

**HUBUNGAN ANTARA *SHIFT* KERJA DENGAN STRES KERJA PADA  
PETUGAS LEMBAGA PERMASYARAKATAN**

**SKRIPSI**



**DIAJUKAN OLEH**

**TRIE MYTA PRADINA**

**17111024130124**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Hubungan Antara *Shift* Kerja dengan Stres Kerja pada Petugas  
Lembaga Permasayarakatan**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh  
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**DIAJUKAN OLEH**

**TRIE MYTA PRADINA**

**17111024130124**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Trie Myta Pradina

NIM : 17111024130124

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Antara Shift Kerja dengan Stres Kerja pada Petugas  
Lembaga Permasyarakatan

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat di buktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 Tahun 2010).

Samarinda, 19 April 2021

Menyatakan,



Trie Myta Pradina  
17111024130124

## SURAT PERNYATAAN HAK BEBAS ROYALITI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Trie Myta Pradina

NIM : 17111024130124

Program Studi/Peminatan : S1 Kesehatan Masyarakat/K3

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Shift* Kerja dengan Stres Kerja pada  
Petugas Lembaga Perumahan

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur atas penelitian karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan / mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk perangkat lunak bentuk softcopy untuk kepentingan akademik kepada Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, tanpa perlu meminta izin dari saya.
3. Bahwa penelitian berdasarkan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan asli dari peneliti sendiri, baik untuk naskah proposal /laporan maupun kegiatan yang tercantum sebagai bahan dan skripsi ini, jika terdapat karya orang lain peneliti akan mencantumkan sumber yang jelas.

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan semestinya.

Samarinda, 19 April 2021



Menyatakan,

Trie Myta Pradina

17111024130124

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA *SHIFT* KERJA DENGAN STRES KERJA PADA  
PETUGAS LEMBAGA PERMASYARAKATAN**

**SKRIPSI PENELITIAN**

**DISUSUN OLEH:**

**TRIE MYTA PRADINA**

**17111024130124**

**Disetujui untuk diajukan**

**Pada tanggal, 12 Juli 2021**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Kresno Febriyanto, M.PH**  
**NIDN.1120029301**

**Pembimbing**

**Kresno Febriyanto, M.PH**  
**NIDN.1120029301**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA *SHIFT* KERJA DENGAN STRES KERJA PADA  
PETUGAS LEMBAGA PERMASYARAKATAN**

**SKRIPSI PENELITIAN**

**DISUSUN OLEH:**

**TRIE MYTA PRADINA**

**17111024130124**

**Disetujui untuk diajukan**

**Pada tanggal, 12 Juli 2021**

**Mengetahui,**

**Penguji I**



**Ferry Fadzlul Rahman, MH.Kes**  
**NIDN.1116029001**

**Penguji II**



**Kresna Febriyanto, M.PH**  
**NIDN.1120029301**

**Ketua,**

**Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat**



**Nisa Amalia, M.PH**  
**NIDN. 1101119301**

# Hubungan Antara *Shift* Kerja dengan Stres Kerja pada Petugas Lembaga Perumahan

Trie Myta Pradina<sup>1\*</sup>, Kresna Febriyanto<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

<sup>2</sup>Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email: [trmyprdn03@gmail.com](mailto:trmyprdn03@gmail.com)

## INTISARI

**Tujuan studi:** Untuk mengetahui Hubungan Antara *Shift* Kerja dengan Stres Kerja pada Petugas Lembaga Perumahan.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, yang dilakukan kepada Petugas Lembaga Perumahan yang berada di Kota Tenggarong. Penelitian ini menggunakan desain *Cross Sectional*, yang mana desain ini mempelajari kolerasi antara faktor risiko dengan akibat dengan cara pendekatan observasi atau pengumpulan data. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis bivariat dengan menggunakan uji statistik spearman dengan tingkat signifikan ( $\alpha = 0,05$ ).

**Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara *shift* kerja dengan stres kerja pada petugas lembaga perumahan dengan nilai sig. (2-tailed) = 0.682 > 0.05.

**Manfaat:** Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi dalam penyelenggaraan program pendidikan ilmu kesehatan masyarakat, sebagai indikator keberhasilan dalam proses belajar mengajar selama perkuliahan, sebagai sumber referensi dan acuan dalam penelitian berikutnya serta sebagai informasi mengenai hubungan antara *shift* kerja dengan stres kerja pada petugas Lembaga Perumahan.

---

**Kata kunci:** *Shift* Kerja, Stres Kerja, Lembaga Perumahan

***Relationship Between Shift Work and Work Stress among the Wardens***

**Trie Myta Pradina<sup>1\*</sup>, Kresna Febriyanto<sup>2</sup>**

**<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat**

**<sup>2</sup>Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**Email: [trmyprdn03@gmail.com](mailto:trmyprdn03@gmail.com)**

**ABSTRACT**

***Purpose of study:*** To find out the relationship between shift work and work stress on wardens

***Methodology:*** This study used a quantitative approach, which was carried out on wardens in Tenggarong City. This study uses a cross sectional design, in which this design studies the correlation between risk factors and consequences by using an observation or data collection approach. The analysis used in this study is a bivariate analysis using the Spearman statistical test with a significant level of ( $\alpha = 0.05$ ).

***Result:*** The results of this study indicate that there is not significant relationship between shift work and work stress on the warden with the value of sig. (2-tailed) = 0.682 > 0.05.

***Applications:*** The results of this study can be used as evaluation material in the implementation of public health science education programs, as an indicator of success in the teaching and learning process during lectures, as a source of reference and reference in future research and as information about the relationship between shift work and work stress on wardens.

---

**Keyword: Shift Work, Work Stress, Correctional Institution**



## KATA PENGANTAR



Puji Syukur kehadiran Allah Subhanallah Wata'ala karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Hubungan *Shift* Kerja Dengan Stres Kerja Pada Petugas Lembaga Per masyarakatan"

Skripsi ini disusun sebagai bentuk pertanggungjawaban penulis dalam melaksanakan kegiatan program belajar tahap akhir yang merupakan salah satu mata kuliah dalam kurikulum pembelajaran di Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu serta menambah pengalaman selama penulis berkuliah di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, MH., M, Kes., Ph,D, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Sri Sunarti, M.PH, selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Nida Amalia, M.PH, selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Bapak Kresna Febriyanto, S.KM., M.PH, selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi Pada Tahun 2021 dan sekaligus menjadi Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi penelitian.

6. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dalam proses pengerjaan dan pelaksanaan penyusunan skripsi ini baik yang berupa ilmu serta memberikan motivasi kepada penulis.
7. Seluruh Petugas dan Staf Lembaga Permasyarakatan Kelas IIA Kota Tenggara yang telah mengizinkan kami untuk melakukan penelitian skripsi.
8. Kedua Orang Tua Tercinta, Bapak Abdul Haris, S.H dan Ibu Nety Herawaty, S.Pd.SD yang telah memberikan dukungan dan doa tiada henti serta semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini
9. Kedua Kakak tercinta, Lisa Rosalina Aries Tantia, S.Pd dan M.Ananda Azhari yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
10. Kepada sahabatku tersayang dari zaman SD, SMP, SMK, hingga kuliah khususnya bagi Nada Adilah, Rani Puspita, dan Elistiana yang sampai sekarang telah memberikan banyak nasehat, semangat luar biasa, dan selalu ada dalam suka maupun duka.
11. Kepada teman sekelompok KDM skripsi yang sudah saling mendukung satu sama lain dalam mengajarkan proposal ini bersama – sama.
12. Kepada seluruh teman – teman seperjuangan Kesehatan Masyarakat angkatan 2017 dalam menghadapi suka dan duka bersama.

Dengan demikian, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada seluruh pihak, khususnya kepada penulis sendiri sebagai evaluasi diri. Karena penulis menyadari bahwasannya skripsi yang telah penulis buat tidak luput dari kesalahan.

Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar dapat menambah wawasan dalam penulisan skripsi ini agar kedepannya menjadi lebih baik. Selain itu juga penulis berharap semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan oleh semua pihak yang telah berperan dalam pembuatan skripsi ini mendapatkan balasan dari Allah Subhanaullah Wata'ala.

Samarinda, 4 Mei 2021

Trie Myta Pradina  
17111024130124

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN HAK BEBAS ROYALITI .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN .....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
INTISARI .....	vii
ABSTRACT .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5

E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Tinjauan Pustaka Penelitian.....	8
B. Tinjauan Sudut Pandang Islami.....	33
C. Kerangka Teori Penelitian .....	34
D. Kerangka Konsep Penelitian .....	34
E. Hipotesis Penelitian.....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
A. Rancangan Penelitian .....	36
B. Populasi dan Sampel .....	36
C. Tempat dan Wakt.....	37
D. Definisi Operasional .....	37
E. Instrumen Penelitian .....	38
F. Uji Validitas dan Realibilitas .....	39
G. Teknik Pengumpulan Data.....	40
H. Teknik Analisis Data.....	41
I. Alur Penelitian.....	42
J. Etika Penelitian .....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
A. Gambaran Umum.....	45
B. Hasil Penelitian .....	46
C. Pembahasan.....	53
D. Keterbatasan Penelitian .....	60

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran-saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>.....</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	38
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	46
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	47
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Masa Kerja .....	48
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan <i>Shift</i> Kerja.....	48
Tabel 4.5 <i>Shift</i> Kerja dan Stres Kerja pada Petugas Lembaga .....	49
Tabel 4.6 Hasil Korelasi Rank Spearman Antara <i>Shift</i> Kerja dengan Stres Kerja pada Petugas Lembaga Perumahan .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	34
Gambar 3.1 Alur Penelitian .....	42



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Biodata Peneliti

Lampiran 2. Surat Permohonan Pengambilan Data

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5. Lembar Kuesioner Penelitian

Lampiran 6. Hasil Uji SPSS

Lampiran 7. Lembar Konsultasi

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

Lapas	= Lembaga Permasyarakatan
K3	= Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Depkes	= Departemen Kesehatan
RI	= Republik Indonesia
WHO	= <i>World Health Organization</i>
ILO	= <i>International Labour Organization</i>
P2U	= Penjaga Pintu Utama
Ka.KPLP	= Kepala Pengamanan Lapas
Ka.LAPAS	= Kepala Lembaga Permasyarakatan
Rupam	= Regu Pengamanan
Sipir	= Petugas Penjara
HAM	= Hak Asasi Manusia
DASS 21	= <i>Depression Anxiety Stress Scale 21</i>