

**HUBUNGAN SIKAP KERJA DENGAN RISIKO *MUSCULOSKELETAL*
DISORDERS (MSDS) PADA PETUGAS PEMADAM KEBAKARAN**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH

TEGAR ATMAJAYA

17111024130121

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

**Hubungan Sikap Kerja dengan Risiko *Musculoskeletal Disorders*
(MSDs) pada Petugas Pemadam Kebakaran**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

TEGAR ATMAJAYA

17111024130121

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tegar Atmajaya

Nim : 17111024130121

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Skripsi : Hubungan Sikap Kerja dengan Risiko *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* pada Petugas Pemadam Kebakaran

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan (Permendiknas No 17, Tahun 2010).

Samarinda, 28 April 2021



Tegar Atmajaya
17111024130121

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN SIKAP KERJA DENGAN RISIKO *MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs)* PADA PETUGAS PEMADAM KEBAKARAN

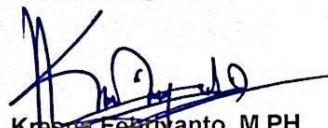
**SKRIPSI
DI SUSUN OLEH :**

**TEGAR ATMAJAYA
17111024130121**

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 14 Juli 2021**

Mengetahui
Koordinator Mata Ajar Skripsi

Kresna Febriyanto, M.PH
NIDN. 1120029301

Pembimbing

Kresna Febriyanto, M.PH
NIDN. 1120029301

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN SIKAP KERJA DENGAN RISIKO *MUSCULOSKELETAL*
DISORDERS (MSDs) PADA PETUGAS PEMADAM KEBAKARAN

SKRIPSI
DISUSUN OLEH :
TEGAR ATMAJAYA
17111024130121

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 14 Juli 2021

Penguji I



Ferry Fadzlul Rahman, MH.Kes
NIDN. 1116029001


Penguji II



Kresna Febryanto, M.PH
NIDN. 1120029301

Mengetahui,
Ketua
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat




Nisa Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Hubungan Sikap Kerja dengan Risiko *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* pada Petugas Pemadam Kebakaran

Tegar Atmajaya¹, Kresna Febriyanto²

¹Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

²Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : tegar.atma10@gmail.com

INTISARI

Tujuan Studi: Untuk mengetahui hubungan sikap kerja dengan risiko *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* pada petugas pemadam kebakaran.

Metodologi: Penelitian ini menerapkan metode kuantitatif dengan desain cross sectional. Populasi penelitian ini adalah petugas pemadam kebakaran dan penyelamatan kota Bontang yang berjumlah 181 orang. Teknik pengambilan terhadap sampel dalam penelitian ini memakai probability sampling dengan pendekatan simple random sampling. Responden berjumlah 97 orang. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner *Nordic Body Map (NBM)* serta kuesioner sikap kerja yang didalamnya terdapat 10 butir pertanyaan tentang sikap kerja. Analisis data menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara sikap kerja dengan risiko *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* pada petugas pemadam kebakaran dengan nilai value = 0,545 > 0,05.

Manfaat: Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pembelajaran dalam penyelenggaraan suatu program pendidikan ilmu kesehatan masyarakat, sebagai indikator keberhasilan dalam proses pembelajaran sewaktu perkuliahan, sebagai sumber referensi dan acuan dalam penelitian selanjutnya serta sebagai informasi mengenai hubungan sikap kerja dengan risiko *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* pada petugas pemadam kebakaran.

Kata Kunci: Sikap Kerja, Risiko *Musculoskeletal Disorders (MSDs)*, Petugas Pemadam Kebakaran.

The Relationship between Work Attitude with the Risk of Musculoskeletal Disorders (MSDs) among Fire Fighters

Tegar Atmajaya¹, Kresna Febriyanto²

¹Student of S1 Public Health Study Program, Faculty of Health Public

**²Lecturer of Public Health Study Program
Faculty of Public Health
Muhammadiyah University of East Kalimantan
Email: tegar.atma10@gmail.com**

ABSTRACT

Purpose of Study: This study aims to determine the relationship between work attitudes and the risk of *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* in firefighters.

Methodology: This study applies a quantitative method with a cross sectional design. The population of this research is the firefighters and rescue officers of the city of Bontang, totaling 181 people. The sampling technique in this study uses *Probability Sampling* with a simple random sampling approach. Respondents amounted to 97 people. The instrument in this study used a *Nordic Body Map (NBM)* questionnaire and a work attitude questionnaire in which there were 10 questions about work attitudes. Data analysis using *Chi Square* test.

Result: The results of this study indicate that there is no significant relationship between work attitude and the risk of *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* in firefighters with a value = 0,545 > 0,05.

Applications: The results of this study can be used as an evaluation material in the implementation of public health science education programs, as an indicator of success in the teaching and learning process during lectures, as a source of reference and reference in further research and as information regarding the relationship between work attitudes and the risk of *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* in firefighters.

Keywords: Work Attitude, Risk of *Musculoskeletal Disorders (MSDs)*, Firefighters.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT, karena atas limpahan rahmat, dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Sikap Kerja dengan Risiko *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada Petugas Pemadam Kebakaran” Skripsi ini disusun oleh penulis sebagai awal dari rangkaian program belajar tahap akhir yang merupakan salah satu mata kuliah dalam kurikulum pembelajaran di Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Nida Amalia, S.KM., M.PH Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Kresna Febriyanto, S.KM., M.PH Selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi tahun 2021, sekaligus Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan motivasi dan bimbingan serta arahan kepada penulis.

5. Dosen dan staf Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dalam proses pelaksanaan penyusunan skripsi baik berupa ilmu dan motivasi kepada penulis.
6. Kepada kedua orang tua tercinta yang tiada henti selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
7. Kepada teman-teman satu kelompok skripsi saya yang saling memberikan motivasi dan semangat dalam proses penulisan.
8. Kepada teman-teman satu angkatan di Prodi S1 Kesehatan Masyarakat yang saya banggakan.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak luput dari kesalahan serta kekurangan. Oleh karena itu kritik dan masukan yang membangun sangat diharapkan sebagai bahan untuk menyempurnakan penulisan skripsi ini. Penulis berharap semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan oleh semua pihak kepada penulis semoga mendapat balasan dari Allah SWT.

Samarinda, 13 Juli 2021

Penulis,

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and lines, positioned above the printed name.

Tegar Atmajaya

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka	9
B. Tinjauan Sudut Pandang Islami.....	28
C. Kerangka Teori Penelitian	29
D. Kerangka Konsep Penelitian	30
E. Hipotesis/Pernyataan Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Waktu dan Tempat Penelitian	33
D. Definisi Operasional.....	34
E. Instrumen Penelitian	34
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	36
G. Teknik Pengumpulan Data	40

H.	Teknik Analisis Data.....	40
I.	Alur Penelitian.....	42
J.	Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		45
A.	Gambaran Umum	45
B.	Hasil Penelitian	46
C.	Pembahasan.....	52
D.	Keterbatasan Penelitian	59
BAB V PENUTUP		60
A.	Kesimpulan	60
B.	Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.....		62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. 1 Klasifikasi Tingkat Risiko Berdasarkan Perhitungan NBM.....	23
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 3. 2 Hasil Uji Valid Kuesioner Sikap Kerja.....	38
Tabel 3. 3 Kategori Koefisien Reliabilitas.....	39
Tabel 3. 4 Uji Reliabilitas Kuesioner Sikap Kerja.....	40
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	48
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	49
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Kerja.....	49
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan MSDs.....	50
Tabel 4. 7 Distribusi Chi Square.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Nordic Body Map (NBM)	22
Gambar 2. 2 Hubungan Faktor Risiko Terhadap (MSDs).....	29
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep Penelitian	30

DAFTAR SINGKATAN

BLS	: Bureau of Labor Statistics
HSE	: Health and Safety Executive
ILO	: International Labour Organization
IMT	: Indeks Massa Tubuh
K3	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
MCU	: Medical Check Up
MSDs	: Musculoskeletal Disorders
NBM	: Nordic Body Map
NIOSH	: National Institute of Occupational Safety and Health
PAK	: Penyakit Akibat Kerja
PERMENKES	: Peraturan Menteri Kesehatan

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1 : BIODATA PENELITIAN
- LAMPIRAN 2 : SURAT TELAH MELAKUKAN PENELITIAN
- LAMPIRAN 3 : SURAT STUDI PENDAHULUAN
- LAMPIRAN 4 : SURAT PERMOHONAN PENELITIAN
- LAMPIRAN 5 : SURAT PERMOHONAN UJI VALIDITAS
- LAMPIRAN 6 : LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
- LAMPIRAN 7 : KUESIONER PENELITIAN
- LAMPIRAN 8 : HASIL OUTPUT UJI CHI SQUARE
- LAMPIRAN 9 : LEMBAR KONSULTASI
- LAMPIRAN 10 : DOKUMENTASI PENELITIAN
- LAMPIRAN 11 : TURNITIN SKRIPSI