

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa hubungan sikap kerja dengan risiko *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* pada petugas pemadam kebakaran yaitu sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil distribusi frekuensi posisi sikap kerja, petugas pemadam kebakaran dan penyelamatan kota Bontang melakukan posisi kerja tidak baik sebanyak 41 responden dengan persentase 42.3% dan petugas pemadam kebakaran dengan posisi kerja yang baik sebanyak 56 responden dengan persentase 57.7%.
2. Berdasarkan hasil distribusi frekuensi risiko *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* pada petugas pemadam kebakaran dan penyelamatan kota Bontang didapatkan hasil risiko *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* rendah sebanyak 69 orang dengan persentase sebesar 71.1% dan responden dengan risiko *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* sedang sebanyak 28 orang dengan persentase sebesar 28.9%.
3. Berdasarkan hasil uji *Chi-Square*, nilai p-value = 0.545 (p-value > 0.05) sehingga dapat diketahui bahwa tidak adanya hubungan

antara sikap kerja dengan risiko *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* petugas pemadam kebakaran.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan diperoleh maka peneliti memberikan saran sebagai perbaikan selanjutnya:

1. Bagi Tempat Penelitian

Untuk selanjutnya dilakukan pemeriksaan berkala setiap 1 tahun sekali agar dapat dilakukan penanganan dan pencegahan sedini mungkin tentang Risiko *Musculoskeletal Disorders (MSDs)*.

2. Bagi Petugas Pemadam Kebakaran

Petugas bekerja dengan posisi sikap kerja yang ergonomis dengan posisi kaki selalu membentuk kuda-kuda pada saat memegang selang atau memegang nozzle dan bergerak harus dengan pancaran tirai, kaki tidak melangkah tetapi bergetar dan selalu membentuk kuda-kuda.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Variabel yang digunakan pada penelitian ini sangat sedikit, yaitu hanya 5 variabel, oleh karena itu pada penelitian selanjutnya dapat menambahkan variabel lainnya yang berhubungan risiko *Musculoskeletal Disorders (MSDs)*.