

**ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN INTERVENSI INOVASI HIDROTERAPI (RENDAM KAKI
AIR HANGAT) DAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KARANG ASAM SAMARINDA
TAHUN 2021**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**DISUSUN OLEH :
ANNISA FADHILA, S.Kep
2011102412044**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2021**

**Analisis Praktik Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Intervensi Inovasi
Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) dan Terapi Murottal Al-Qur'an
Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Wilayah Kerja PUSKESMAS
Karang Asam Samarinda Tahun 2021**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Annisa Fadhila, S.Kep

2011102412044

**Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ANNISA FADHILA

Nim : 2011102412044

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : Analisis Praktik Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Intervensi Inovasi Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) dan Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Asam Samarinda Tahun 2021

Menyatakan bahwa karya ilmiah yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri, semua sumber yang telah saya kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Samarinda, 24 Desember 2021



Annisa Fadhila
2011102412044

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN INTERVENSI INOVASI HIDROTERAPI (RENDAM KAKI
AIR HANGAT) DAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KARANG ASAM SAMARINDA
TAHUN 2021**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

Annisa Fadhila, S.Kep

2011102412044

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, Desember 2021**

Pembimbing




Ns. Ulfatul Muflahah, M.NSc

NIDN. 1118039302

Mengetahui,

Koordinator Mata Kuliah Elektif



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep

NIDN. 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN INTERVENSI INOVASI HIDROTERAPI (RENDAM KAKI
AIR HANGAT) DAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KARANG ASAM SAMARINDA
TAHUN 2021**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

Annisa Fadhila, S.Kep

2011102412044


**Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 24 Desember 2021**

Penguji I



Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd
NIDK. 8830940017

Penguji II



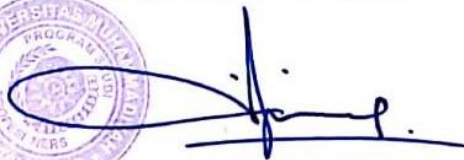
Ns. Maridi M. Dirdjo., M.Kep
NIDN. 1125037202

Penguji III



Ns. Ulfatul Muflihah, M.NSc
NIDN. 1118039302

**Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners**



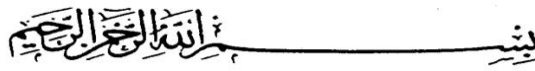
Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202

MOTO

Diwajibkan atas kamu berperang, padahal itu tidak menyenangkan bagimu. Tetapi boleh jadi kamu tidak menyenangi sesuatu, padahal itu baik bagimu, dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu tidak baik bagimu. Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.

QS. Al-Baqarah Ayat 216

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi'wabarakatuh

Selalu bersyukur dengan mengucap Alhamdulillah, puji syukur kepada berkat ridho Allah SWT yang maha kuasa atas rahmat dan karunia-Nya, serta tak lupa pula shalawat serta salam penulis ucapkan kepada junjungan Nabi kita Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan KIA-N yang berjudul “Analisis Praktik Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Intervensi Inovasi Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) dan Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap penurunan Tekanan Darah di Wilayah Kerja PUSKESMAS Karang Asam Samarinda Tahun 2021”

Selama proses pembuatan KIA-N ini, penulis banyak mengalami hambatan akan tetapi semuanya bisa dilalui berkat memperoleh bantuan, pembelajaran, motivasi, dan dorongan semangat dari berbagai pihak.

Oleh karena Itu melalui kesempatan yang baik ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina., S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan penguji I yang telah menyediakan waktu dan bersedia menguji penelitian ini, memberikan masukan serta semangat untuk menyelesaikan penelitian ini

3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Ns. Taufik Septiawan, M.Kep., selaku koordinator Sekretaris Program Studi Profesi Ners di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Ns. Ulfatul Muflihah, M.NSc selaku pembimbing sekaligus penguji III yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan, dukungan, pengarahan, serta motivasi yang baik dalam penyusunan penelitian ini sehingga penelitian ini selesai
6. Bapak Ns. Maridi M Dirdjo., M.Kep, selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan penguji II yang telah menyediakan waktu dan bersedia menguji penelitian ini, memberikan masukan serta semangat untuk menyelesaikan penelitian ini.
7. Seluruh Bapak dan Ibu dosen, serta seluruh karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu penulisan dalam penyelesaian penelitian ini.
8. Terima kasih saya ucapkan secara istimewa dan sedalam-dalamnya kepada orang tua saya tercinta, Ayahanda yaitu H.Saep, Amd dan Ibunda tercinta Dra. Hj. Ecin Kuraesin, yang telah menjadi orang tua terhebat yang tiada henti memberikan motivasi, nasehat, kasih sayang, perhatian, menjadi tumpuan dan sandaran bagi saya, serta doa yang selalu diberikan tiada henti kepada saya.

9. Terima kasih untuk kedua Kakak saya Dewi Puspita Ayu dan Maulana Fajar F yang sudah penuh kesabaran dan keikhlasan memberi motivasi dukungan moril maupun materil yang tak ternilai harganya serta do'a dan kasih sayangnya selama ini kepada saya.
10. Kepada sahabat-sahabat saya tercinta Ayu Permata Sari, Fika Anjany Husaini, Sartika Wulandari, Tanti Nurhayati, Rizky Pratama Putri yang telah memberikan semangat, serta dukungan kepada saya saat pembuatan karya ilmiah ini.
11. Kepada teman sejawat susah senang sama-sama semasa NERS yaitu kelompok 4, 5 yang telah mendukung dan memberikan semangat dalam pembuatan karya ilmiah ini.
12. Kepada seluruh teman-teman Profesi Ners Angkatan 2020 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Semoga kebaikan yang telah diberikan mendapatkan pahala dari Allah SWT. Dalam KIA-N ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan lapang dada penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar bermanfaat untuk semua pihak khususnya dalam lingkup kesehatan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi'wabarakatuh.

Samarinda, 24 Desember 2021

Penulis

**Analisis Praktik Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Intervensi Inovasi
Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) dan Terapi Murottal Al-Qur'an
Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Wilayah Kerja
PUSKESMAS Karang Asam Samarinda Tahun 2021**

Annisa Fadhila¹, Ulfatul Mufliah², Nunung Herlina³, Maridi M. Dirdjo⁴
Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jln. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda
Email : annisafadhila324@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Hipertensi merupakan *silent killer* lantaran tidak memiliki tanda-tanda apapun dalam orang tersebut, beberapa penderita hipertensi mengalami tanda-tanda misalnya sakit kepala dan pusing. Gejala ada ketika tekanan darah sudah sangat tinggi 140/90 mmHg. Hal ini bisa dilakukan menggunakan 2 cara yaitu farmakologis & nonfarmakologis. Dalam mengobati hipertensi akan memerlukan waktu seumur hidup sebagai akibatnya bisa mengkombinasikan menggunakan pengobatan non-obat supaya lebih gampang dilakukan sendiri dan efektif. Metode nonfarmakologi bisa diterapkan dalam pasien hipertensi yg mengalami kesulitan pada mengikuti pengobatan pada pelayanan kesehatan. **Tujuan :** Melakukan analisis kasus pada klien di komunitas dengan diagnosa Hipertensi, memberikan intervensi berupa inovasi Hidroterapi (merendam kaki air hangat) dan Terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tekanan darah. **Metode :** Memberikan intervensi inovatif buat kaki perendaman menggunakan air hangat & terapi murrotal Al-quran pada pasien, intervensi diberikan selama tiga hari berturut-turut. **Hasil :** Hasil tekanan darah yang sudah dilakukan selama tiga hari berturut-turut menampakan adanya perubahan nilai sistolik & diastolik, bisa disimpulkan bahwa hidroterapi (perendaman kaki panas) & murottal Al-Qur' terapi mempunyai dampak dalam menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : Rendam Kaki Air Hangat, Murottal Al-Qur'an dan Hipertensi.

¹ Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

^{2,3,4} Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Nursing Clinical Practice in Hypertension Patients with Innovation Intervention Hydrotherapy (Warm Foot-Soak) and The Therapy of Al-Qur'an's Against Blood Pressure Reduction in the Work Area of Karang Asam Samarinda Health Center 2021

Annisa Fadhila¹, Ulfatul Muflihah², Nunung Herlina³, Maridi M. Dirdjo⁴
Student of Ners Profession, Faculty of Nursing
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jln. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda
Email : annisafadhila324@gmail.com

ABSTRACT

Background : Hypertension is a silent killer because it does not have any signs in the person, some people with hypertension experience symptoms such as headaches and dizziness. Symptoms exist when blood pressure is very high 140/90 mmHg. This can be done using 2 ways, namely pharmacological and non-pharmacological. Hypertension treatment will last a lifetime, as a result, it can be combined using non-drug generic treatments to make it easier to do alone and effective. Non-pharmacological methods can be applied in hypertensive patients who have difficulty following treatment in health services. **Objective**: To analyze cases managed by clients in the community with a diagnosis of Hypertension, to provide innovative interventions for Hydrotherapy (foot soaking in warm water) and Murottal Al-Qur'an therapy to reduce blood pressure. **Method** : Providing an innovative intervention for soaking feet using warm water & murottal Al-Quran therapy for patients, the intervention was given for three consecutive days. **Results**: Blood pressure results that have been carried out for three consecutive days show changes in systolic & diastolic values, it can be concluded that hydrotherapy (hot foot soaks) & murottal Al-Qur' therapy have an impact in reducing blood pressure..

Keywords: Warm Water Foot Soak, Murottal Al-Qur'an and Hypertension.

¹ Student of Ners Profession, Faculty of Nursing, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
^{2,3,4} Lecturer of the Faculty of Nursing, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	22
C. Konsep Intervensi Inovasi	31
1. Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat)	31
2. Terapi Murottal Al-Qur'an	37

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pengkajian Kasus	42
B. Analisa Data	49
C. Prioritas Masalah Keperawatan.....	50
D. Intervensi Keperawatan	51
E. Intervensi Inovasi	54
F. Implementasi Keperawatan	59
G. Evaluasi Keperawatan.....	68

BAB IV HASIL & PEMBAHASAN

A. Profil Lahan Praktik	74
B. Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep Terkait dan Konsep Kasus Terkait	76
C. Analisa Intervensi dengan Konsep dan Penelitian Terkait	82
D. Alternatif Pemecahan yang dapat dilakukan.....	88

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	90
B. Saran.....	91

DAFTAR PUSTAKA	94
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

2.1 Klarifikasi Hipertensi	10
2.2 Intervensi Keperawatan	28
2.3 Pedoman Suhu Air Hangat.....	35
3.1 Analisa Data Klien	49
3.2 Intervensi Asuhan Keperawatan	51
3.3 Standar Operasional Prosedur	57
3.4 Hasil Observasi Tekanan Darah.....	58
3.5 Implementasi Keperawatan.....	59
3.6 Evaluasi Keperawatan.....	68

DAFTAR GAMBAR

2.1 Pathway Hipertensi	13
4.1 Profil Lingkungan Lahan Praktik.....	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti

Lampiran 2. Standar Oprasional Prosedur

Lampiran 3. Lembar Konsultasi

Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 5. Uji Plagiasi