

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT SPIRITUAL DENGAN TINGKAT  
DEPRESI PADA LANSIA : *LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH :**

**ANA SAFITRI**

**17111024110014**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Hubungan antara Tingkat Spiritual dengan Tingkat Depresi pada  
Lansia : *Literature Review***

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh :**

**Ana Safitri**

**17111024110014**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ana Safitri

NIM : 17111024110014

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Antara Tingkat Spiritual Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia : Literature Review

Menyatakan bahwa peneltian yang saya tuls ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Perendiknas no 17 tahun 2010)

Samarinda, 26 Februari 2021



Ana Safitri

NIM. 17111024110014

LEMBAR PERSETUJUAN  
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT SPIRITUAL DENGAN TINGKAT DEPRESI  
PADA LANSIA : LITERATURE REVIEW  
SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

Ana Safitri

17111024110014

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 19 Juni 2021

Pembimbing



Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep

NIDN.1119097601

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatun, M.kep

NIDN.1121018501

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Hubungan Antara Tingkat Spiritual Dengan Tingkat Depresi  
Pada Lansia: *Literature Review***

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:  
ANA SAFITRI  
17111024110014**

**Diseminarkan dan diujikan  
Pada Tanggal, 08 Juli 2021**

**Penguji I**



**Ns. Mukhrisah Damaiyanti, S.Kep., MNS  
NIDN.1110118003**

**Penguji II**



**Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep  
NIDN: 1119097601**

**Mengetahui,  
Ketua**

**Program Studi Ilmu Keperawatan**



**Ns. Siti Khoirah Muflihatin, M.Kep  
NIDN: 1115017703**

## MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

Artinya: "Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar." (Q.S Al-Baqarah: 153).

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Seraya mengucapkan *Alhamdulillah*, puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas berkat dan rahmat-Nya lah sehingga kami dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Tingkat Spiritual Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia” tepat pada waktunya.

Proposal penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program Strata I Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Selama proses pembuatan proposal penelitian ini, penulis banyak memperoleh bantuan, pembelajaran, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini kami hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang senantiasa memberikan dukungan moril maupun material yang tak ternilai harganya. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kami tujukan kepada :

1. Yth. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Yth. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Yth. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep Selaku Ketua Program Studi

Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Yth. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep, selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selaku Dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan, dukungan, pengarahan, serta motivasi yang baik dalam penyusunan Proposal penelitian ini sehingga Proposal penelitian ini selesai.
5. Yth. Ibu Ns. Mukriyah Damaiyanti, S.Kep, MNS selaku sekretaris Program Studi SI Keperawatan dan selaku penguji pada saat ujian.
6. Ibu Ns. Milkhatun., M.Kep., selaku koordinator mata ajar Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan motivasi.
7. Keluarga tercinta saya khususnya orang tua saya Ayahanda Ali dan Ibu Sitti Aminah, kakak saya Usman, kakak ipar saya Meylia Chandra Restiani dan Squad Hj. Halimah Family yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat serta kasih sayang, selama penyusunan proposal penelitian hingga selesai.
8. Kepada kelompok proposal saya yaitu Nur Hamidah, Jihan Febrianti, Cindi Neni Amalia, Adela Rosnadia dan teman dekat saya Andre Adi Pratama yang memberikan support, kasih sayang, dan perhatiannya kepada penulis.
9. Terima kasih banyak kepada Sahabat saya Jendral Squad dan Turki Ago untuk sudah memberikan support, dan selalu mengingatkan, serta



perhatian kepada penulis.

10. Kepada seluruh teman teman S1 Keperawatan Angkatan 2017 Kelas A yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih telah memberikan bantuan dan semangat yang begitu besar kepada penulis.

11. Terima kasih banyak kepada diriku sendiri yang sudi berjuang dari awal dengan tangis air mata hingga bisa di titik sekarang.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan proposal penelitian ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih ada kekurangan dalam penyusunannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari seluruh pihak guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga proposal penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Samarinda, 26 Februari 2021

Penulis

**Ana Safitri**  
**NIM 171110241110014**

## Hubungan antara Tingkat Spiritual dengan Tingkat Depresi pada Lansia: *Literature Review*

Ana Safitri<sup>1</sup>, Dwi Rahmah Fitriani<sup>2</sup>, Mukhriyah Damaiyanti<sup>3</sup>

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No.15, Samarinda  
E-mail : [safitriana225@gmail.com](mailto:safitriana225@gmail.com)

### INTISARI

**Latar Belakang:** Angka harapan hidup pada lanjut usia di Indonesia mengalami peningkatan, lanjut usia secara biologis akan mengalami proses menua yang ditandai dengan menurunnya daya tahan fisik, psikologis, maupun sosial. Spiritual adalah faktor penting bagi seseorang dalam mencapai keseimbangan yang diperlukan untuk memenuhi kesejahteraan, spiritual diperlukan pada lansia yang mengalami gangguan psikologis, spiritual mampu mengubah persepsi seseorang terhadap suatu kejadian sehingga akan mengurangi potensi terjadinya depresi. Depresi adalah gangguan mental serius ditandai dengan kesedihan dan kecemasan. Gangguan ini lambat laun akan hilang, namun dapat juga menetap dan mempengaruhi aktivitas sehari-hari.

**Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara tingkat spiritual dengan tingkat depresi pada lansia.

**Metode:** Desain penelitian ini adalah *Literature Review* dengan metode *systematic literature review*. Pencarian literature pada 4 database yaitu Google scholar, PudMED, Sage Journal, dan Elsevier. Dengan menggunakan kata kunci pencarian berdasarkan kriteria inklusi.

**Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian menggunakan *systematic literature review* dengan mengumpulkan data pustaka yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Dari 15 jurnal yang telah ditelaah sebanyak 7 jurnal yang sesuai dengan judul penelitian tingkat spiritual dengan tingkat depresi pada lansia, dengan masalah lain secara umum sebanyak 8 jurnal.

**Kesimpulan:** H<sub>0</sub> ditolak dan H<sub>a</sub> diterima bahwa ada hubungan antara tingkat spiritual dengan tingkat depresi pada lansia.

**Kata Kunci:** Lansia, Depresi, Tingkat Spiritual

---

<sup>1</sup> Mahasiswi Program Sarjana Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>2</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>3</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan S1 Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

***The Relationship between Spiritual Level and Depression Level in the Elderly:  
Literature Review***

**Ana Safitri<sup>1</sup>, Dwi Rahmah Fitriani<sup>2</sup>, Mukhriyah Damaiyanti<sup>3</sup>**

Nursing Science Study Program, Faculty of Nursing  
Muhammadiyah University of East Kalimantan  
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda  
E-mail: [safitriana225@gmail.com](mailto:safitriana225@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** *The life expectancy of the elderly in Indonesia is increasing, biologically elderly will experience an aging process marked by decreased physical, psychological, and social endurance. Spiritual is an important factor for a person in achieving the balance needed to fulfill well-being, Spiritual is needed in the elderly who experience psychological disorders, spiritual is able to change a person's perception of an event so that it will reduce the potential for depression. Depression is a serious mental disorder characterized by sadness and anxiety. This disorder will gradually disappear but can also persist and affect daily activities.*

**Destination:** *The purpose of this study is to determine whether there is a relationship between spiritual level and depression level in the elderly.*

**Method:** *The design of this research is Literature Review with systematic literature review method. Search literature on 4 databases, namely Google Scholar, PudMED, Research Gate, and Elsevier. By using search keywords based on inclusion criteria.*

**Results:** *Based on the results of the study using a systematic literature review by collecting library data in accordance with the inclusion and exclusion criteria. Of the 15 journals that have been reviewed, 7 journals are in accordance with the title of research on spiritual levels with depression levels in the elderly, with other problems in general as many as 8 journals.*

**Conclusion:** *H<sub>0</sub> is rejected and H<sub>a</sub> is accepted that there is a relationship between spiritual level and depression level in the elderly.*

**Keywords:** *Elderly, Depression, Spiritual Level*

---

<sup>1</sup> Student of Bachelor Degree Program of Nursing at UMKT (Muhammadiyah University of East Kalimantan)

<sup>2</sup> Lecturer of the Faculty of Nursing at UMKT (Muhammadiyah University of East Kalimantan)

<sup>3</sup> Lecturer of the Faculty of Nursing at UMKT (Muhammadiyah University of East Kalimantan)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Keaslian Penelitian.....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>16</b>
A. Telaah Pustaka .....	16
B. Kerangka teori penelitian.....	36
C. Kerangka konsep penelitian .....	37

D. Hipotesis penelitian .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
A. Desain Penelitian .....	38
B. Pencarian Literature .....	39
C. Kriteria Inklusi dan Eklusi .....	42
D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas .....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
A. Hasil dan Analisis .....	44
B. Pembahasan .....	62
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian .....	36
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	37
Gambar 3.1 Diagram Flow .....	43

## DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslian Penelitian.....	11
Table 2.1 Perilaku yang berkaitan pada depresi .....	25
Table 3.1 Kriteria Insklusi dan Ekslusi .....	42
Table 4.1 Tabel Jurnal yang digunakan .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penelitian .....	70
Lampiran 2 Jurnal yang digunakan .....	71
Lampiran 3 Surat Uji Validitas .....	86
Lampiran 4 Lembar Konsultasi .....	87