

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa hubungan self efficacy dengan pencegahan Covid-19 pada mahasiswa manajemen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yaitu sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil distribusi frekuensi self efficacy, mahasiswa manajemen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur memiliki self efficacy tinggi sebanyak 147 orang dengan persentase sebesar 55.3% dan self efficacy rendah sebanyak 119 orang dengan persentase sebesar 44.7%.
2. Berdasarkan hasil distribusi frekuensi pencegahan Covid-19 pada mahasiswa manajemen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur memiliki pencegahan baik sebanyak 145 orang dengan persentase sebesar 54.5% dan pencegahan Covid-19 kurang sebanyak 121 orang dengan persentase 45.5%.
3. Berdasarkan hasil uji *Chi-Square*, nilai p-value = 0.002 (p-value < 0.05), sehingga dapat diketahui bahwa ada hubungan self efficacy

dengan pencegahan Covid-19 pada mahasiswa manajemen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

## **A. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan diperoleh, maka peneliti memberikan saran sebagai perbaikan selanjutnya:

1. Bagi mahasiswa dengan self efficacy yang rendah agar lebih meningkatkan keyakinan diri untuk melakukan tindakan pencegahan Covid-19 yang baik.
2. Bagi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur agar dapat memberikan informasi baru mengenai keyakinan diri dalam upaya pencegahan Covid-19 pada mahasiswa UMKT.
3. Bagi peneliti selanjutnya mungkin agar dapat dilakukan penelitian terkait self efficacy dan pencegahan Covid-19 lebih dalam lagi.