

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan penelitian literatur review Pengaruh Akupresur Dan Pijat Punggung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi, didapatkan hasil dari 10 jurnal keseluruhan jurnal mengatakan bahwa akupresur dan pijat punggung dapat di gunakan sebagai terapi non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

#### **B. Saran**

1. Bagi pasien dan keluarga

diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang Pengaruh Akupresur Dan Pijat Punggung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. Sehingga dapat meningkatkan jalinan hubungan yang kooperatif dapat diaplikasikan pada saat perawatan di rumah.

2. Bagi perawat

Bagi perawat diharapkan untuk lebih intens lagi untuk memberikan terapi Akupresur Dan Pijat Punggung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi untuk mengembangkan nilai-nilai professional keperawatan sehingga kinerja keperawatan lebih berkualitas dan dapat mengurangi angka kejadian dekubitus di ruangan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya dapat dijadikan data dasar untuk mengadakan penelitian yang lebih lanjut lagi dan lebih kompleks.