

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode tinjauan pustaka atau *literatur review*. *Literatur review* merupakan ringkasan komprehensif yang sudah dilakukan mengenai topik yang spesifik tentang penelitian untuk menunjukkan kepada pembaca apa yang sudah diketahui tentang topik tersebut dan apa yang belum diketahui, untuk mencari rasional dari penelitian yang sudah dilakukan atau untuk ide penelitian selanjutnya (Denney & Tewksbury, 2013). Studi literatur bisa didapat dari berbagai sumber seperti jurnal, buku, dokumentasi, internet dan pustaka. Metode studi literatur adalah serangkaian kegiatan yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca dan mencatat, serta mengelolah bahan penulisan (Zed, 2008 dalam Nursalam, 2016). Jenis penulisan yang digunakan adalah studi *literatur review* yang berfokus pada hasil penulisan yang berkaitan dengan topik atau variabel penulisan.

B. Cara Pengumpulan Data

Pencarian artikel jurnal pada penelitian ini dilakukan dengan cara mengakses database pada Google Scholar, Science Direct, Research Gate dan PubMed dengan *keyword* atau kata kunci sesuai dengan masalah pada penelitian. Dalam penelitian yang menggunakan *literature review*, ada beberapa tahapan yang harus dilakukan sehingga hasil dari studi literature tersebut dapat diakui kredibilitasnya. Adapun tahapan-tahapan tersebut sebagai berikut:

1. Identifikasi Masalah

Identifikasi masalah adalah proses dan hasil pengenalan atau inventarisasi masalah. Masalah penelitian (*research problem*) merupakan sesuatu yang penting di antara proses lain, dikarenakan hal tersebut menentukan kualitas suatu penelitian. Dalam penelitian ini peneliti mengkaji permasalahan melalui jurnal-jurnal penelitian internasional dan nasional yang berasal dari laporan hasil-hasil penelitian.

2. *Screening*

Screening adalah penyaringan atau pemilihan data yang gunanya untuk memilih masalah penelitian yang sesuai dengan topik. Dalam penelitian ini ekstraksi data menggunakan kata kunci judul jurnal, tahun terbit, tipe jurnal, dan topik permasalahan. Sehingga ditemukan 10 jurnal Internasional.

3. Penilaian Kualitas

Dalam penelitian kualitas pada metode *Literature Review* (LR) yang dimaksud adalah penelitian sumber data jurnal yang layak dengan kriteria: terdapat DOI, *Peer Review*, *Journal Impact Factors* (JIF), *Internasional Standard Serial Number* (ISSN). Kriteria tersebut dapat membatalkan data jurnal yang sudah didapat untuk dianalisa lebih lanjut.

4. Ekstraksi Data

Ekstraksi data dapat dilakukan jika semua data yang diperoleh telah memenuhi syarat telah diklasifikasikan untuk semua data yang ada. Setelah proses *screening* dilakukan maka hasil dari ekstraksi data ini dapat diketahui pasti dari jumlah awal data yang dimiliki berapa yang masih memenuhi syarat untuk selanjutnya di analisa lebih jauh dan relevan

C. Kata kunci yang digunakan

Strategi yang digunakan dalam mencari artikel jurnal menggunakan bahasa Indonesia dan bahasa Inggris yang relevan dengan topik. Kata kunci yang digunakan dalam bahasa Indonesia sesuai dengan masalah pada penelitian yaitu yang berhubungan dengan *intradialytic stretching exercise*, kram otot, ruang hemodialisa dan *keyword* dalam bahasa Inggris yaitu *intradialytic stretching exercise, muscle cramp, hemodialysis*.

D. Jumlah artikel yang ditemukan

Pada tahap awal pencarian artikel jurnal diperoleh 98 artikel dari 2010 sampai 2020. Populasi adalah subjek yang memenuhi kriteria yang telah ditetapkan oleh peneliti (Nursalam, 2015). Adapun yang menjadi populasi dipenelitian ini adalah jurnal internasional dan nasional yang berkaitan dengan *intradialytic stretching exercise, muscle cramp*, ruang hemodialisa. Jumlah populasi pada 1 jurnal internasional adalah sebanyak 520 responden.

Literature review dimulai dengan materi hasil penulisan yang secara sekuensi diperhatikan dari yang paling relevan, relevan, dan cukup relevan. Kemudian membaca abstrak, setiap jurnal terlebih dahulu untuk memberikan penilaian apakah permasalahan yang dibahas sesuai dengan yang hendak dipecahkan dalam suatu jurnal. Mencatat poin- poin penting dan relevansinya dengan permasalahan penelitian, Untuk menjaga tidak terjebak dalam unsur *plagiat*, penulis hendaknya juga mencatat sumber informasi dan mencantumkan daftar pustaka. Jika memang informasi berasal dari ide atau hasil penulisan orang lain. Membuat catatan, kutipan, atau informasi yang disusun secara

sistematis sehingga penulisan dengan mudah dapat mencari kembali jika sewaktu-waktu diperlukan (Darmadi, 2011 dalam Nursalam, 2016).

Setiap jurnal yang telah dipilih berdasarkan kriteria, dibuat sebuah kesimpulan yang menggambarkan penjelasan *self-directed learning* dalam Pendidikan keperawatan. Sebelum penulis membuat kesimpulan dari beberapa hasil literatur, penulis akan mengidentifikasi dalam bentuk ringkasan secara singkat berupa tabel yang berisi nama penulis, tahun penulisan, rancangan studi, sampel, instrumen (alat ukur), dan hasil penelitian. Setelah hasil penulisan dari beberapa literatur sudah dikumpulkan, penulis akan menganalisa penerapan *self-directed learning* dalam meningkatkan kompetensi mahasiswa keperawatan dalam bentuk pembahasan.

E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

1. Kriteria Inklusi

Dalam penelitian ini karakteristik jurnal yang akan dijadikan subyek pada literatur review yaitu :

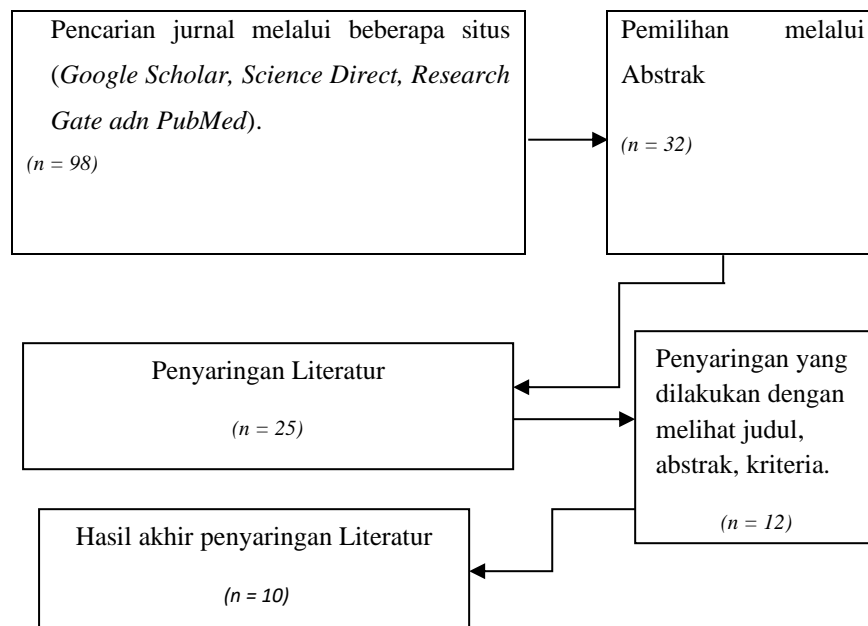
- a. Populasi dalam jurnal merupakan pasien hemodialisa yang mengalami kram otot
- b. Intervensi yang digunakan *intradialysis stretching exercise*
- c. Outcomes tentang pengaruh *intradialysis stretching exercise*
- d. Desain penelitian yang digunakan Quasi Experimental dan One Grup Pre-Post Test Design, True Eksperimen
- e. Tahun Publikasi jurnal ≥ 2010 dan dapat didownload full text
- f. Jurnal dalam bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris

2. Kriteria Eksklusi

Karakteristik jurnal yang tidak memenuhi kriteria inklusi yaitu :

- a. Populasi yang digunakan hewan
- b. Populasi pasien bukan hemodialisa yang mengalami kram otot
- c. Intervensi yang digunakan tidak diberikan intradialysis stretching exercise
- d. Outcome tentang hubungan atau korelasi
- e. Desain Penelitian bukan eksperimen dan penelitian literatur review
- f. Tahun Publikasi < 2010
- g. Jurnal tidak terakreditasi (tidak memiliki DOI/ESSN)
- h. Jurnal tidak full text
- i. Jurnal menggunakan bahasa asing selain bahasa Inggris

F. Seleksi studi dan penilaian kualitas



Gambar 3.1 Flow Gram