

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Sebanyak 10 jurnal dalam *literature review* yang telah dilakukan mengenai pengaruh *foot massage* pada pasien bedah jantung untuk menurunkan skala nyeri. Penelitian ini dilakukan pada pasien bedah jantung di beberapa negara yaitu negara India, Iran, USA, London dan juga Indonesia dengan terapi *foot massage* untuk mengurangi Nyeri yang dirasakan pada pasien bedah jantung. Hasil dari *literature review* yang telah dilakukan menunjukkan adanya pengaruh *Foot Massage Terhadap Nyeri Pada Pasien Bedah Jantung. Foot massage* memberikan efek relaksasi dan rasa nyaman pada pasien yang mengalami bedah jantung. *Foot massage* yang diberikan 4 kali selama 20 menit dalam 2 hari dapat menurunkan intensitas nyeri pada klien dengan pasien post bedah.

B. Saran

1. Bagi pasien dan keluarga

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang *foot massage* untuk mengurangi nyeri pada pasien pasca bedah dapat diaplikasikan pada saat perawatan di rumah .

2. Bagi perawat

Bagi perawat diharapkan untuk lebih intens lagi untuk memberikan atau menerapkan *foot massage* dalam memberikan pelayanan keperawatan pada pasien pasca bedah sehingga kinerja keperawatan lebih berkualitas dan dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien bedah.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya dapat dijadikan data dasar untuk mengadakan penelitian yang lebih lanjut lagi dan lebih kompleks