

**HUBUNGAN ANTARA SELF EFFICACY DENGAN PENCEGAHAN COVID-  
19 PADA MAHASISWA UMKT**

**SKRIPSI**



**DIAJUKAN OLEH :**

**WAHDANIAH**

**17111024130128**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**

**KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Hubungan antara Self Efficacy dengan Pencegahan COVID-19 pada**

**Mahasiswa UMKT**

**Skripsi**

Diajukan sebagai persyaratan untuk

memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**DIAJUKAN OLEH :**

**WAHDANIAH**

**17111024130128**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**

**KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wahdaniah

NIM : 17111024130128

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Pencegahan Covid-19  
Pada Mahasiswa UMKT

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas NO. 17 tahun 2010).

Samarinda, 15 Juli 2021

The image shows a vertical official stamp on the left with the text 'REPUBLIK INDONESIA' and 'KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN INFORMATIKA'. To its right is a circular emblem featuring a Garuda. Further right is a rectangular stamp with the text 'METERAI TEMPEL' and the number '04A.JX288922282'. A handwritten signature in black ink is written over the circular emblem and the 'METERAI TEMPEL' stamp.

**wahdaniah**  
NIM. 17111024130128

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN ANTARA SELF EFFICACY DENGAN PENCEGAHAN COVID-19**  
**PADA MAHASISWA UMKT**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:**

**WAHDANIAH**  
**17111024130128**

Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal, 16 Juli 2021

**Mengetahui,**  
**Koordinator Mata Ajar Skripsi**

  
**Krishna Febrivanto, S.KM., M.PH**  
**NIDN. 1120029301**

**Pembimbing,**



**Ghozali MH, M.Kes., Ph.D**  
**NIDN. 1114077102**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN ANTARA SELF EFFICACY DENGAN PENCEGAHAN COVID-19 PADA**  
**MAHASISWA UMKT**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:**

**WAHDANIAH**  
**17111024130128**

**Diseminarkan dan Diujikan**  
**Pada tanggal, 16 Juli 2021**

**Penguji I**



**Yuliani Winarti, S.KM., M.PH**  
**NIDN. 1131078001**


**Penguji II**



**Ghozali MH, M.Kes., Ph.D**  
**NIDN. 1114077102**

**Mengetahui,**  
**Ketua,**  
**Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat**



  
**Nida Amalia, S.KM., M.PH**  
**NIDN. 1101119301**

# Hubungan Antara Self Efficacy dengan Pencegahan COVID-19 pada Mahasiswa UMKT

Wahdaniah<sup>1</sup>, Ghozali MH<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

<sup>2</sup>Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : [wahdania10h@gmail.com](mailto:wahdania10h@gmail.com)

## INTISARI

**Tujuan studi:** Untuk mengetahui Hubungan Antara Self Efficacy dengan Pencegahan Covid-19 Pada Mahasiswa UMKT.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, yang dilakukan kepada mahasiswa manajemen semester 2, 4, dan 6 di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Penelitian ini menggunakan desain *Cross Sectional* yaitu penelitian yang dilakukan sekali saja dalam satu waktu (point time approach). Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis bivariat dengan menggunakan uji statistik yaitu *Chi Square* dengan derajat kepercayaan 95% ( $\alpha = 0,05$ ).

**Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara self-efficacy dengan pencegahan Covid-19 pada mahasiswa manajemen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dengan nilai  $p\text{-value} = 0.002 < 0.05$ .

**Manfaat:** Hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan keilmuan kesehatan masyarakat khususnya dalam hal keterkaitan antara self-efficacy dengan perilaku pencegahan penyakit menular pada mahasiswa.

---

*Kata Kunci : Self Efficacy, Covid-19, Pencegahan*

## The Relationship Between Self Efficacy and Prevention of COVID-19 in UMKT Students

Wahdaniah<sup>1</sup>, Ghozali MH<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

<sup>2</sup>Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : [wahdania10h@gmail.com](mailto:wahdania10h@gmail.com)

### **Abstract**

**Purpose of study:** To find out the relationship between Self Efficacy and Covid-19 Prevention in UMKT Students.

**Methodology:** This study uses a quantitative approach, which was conducted on 2nd, 4th, and 6th semester management students at the Muhammadiyah University of East Kalimantan. This study uses a cross sectional design, namely research that is carried out only once at a time (point time approach). The analysis used in this study is bivariate analysis using a statistical test, namely Chi Square with a 95% confidence degree ( $\alpha = 0.05$ )

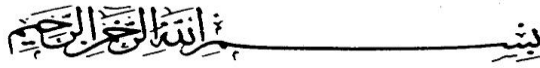
**Result:** The results of this study indicate that there is a significant relationship between self-efficacy and prevention of Covid-19 in management students at the Muhammadiyah University of East Kalimantan with a  $p\text{-value} = 0.002 < 0.05$

**Applications:** The results of this study can contribute to the development of public health science, especially in terms of the relationship between self-efficacy and infectious disease prevention behavior in students.

---

Keywords : Self efficacy, Covid-19, Prevention

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran *Allah Subhanahu Wa Ta'ala*, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya serta shalawat salam tidak lupa penulis haturkan kepada Baginda Rasulullah Shallallahu'alahi Wassallam karena telah memberikan petunjuk kebenaran ditengah peradaban zaman. Sehingga penulis dapat menyusun Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Pencegahan Covid-19 Pada Mahasiswa UMKT, yang merupakan tugas akhir di Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Nida Amalia, S.KM., M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.



4. Bapak Kresna Febriyanto, S.KM., M.PH selaku koordinator mata kuliah skripsi tahun 2021 Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Bapak Ghozali MH, M.Kes., Ph.D selaku Dosen Pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi penelitian.
6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Kedua orang tua saya bapak Norhansyah dan ibu Titi Hariati yang selalu mendoakan dan memberikan perhatian serta semangat dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
8. Teman-teman S1 Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan dukungan dan semangat satu sama lain untuk menyelesaikan skripsi tepat waktu.
9. Serta teman-teman terdekat dan sahabat yang selalu menyemangati serta membantu satu sama lain untuk bisa wisuda bersama tahun ini.

Dengan demikian, harapan penulis agar skripsi penelitian ini dapat bermanfaat untuk semua orang. Namun penulis menyadari semua tidak luput dari kesalahan dan kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran sangat membantu penulis agar menjadi lebih baik lagi kedepannya untuk terus belajar. Semoga dukungan, doa, dan bantuan yang telah diberikan oleh

semua pihak kepada penulis dalam pembuatan Skripsi ini mendapatkan balasan yang terbaik dari *Allah Subhanahu Wa' Ta'ala*.

Aamiin Aamiin Yaa Rabbal Alamin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 27 April 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
C. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Secara Teoritis .....	7
2. Manfaat Secara Praktis .....	7
D. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II .....	10
TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Tinjauan Pustaka Penelitian .....	10
1. Covid-19.....	10
2. Self-Efficacy (Efikasi Diri).....	11
3. Pencegahan Covid-19 .....	14
4. Mahasiswa .....	19
5. Teori Perilaku Lawrence Green .....	20

B. Tinjauan Sudut Pandang Islami .....	21
E. Kerangka Teori Penelitian .....	23
F. Kerangka Konsep Penelitian .....	23
G. Hipotesis.....	24
<b>BAB III.....</b>	<b>26</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Rancangan Penelitian .....	26
B. Populasi dan Sampel .....	26
1. Populasi.....	26
2. Sampel .....	27
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
D. Definisi Operasional.....	30
E. Instrumen Penelitian .....	31
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	32
1. Uji Validitas.....	32
2. Uji Reliabilitas.....	35
G. Teknik Pengumpulan Data.....	37
1. Data Primer .....	37
2. Data Sekunder .....	37
H. Teknik Analisa Data .....	38
1. Pengolahan Data .....	38
I. Analisa Data.....	39
1. Analisis Univariat .....	39
2. Analisis Bivariat .....	39
J. Alur Penelitian .....	40
1. Tahap Persiapan .....	40
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian .....	40
3. Tahap Hasil .....	41
K. Etika Penelitian.....	41
<b>BAB IV .....</b>	<b>44</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
A. Hasil Penelitian.....	44
1. Analisis Univariat.....	44
2. Analisis Bivariat.....	46
B. Pembahasan.....	48
1. Analisis Univariat.....	48
2. Analisis Bivariat.....	50

C. Keterbatasan Penelitian.....	53
<b>BAB V .....</b>	<b>54</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>54</b>
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

TABEL 1.1 KEASLIAN PENELITIAN.....	8
TABEL 3.1 JUMLAH SAMPEL Masing-masing tingkatan program studi manajemen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur .....	30
TABEL 3.2 DEFINISI OPERASIONAL.....	30
TABEL 3.3 UJI VALIDITAS SELF EFFICACY .....	33
TABEL 3.4 UJI VALIDITAS PENCEGAHAN COVID-19 .....	34
TABEL 3.5 UJI RELIABILITAS SELF EFFICACY .....	35
TABEL 3.6 UJI RELIABILITAS PENCEGAHAN COVID-19 .....	36
TABEL 4.1 DISTRIBUSI FREKUENSI RESPONDEN BERDASARKAN USIA ...	44
TABEL 4.2 DISTRIBUSI FREKUENSI RESPONDEN BERDASARKAN JENIS KELAMIN .....	45
TABEL 4.3 DISTRIBUSI FREKUENSI RESPONDEN BERDASARKAN SEMESTER .....	45
TABEL 4.4 DISTRIBUSI FREKUENSI RESPONDEN BERDASARKAN SELF EFFICACY .....	46
TABEL 4.5 DISTRIBUSI FREKUENSI RESPONDEN BERDASARKAN PENCEGAHAN COVID-19 .....	46

## DAFTAR GAMBAR

<b>GAMBAR 2.1 KERANGKA TEORI PERILAKU LAWRENCE GREEN DALAM NOTOATMODJO (2010) .....</b>	<b>23</b>
<b>GAMBAR 2.2 KERANGKA KONSEP HUBUNGAN ANTARA SELF EFFICACY DENGAN PENCEGAHAN COVID-19 PADA MAHASISWA UMKT .....</b>	<b>23</b>

## DAFTAR SINGKATAN

<b>WHO</b>	<b>: World Health Organization</b>
<b>Covid-19</b>	<b>: Coronavirus Disease-19</b>
<b>UMKT</b>	<b>: Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur</b>



## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1 Biodata Peneliti**

**Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan**

**Lampiran 3 Surat LPPM**

**Lampiran 4 Surat Izin Uji Validitas**

**Lampiran 5 Surat Izin Penelitian**

**Lampiran 6 Lembar Kuesioner**

**Lampiran 7 Lembar Konsultasi Pembimbing**

**Lampiran 8 Hasil Output**

**Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin Naskah Skripsi**