

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN RESIKO  
BUNUH DIRI DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI RELAKSASI  
*GUIDED IMAGERY* TERHADAP PENURUNAN IDE BUNUH DIRI DI  
RUANG PUNAI RSJD ATMA HUSADA MAHAKAM SAMARINDA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH:**

**KARMILA MAINIKE PUTRI., S.Kep**

**2011102412022**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Resiko Bunuh Diri dengan  
Intervensi Inovasi Terapi Relaksasi *Guided Imagery* Terhadap Penurunan  
Ide Bunuh Diri di Ruang Punai RSJD Atma Husada Mahakam Samarinda**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh:**

**Karmila Mainike Putri, S.Kep**

**2011102412022**

**Program Studi Profesi Ners**

**Fakultas Ilmu Keperawatan**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Karmila Mainike Putri

NIM : 2011102412022

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Resiko  
Bunuh Diri Dengan Intervensi Inovasi Terapi Relaksasi  
Guided Imagery Terhadap Penurunan Ide Bunuh Diri Di  
Ruang Punai RSJD Atma Husada Mahakam Samarinda

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 19 Desember 2021



Karmila Mainike Putri  
2011102412022

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN RESIKO  
BUNUH DIRI DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI RELAKSASI  
GUIDED IMAGERY TERHADAP PENURUNAN IDE BUNUH DIRI DI  
RUANG PUNAI RSJD ATMA HUSADA MAHAKAM  
SAMARINDA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH:**

**Karmila Mainike Putri., S. Kep  
2011102412022**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal, 24 Desember 2021**

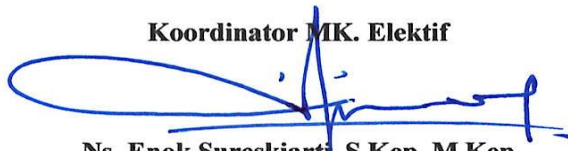
**Pembimbing**



**Ns. Dwi Rahmah Fitriani, S.Kep, M.Kep  
NIDN: 1119097601**

**Mengetahui,**

**Koordinator MK. Elektif**



**Ns. Enok Sureskiarti, S.Kep, M.Kep  
NIDN: 1119018202**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN RESIKO  
BUNUH DIRI DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI RELAKSASI  
GUIDED IMAGERY TERHADAP PENURUNAN IDE BUNUH DIRI  
DI RUANG PUNAI RSJD ATMA HUSADA MAHAKAM  
SAMARINDA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH:**

**Karmila Mainike Putri, S.Kep**

**2011102412022**

**Diseminarkan dan diujikan**

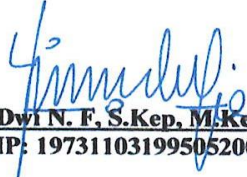
**Pada tanggal, 24 Desember 2021**

**Penguji 1**



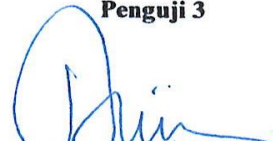
**Ns. Eko Rianto, S.Kep**  
**NIP: 196605201991031010**

**Penguji 2**



**Ns. Linda Dwi N. F., S.Kep, M.Kep, Sp.Jiwa**  
**NIP: 197311031995052004**

**Penguji 3**



**Ns. Dwi Rahma F., S.Kep, M.Kep**  
**NIDN: 1119097601**

**Mengetahui,  
Koordinator MK. Elektif**



**Ns. Enok Sureskiarti, S.Kep, M. Kep**  
**NIDN: 1119018202**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur ke hadirat Tuhan yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Resiko Bunuh Diri Dengan Intervensi Inovasi Terapi Relaksasi Guided Imagery Terhadap Penurunan Ide Bunuh Diri Di Ruang Punai RSJD Atma Husada Mahakam Samarinda Tahun 2021.

Dalam membuat Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun semua itu menjadi ringan berkat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang memberikan kesempatan mengikuti pendidikan ini.
2. Bapak dr. H. Jaya Mualimin, Sp.KJ, selaku Direktur RSJD Atma Husada Mahakam Samarindayang telah memberikan izin dan tempat pelaksanaan praktik keperawatan
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, S. Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, S. Kep.,M.Kep, selaku pembimbing akademik dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dan juga selaku penguji III
5. Bapak Ns. Eko Rianto, S.Kep., selaku perseptor klinik yang telah membantu penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dan juga sekaligus penguji II
6. Ibu Ns. Linda Dwi Novial Fitri, S. Kep., MNS selaku penguji I dalam penulisan Karya Ilmiah Ners
7. Kepala ruangan IGD, Tiung dan Punai serta seluruh staff rumah sakit

8. Seluruh dosen pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah berperan dalam proses pendidikan sehingga penulis mendapatkan bekal untuk menulis KIAN
9. Kepada kedua orang tua yang telah memberikan dukungan baik secara materi maupun non materi sehingga penulis mampu menyelesaikan KIAN ini dengan baik
10. Kepada saudara-saudara dan teman-teman Co-Ners yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terima kasih untuk dukungan, bantuan, motivasi dan kerja sama selama proses pendidikan.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu diharapkan pembaca dapat memberikan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan dan kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi penulis dan semua pihak yang membutuhkan.

Samarinda, 22 Desember 2021

Penulis

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Resiko Bunuh Diri dengan Intervensi Inovasi Terapi Relaksasi *Guided Imagery* Terhadap Penurunan Ide Bunuh Diri di Ruang Punai RSJD Atma Husada Mahakam Samarinda**

Karmila Mainike Putri<sup>1</sup>, Dwi Rahmah Fitriani<sup>2</sup>, Eko Rianto<sup>3</sup>, Linda Dwi F<sup>4</sup>

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda

Email Korespondensi: [karmilamainikeputri@gmail.com](mailto:karmilamainikeputri@gmail.com)

**Intisari**

Resiko bunuh diri adalah perilaku merusak diri yang langsung dan disengaja untuk mengakhiri kehidupan. Berbagai faktor prediposisi, yaitu: diagnosis psikiatrik, sifat kepribadian, lingkungan psikososial, riwayat keluarga, biokimia, presipitas, perilaku koping dan mekanisme koping. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menganalisis intervensi inovasi terapi relaksasi *Guided Imagery* terhadap penurunan ide bunuh diri di ruang Punai RSJD Atma Husada Mahakam Samarinda. Hasil analisa menunjukkan bahwa terjadi penurunan ide bunuh diri pada pasien resiko bunuh diri. Sosialisasi tentang terapi inovasi relaksasi *Guided Imagery* diperlukan bagi perawat ruangan agar perawatan pada pasien resiko bunuh diri dapat optimal.

Kata kunci: Resiko Bunuh Diri, Terapi, Inovasi, Relaksasi, *Guided imagery*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup> Dosen Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>4</sup> Dosen Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



***Analysis of Nursing Clinical Practice in Suicide Risk Patients with Guided Imagery Relaxation Therapy Innovation Intervention Towards Suicide Idea Reduction in Punai RSJD Atma Husada Hospital Mahakam Samarinda***

Karmila Mainike Putri<sup>5</sup>, Dwi Rahmah F<sup>6</sup>, Eko Rianto<sup>7</sup>, Linda Dwi F<sup>8</sup>

*Nursing Profession Study Program, Faculty Nursing Science  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda*

*Correspondence Email: [karmilamainikeputri@gmail.com](mailto:karmilamainikeputri@gmail.com)*

**Abstract**

*Suicide risk is a direct and intentional self-destructive behaviour to end their own life. There was various presdisposing factors, for examples: psychiatric diagnosis, personality traits, psychosocial environment, family history, biochemistry, precipitation, coping behaviour and coping mechanisms. This final scientific work aims to analyze the intervention of Guided Imagery relaxation therapy on reducing suicidal ideation in the Punai room in the Atma Husada Mahakam Hospital in Samarinda. The results of the analysis showed that there was a decrease of suicide ideation in patients at risk of suicide. Socialization about Guided Imagery relaxation innovation therapy is needed for nurses so the treatment for patients who has suicide thought can be optimal.*

**Keywords :** *Suicide risk Therapy, Innovation, Relaxation, Guided Imagery*

---

<sup>5</sup> *Student of the Nursing Profession Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.*

<sup>6</sup> *Lecturer of the Nursing Profession Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

<sup>7</sup> *Lecturer of the Nursing Profession Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

<sup>8</sup> *Lecturer of the Nursing Profession Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Pernyataan Orisinalitas .....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Intisari .....	vii
Abstract.....	viii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
<b>BAB I Pendahuluan .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
<b>BAB II Tinjauan Pustaka.....</b>	<b>6</b>
<b>BAB III Laporan Kasus Kelolaan Utama .....</b>	<b>28</b>
A. Pengkajian Kasus .....	28
B. Masalah Keperawatan.....	32
C. Intervensi Keperawatan.....	33
D. Intervensi Inovasi.....	35
E. Implementasi.....	37
F. Evaluasi.....	45

<b>BAB IV Analisa Situasi .....</b>	<b>52</b>
A. Profil Lahan Praktik .....	52
B. Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep Kasus Terkait.....	53
C. Analisa Salah Satu Intervensi dengan Konsep dan Penelitian Terkait .....	56
D. Alternatif Pemecahan yang Dapat Dilakukan.....	59
<b>BAB V Penutup .....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan

Tabel 2.2 SIRS

Tabel 3.1 Analisa Data

Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan

Tabel 3.3 Implementasi Keperawatan

Tabel 3.4 Evaluasi

Tabel 4.1 Tabel Perbandingan Sebelum dan Sesudah diberikan Inovasi  
Keperawatan

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 : SOP Terapi Relaksasi Guided Imagery
- Lampiran 3 : Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan
- Lampiran 4 : Bukti Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 5 : Jurnal
- Lampiran 6 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 7 : Uji Plagiasi