

**PENGARUH *FOOT MESSAGE* TERHADAP NYERI PADA PASIEN
BEDAH JANTUNG DI RUANG ICU: *LITERATUR REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

MITA ROSADI, S.Kep
NIM. 1911102412101

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2020

**Pengaruh *Foot Massage* terhadap Nyeri pada Pasien Bedah Jantung di Ruang
ICU: *Literature Review***

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



Disusun Oleh:

Mita Rosadi , S.Kep
NIM. 1911102412101

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2020**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mita Rosadi,S.Kep

NIM : 1911102412101

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-Ners : **PENGARUH *FOOT MESSAGE* TERHADAP NYERI
PADA PASIEN BEDAH JANTUNG DI RUANG ICU:
*LITERATUR REVIEW***

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip atau dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 07 Agustus2020



Mita Rosadi,S.Kep

NIM. 1911102412101

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH *FOOT MESSAGE* TERHADAP NYERI PADA PASIEN
BEDAH JANTUNG DI RUANG ICU: *LITERATUR REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

Mita Rosadi, S.Kep

1911102412101

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 07 Agustus 2020

Pembimbing



Ns. Tri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Mat

NIDN. 1105077501

Mengetahui.

Koordinator MK.Elektif



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin.,M.Kep

NIDN. 1115017703


LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH FOOT MESSAGE TERHADAP NYERI PADA PASIEN BEDAH
JANTUNG DI RUANG ICU: LITERATUR REVIEW**

NASKAH PUBLIKASI

DISUSUN OLEH:
Mita Rosadi, S.Kep
NIM. 1911102412101
Diseminarkan dan Diujikan
Pada Tanggal 07 Agustus 2020

Penguji I



Ns. Siti Wardatun H. S.Kep.,MM
NIP. 19740818 199603 2001

Penguji II



Ns. Pipit Feriani W. S.Kep.,MARS
NIDN. 1116028202

Penguji III



Ns. Tri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIDN. 1105077501

Mengetahui,
Ketua
Program Studi S1 Keperawatan




Ns. Dwi Rahman Fitriani, M.Kep
NIDN. 1119097601

MOTTO

Intelligence is not the determinant of success, but hard work is the real
determinant of your success.

Stop dreaming and start doing.

“kecerdasan bukan penentu kesuksesan, tapi kerja keraslah yang merupakan
penentu kesuksesanmu yang sebenarnya”.

“Berhentilah bermimpi dan saatnya beraksi”.

(MITA)

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners “Pengaruh Foot Massage Terhadap Nyeri Pada Pasien Bedah Jantung Di Ruang Icu: Literatur Review”.

Dalam melaksanakan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun semua itu menjadi ringan berkat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Ghozali MH, M.Kes, PhD, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ns. Dwi Rahma Fitriani, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ns. Tri Wayuni, M.Kep selaku pembimbing dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Kepada kedua orang tua saya Bapak Solihin dan Ibu Mutni terima kasih atas dukungan dan do'anya sampai saya lulus dan tidak lupa saya ucapkan kepada kakak saya beseta suami dan saudara/i yang saya tidak bisa sebutkan satu persatu.

6. Kepada Wahyudi Fahrizal terima kasih untuk dukungan dan supportnya sampai saat ini
7. Kepada teman sejawat saya Eka Diana P., S.kep , Eka Indah L., S.kep, Risma Maulida., S.kep dan Erma H. Ida Tokan., S.kep yang selalu mendukung saat apapun serta berjuang bersama dalam mencapai gelar Ners
8. Teman-teman mahasiswa program profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang sudah berjuang selama kurang lebih 1 tahun kalian luar biasa
9. Kepada para penguji terima kasih atas masukan dan kritiknya.

Semoga Karya Ilmiah ini mengandung manfaat yang dapat dipergunakan bagi optimalisasi pelayanan keperawatan.

Samarinda, 07 Agustus 2020

Penulis

Pengaruh Foot Massage Terhadap Nyeri pada Pasien Bedah Jantung di Ruang ICU : Literatur Review

Mita Rosadi¹, Tri Wahyuni²

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Jln. Ir. H Juanda No. 15. Samarinda
Email : paramytar@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Nyeri pasca bedah jantung menjadi masalah bagi pasien dan merupakan hal yang paling mengganggu, sehingga perlu dilakukan intervensi untuk menurunkan nyeri. Upaya pengelolaan nyeri pasca bedah dapat dilakukan melalui terapi farmakologi dan non farmakologi seperti terapi komplementer keperawatan. Terapi komplementer yang mampu menurunkan nyeri yaitu *foot massage* atau pijat kaki. *Foot massage* membuat rasa nyaman, sehingga hasil akhir secara biokimia dapat menurunkan hormon stres dan meningkatkan hormon yang berfungsi sebagai penghilang nyeri

Tujuan: Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dalam bentuk *literature review* ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *foot massage* terhadap nyeri pada pasien bedah jantung di ruang ICU.

Metode: Metode penulisan karya ilmiah akhir ini dengan *literature review* dengan mengambil 10 jurnal 5 jurnal Indonesia dan 5 jurnal internasional, sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi

Hasil: Kesimpulan yang didapatkan dari *literature review* adalah adanya pengaruh *foot massage* terhadap nyeri pada pasien bedah jantung di ruang ICU.

Diskusi: Bedah jantung merupakan pembedahan yang dilakukan dengan membuka tulang sternum dengan melihat jantung secara utuh, sehingga menimbulkan trauma pada jaringan kulit, otot, dan tulang. Upaya pengelolaan nyeri pascabedah dapat dilakukan melalui terapi farmakologi dan non farmakologi seperti terapi komplementer keperawatan. Terapi komplementer yang mampu menurunkan nyeri yaitu pijat kaki. Pijat kaki membuat rasa nyaman, sehingga hasil akhir secara biokimia dapat menurunkan hormon stres dan meningkatkan hormon yang berfungsi sebagai penghilang nyeri. Teknik *massage* ini efektif untuk mengurangi rasa nyeri akut post operatif. *Massage* merupakan teknik sentuhan serta pijatan ringan yang dapat meningkatkan kondisi rileks dalam tubuh.

Simpulan: *Foot massage* dapat dijadikan sebagai intervensi karena dapat membereikan efek relaksasi dan rasa nyaman pada pasien yang mengalami bedah jantung. *Foot massage* yang diberikan 4 kali selama 20 menit dalam 2 hari dapat menurunkan intensitas nyeri pada klien dengan pasien post bedah.

Kata Kunci: Bedah Jantung, Nyeri, *Foot Massage*, ICU

¹ Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**The Influence of Foot Massage Toward the Pain on Cardiac Surgery Patients in ICU
Room: *Literatur Review***

Mita Rosadi¹, Tri Wahyuni²

NERS Study Program, Faculty of Pharmacy, University of Muhammadiyah East Kalimantan

Jln. Ir. H Juanda No. 15. Samarinda

Email : paramytar@gmail.com

ABSTRACT

Background: The pain following cardiac surgery becomes problems and disturbance for patients, so it is required to do an intervention to relieve the pain. The pain management efforts after cardiac surgery can be conducted through pharmacological and non-pharmacological therapies such as complementary nursing therapy. Complementary therapy that can relieve the pain is foot massage. Foot massage makes feeling comfortable, so the final result is biochemically able to reduce hormone stress and increase the hormones functioned as pain relievers.

Purpose: The final scientific work of nurse (KIAN) is in the form of literature review, aimed to discover the influence of foot massage toward the pain on cardiac surgery patients in the ICU room.

Method: This final scientific paper of literature review collected 5 Indonesian journals and 5 international journals, based on the inclusion and exclusion criteria. The database used for searching journals is *Pubmed, Science Direct and Google Scholar*.

Results: The conclusion from the literature review shown that there is an influence of foot massage toward the pain on cardiac surgery in the ICU room.

Discussion: Cardiac surgery is an operation by opening the sternum bone and looking at the entire heart which causes trauma on skin tissue, muscle, and bone. Pain management following surgery can be carried out through pharmacological and non-pharmacological therapies such as complementary nursing therapy. The complementary therapy that can reduce the pain is the foot massage. Foot massage makes feeling healthy which the final result is biochemically able to reduce hormone stress and increase the hormones functioned as pain relievers. The massage technique is highly effective to relieve the postoperative acute pain. Massage is a touch and slight massage technique that can enhance the relaxed condition in the body.

Conclusion: *Foot Massage* can be utilized as an intervention since allowing a relaxing and comfortable effect on patients undergoing cardiac surgery. Foot massage is given 4 times during 20 minutes in 2 days that can diminish the pain intensity to the client of post-surgery patient.

Keywords: Cardiac surgery, Pain, *Foot Massage*, ice

¹Student of Nurse Profession of Muhammadiyah University of East Kalimantan

²Lecturer of Muhammadiyah University of East Kalimantan

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan Keaslian Karya Ilmiah	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Motto	vii
Intisari	viii
Abstract	ix
Daftar Isi	x

BAB I PENDAHULUAN

A Latar Belakang	1
B Perumusan Masalah	5
C Tujuan Penulisan	5
D Manfaat Penulisan.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A Konsep Bedah Jantung	7
B Konsep Nyeri	18
C Konsep Foot Massage	24
D Konsep Literatur Review.....	28

BAB III METODE

A Pencarian literatur	31
B Kriteria inklusi dan eksklusi	32
C Hasil seleksi studi	32

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A Hasil dan Analisa 34

B Pembahasan 45

C BAB V PENUTUP

A Kesimpulan 49

B Saran 49

DAFTAR PUSTAKA 51

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Flow Diagram.....	35
Tabel3.2 Hasil dan Analisis.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Skala Analog Visual.....	21
Gambar 2.6 Skala Numerik Rating Scale.....	22
Gambar 2.7 Skala Deskriptif.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penulis

Lampiran 2 SOP Foot Massage

Lampiran 3 Surat Pernyataan

Lampiran 4 Lembar Konsul