

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian menggunakan metode *literature review* ini mengumpulkan hasil analisis berbagai sumber penelitian jurnal nasional dan jurnal internasional. Dari Studi *Literature review* yang telah dilakukan peneliti menarik kesimpulan: bahwa Karakteristik Pada lansia yang dapat mempengaruhi Terjadinya Depresi adalah Usia 60-89 tahun, Jenis kelamin yang dominan adalah Perempuan.

Salah satu upaya untuk mengatasi depresi adalah dengan melakukan kegiatan-kegiatan yang positif salah satunya adalah kegiatan spiritual. Dengan adanya Kegiatan spiritual pada lansia Dapat membantu mempertahankan serta memperbesar semangat hidup lansia termasuk kesehatan mental lansia agar terhindar dari gangguan mental dan emosional. Karna semakin tinggi tingkat Spiritual yang diterima, maka Tingkat Depresi pada Lansia akan Rendah.

Dari 11 Jurnal yang telah dianalisis menunjukkan Bahwa adanya Hubungan Tingkat Spiritual Berpengaruh secara Signifikan terhadap Tingkat Depresi pada lansia, dimana Semakin Tinggi Tingkat Spiritual yang diberikan maka Semakin rendah Tingkat Depresi pada Lansia. Terdapat 4 jurnal yang menyatakan tidak memiliki Hubungan yang bermakna secara Statistik Namun, hal

Tersebut menunjukkan bahwa Peluang Depresi pada lansia Dapat meningkat dengan Tingkat Depresi pada lansia yang rendah.

B. Saran

Beberapa saran yang peneliti dapat sampaikan terkait hasil Metode *Literature Review* yaitu:

a. Bagi Keluarga

Hasil dari penelitian literature review ini dapat memberikan informasi tentang pentingnya dukungan keluarga terhadap pencegahan depresi pada lansia.

b. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil kajian pustaka ini diharapkan dapat meningkatkan pendidikan keperawatan secara profesional untuk meningkatkan mutu pelayanan keperawatan.

c. Bagi Peneliti

Hasil dari penelitian literature review ini diharapkan bisa menjadi pengalaman yang berharga dalam menaikkan pengetahuan dan sanggup menganalisis sesuatu kasus dengan menggunakan metode pikir yang kritis serta ilmiah. Tidak hanya itu, bisa pula membagikan uraian yang baru tentang dukungan keluarga serta tingkatan depresi pada lanjut usia.