tingkat depresi bukan pada lansia atau diluar variabel yang pada kriteria inklusi
Study design and Publication Type	<i>Non-Eksperimen, analitik, cross sectional, deskriptif</i>	<i>Systematic Review</i>

D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas



Gambar 3.1 Diagram Flow