

DAFTAR PUSTAKA

- Andria, A. (2014). *Aroma Terapi Cara Sehat dengan Wewangian Alami*. Jakarta: Penerba Swadaya.
- Anggraini, A. D. (2009, Juni). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang. *JOM PSIK*, 2(1).
- Ardiansyah, M. (2012). *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. Yogyakarta: DIVA Ekspres.
- Artiyaningrum, B., & Azam, M. (2016, Juni). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali pada Penderita yang Melakukan Pemeriksaan Rutin di Puskesmas. *Public Health Perspective Journal*, 1(1).
- Aswar, S. (2013). *Healing Code*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bell, K., Twigg, J., & Olin, R. B. (2015). *Hypertension : Silent Killer Update JNC VIII Guideline Recommendations*. America: Alabama Pharmacy Association.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikah Bedah Edisi 8*. Singapura: Elsevier.
- BPIW. (2017). *Pusat Pengembangan Kawasan Perkotaan* . Retrieved Desember 11, 2021, from Badan Pengembangan Infrastruktur Wilayah: <http://perkotaan.bpiw.pu.go.id/v2/kota-besar/47>
- Budi, S. P. (2015). *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Church, D., Yount, G., & Brooks, A. (2012, June). The effect of emotional freedom techniques on stress biochemistry: a randomized controlled trial. *The Journal of nervous and mental disease*, 200(10), 891-896.
- Corwin, E. P. (2009). *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Craig, H. (2013, Januari). Aromatherapy. *Health*, 3(1).
- Cushman, M. J., & Hoffman, M. J. (2004, Agustus). Complementary and Alternative Health Care and The Home Care population. *Home health care management and practice*, 16(5), 360-373.

- Damanik, H., & Ziraluo, A. A. (2018, Juli). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD IMELDA. *Jurnal Keperawatan Priority*, 1(2), 96-108.
- Dermawan, D. (2012). *Proses Keperawatan Penerapan Konsep & Kerangka Kerja*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Dewi, A. P., & Iga, P. (2013). *Aromaterapi Lavender sebagai Media Relaksasi*. Bali : Universitas Udayana Bali.
- Dila, D. R., Putra, F., & Arifin, R. F. (2017, Oktober). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Pre Operasi Sectio Caesarea di Rumah Sakit Bersalin. *Caring Nursing Journal*, 1(2), 51-56.
- Doenges, M. E., Moorhouse, M. F & Murr, Alice, C (2019). *Nursing Care Plans Guidelines for Individualizing Client Care Across the Life Span (Edition 10th)*. United States of America: F. A. Davis Company.
- Faridah, V. N. (2012, Agustus). Pengaruh Keperawatan Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Usia 45-59 tahun di RSUD Dr. Soegiri Lamongan. *Jurnal STIKES Muhammadiyah Lamongan*, 12(1), 12-20.
- Feinstein, D. (2008, Juni). Energy Psychology in Disaster Relief. *Traumatology*, 14(1), 127-139.
- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021, Agustus). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Ners Muda*, 2(2), 47-52.
- Goesalosna, D., Widyastuti, Y., & Hafiddudin, M. (2018, Maret). Upaya Pencegahan Resiko Penurunan Perfusi Jaringan Perifer Melalui Pijat Refleksi Kaki pada Asuhan Keperawatan Hipertensi. *Media Publikasi Penelitian*, 15(1).
- Hanata I, P. Y., & Freitag, H. (2011). *Deteksi Dini dan Pencegahan Hipertensi dan Stroke*. Yogyakarta: MedPress.
- Harsi, S. K. (2018). *Efektivitas Pijat Bayi Usia 3-12 bulan dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Bayi di Posyandu Kartini Tanjung Morawa*. Medan: Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Hasnawati, S. (2021). *Hipertensi*. Yogyakarta: KBM Indonesia.
- Herawati, R. M., Susilo, E., & Lestari, P. (2016). *Hubungan Intensitas Nyeri Akut dengan Tekanan Darah Pada Pasien di Rumah Sakit Umum Daerah*

Temanggung. Malang: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Herdman, H. T., & Kamitsuru, S. F. (2018). *Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2018-2020*. Jakarta: Buku kedokteran EGC.

Hidayati, N. (2018). *Efektifitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)*. Blitar: Mizan Publika.

Huda, S., & Alvita, G. W. (2018, Oktober). Pengaruh Terapi Seft (Spiritual Emotional Freedom Technique) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Tahunan. *Jurnal Keperawatan & Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 37-47.

Hutasoit. (2012). *Panduan Aromatherapy untuk Pemula*. Jakarta: Gramedia Pustaka.

Ignatavicius, Workman, & Rebar. (2017). *Medical Surgical Nursing: Concepts For Interprofessional Collaborative Care (9th ed)*. St. Louis: Elsevier.

Jaelani. (2009). *Aroma Terapi*. Jakarta : Pustaka Populer Obor.

Juniawan, H., & Ashar, S. (2020, Juli). Perbandingan Antara Pemberian Aromaterapi Mawar dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Jurnal Darul Azhar*, 9(1), 30-39.

Kartikasari, A. N. (2012). *Faktor Resiko Hipertensi pada Masyarakat di Desa Kabongan Kidul*. Diponogoro: Univeritas Diponogoro.

Kecamatan, Sungai K. (2017). *Pemerintah Kota Samarinda Sungai Kunjang*. Retrieved Desember 1, 2021, from Situs Resmi Kecamatan Sungai Kunjang: <https://kec-sungai-kunjang.samarindakota.go.id/pages/sejarah-BUJMZ>

Kemenkes. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

_____. (2014). *Pusat Data dan Informasi Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kim, M., & Kwon, J. Y. (2010, Oktober). Effects of Aroma Inhalation on Blood Pressure, Pulse, Visual Analog Scale, and McNair Scale in Nursing Students Practicing Intravenous Injection at the First Time . *International Journal of Advanced Science and Technology*, 23(4), 21-31.

- Kusyati, E., Santi, N. K., & Hapsari, S. (2018, April). Kombinasi Relaksasi Napas Dalam dan Aromaterapi Lavender Efektif Menurunkan Tekanan Darah. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 1(1).
- Lewis, Dirksen, Heitkemper, & Bucher. (2014). *Medical Surgical Nursing Assessment and Management of Clinical Problems (9th edition)*. St. Louis: Mosby.
- Linda. (2017, Agustus). Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Prima*, 11(2), 150-157.
- Lismayanti, L., & Sari, N. P. (2018, April). Edektifitas Spiritual Emotional Freedom Therapy dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia diatas 65 Tahun yang Mengalami Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional dan Diseminasi Penelitian Kesehatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya*, 1(1), 65-67.
- Manurung, S. (2011). *Keperawatan Profesional*. Jakarta: Trans Info Media.
- Maryani, D., & Himalaya, D. (2020, April). Efek Aromaterapi Lavender Mengurangi Nyeri Nifas. *Journal Of Midwifery*, 8(1), 11-16.
- Maswarni, & Hayana. (2019, Oktober). Deskripsi Keberhasilan Terapi SEFT pada Penderita Hipertensi di Desa Pandau Jaya Kec. Siak Hulu Kab. Kampar. *Photon*, 10(1).
- Mc Lain, D. E. (2009, November). Chronic Health Effects Assessment of Spike Lavender Oil. Walker Doney and Associates. *Health Care*, 4(2), 1-18.
- Murni. (2018, April). Efektivitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Photon*, 8(2).
- Muttaqin, A. (2009). *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta.
- Nur, M. F., Rusyani, Y., & Hermawati, E. (2020, April). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Waleng Girimarto Wonogiri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Stikes Duta Gama Klaten*, 10(2), 1-9.
- Nurarif, A. H., & Hardi, K. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC NOC Jilid 2*. Jakarta: EGC.

- PERHI. (2021). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- Posadzki, P., Alotaibi, A., & Ernst, E. (2012, September). Adverse Effects of Aromatherapy: A Systematic Review of Case Reports and Case Series. *Internasional Journal of Risk & Safety in Medicine*, 3(2), 147-161.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental of Nursing: Fundamental Keperawatan Buku 3 Edisi 7*. Jakarta: EGC.
- Prabowo, R. K. (2019, September). Efektivitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Jantung. *Indonesian Journal of Health Development*, 1(2), 11-18.
- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2005). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit Volume 2 (Edisi 6)*. Jakarta: EGC.
- Puspita, E. (2018, Mei). Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *Quality Jurnal Kesehatan*, 1(1), 14-19.
- Putra, D. W., & Minardo, J. (2020). *Pengelolaan Nyeri Akut Pada Tn. S dengan Hipertensi di Ruang Dahlia RSUD UNGARAN*. Semarang: Universitas Ngudi Waluyo.
- Rakhmawati, S. (2013). *Hubungan Antara Derajat Hipertensi Pada Pasien Usia Lanjut Dengan Komplikasi Organ Target di RSUP Dokter Kariadi Semarang Periode 2008-2012*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Ramu, K., Natekar, D. S., & Abraham, L. E. (2019, Januari). Effectiveness of Foot Massage On Blood Pressure. *International Journal of Current Advanced Research*, 7(12), 24-27.
- Ratnasari, Kasmawati, Musdalipa, & Azwar. (2018, Juni). Efektivitas Pemberian Terapi Tertawa Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jagong Kecamatan Pangkajene Kabupaten Pangkep. *BIMI KI*, 6(1), 34-48.
- Rini, R. A. (2020). *Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender dan Hand Massage Terhadap Perubahan Kecemasan, Tekanan Darah dan Kortisol Pada Pasien Hipertensi*. Surabaya: Universitas Airlangga Surabaya.
- Riskesdas. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Riskesdas Kaltim. (2018). *Laporan Provinsi Kalimantan Timur*. Kalimantan Timur: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Safira, T., & Saputra, N. E. (2009). *Manajemen Emosi: Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Sagita, Y. D., & Martina, M. (2019, Maret). Pemberian Aroma Terapi Lavender Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri. *Wellness and Healthy*, 1(2), 13-20.
- Samarinda Kota. (n.d.). *Profil Kota Samarinda*. Retrieved Desember 11, 2021, from Basis Data Pusat Pengembangan Kawasan Perkotaan: <http://perkotaan.bpiw.pu.go.id/v2/kota-besar/47>
- Sari, Y. H., Usman, Majid, M., & Sari, W. R. (2019, Januari). Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Maiwa. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 2(1).
- Schiffirin, E. L., & Touyz, R. M. (2013). *Hypertension*. London: Future Medicine.
- Setiadi. (2012). *Konsep & Penulisan Dokumentasi Asuhan Keperawatan Teori dan Praktik*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiono, M., & Hidayati. (2005). *Terapi Alternatif dan gaya Hidup Sehat*. Yogyakarta: Pradipta Publishing.
- Setyoadi, & Kushariyadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Pasien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Siauta, M., & Embuai, S. (2019, April). Terapi Musik Klasik dapat Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Moluccas Health Journal*, 1(1), 37-41.
- Singh, T., Mawiong, A. M., Magh, S., & Lalhriatpuia. (2015, April). Association Of Anxiety Disorder With Hypertension And Coronary Heart disease:A Review. *IOSR Journal of Dental and Medical Sciences*, 14(10), 19-23.
- Siyad, A. R. (2011, April). Hypertension. *Hygeia Journal for Drugs and Medicines*, 3(1), 1-16.
- Smeltzer, & Bare. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner Suddarth Edisi 8*. Jakarta: EGC.
- Solihin, M. R. (2018). *Efektivitas Terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) dalam meningkatkan Self Control Pada Anak Penyandang Masalah Sosial (Anak Terlantar) Usia Remaja di UPT Perlindungan &*

Pelayanan Sosial Asuhan Anak Trenggalek Asrama Kediri. Tulug Agung: Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Tulungagung.

- Sulistiyarini, I. (2013, Maret). Terapi Relaksasi Untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal Psikologi*, 40(1), 28-38.
- Sunito. (2010). *Aroma Alam Untuk Kehidupan*. Jakarta: PT Raketindo Primamedia Mandiri.
- Suri, A. (2017). *Efektifitas Senam Tai Chi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Dengan Riwayat Hipertensi di Puskesmas Junrejo Kota Batu*. Malang: UMM.
- Susanto. (2010). *Cekal (Cegah Dan Tangkal) Penyakit Modern*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Susilo, & Wulandari. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Sutrisno, Widayati, N. C., & Rahmawati, I. P. (2021, Maret). Pengaruh Pemberian Relaksasi Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi Dusun Pengkol, Desa Depok, Kecamatan Toroh. *Journal of TSCNers*, 6(1), 1-8.
- Sylvestris, A. (2014, Juni). Hipertensi dan Retinopati Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran Keluarga*, 10(1).
- Tarwoto, W. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan Edisi 5*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Thayib, S. (2010). *Preview Spiritual Emotional Freedom Technique*. Surabaya: LOGOS.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Udjianti, W. J. (2010). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Penerbit Salemba.

- Ulfah, S. (2014). *Efektifitas Terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom) Dalam Menurunkan Kecemasan*. Surabaya: Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Ulya, Z., & Faidah, N. (2017, Oktober). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Koripandriyo Kecamatan Gabus Kabupaten Pati. *Cendekia Utama*, 6(2), 1-9.
- Walsh, M. E., Debra, R., & Tisha, J. (2011, Juni). Integrating Complementary and Alternative Medicine: Use of Essentials Oils in Hypertension Management. *Journal of Vascular Nursing*, 29(2), 37-42.
- WHO. (2013). *Measure Your Blood Pressure, Reduce Your Risk*. Geneva: World Health Organization .
- _____. (2015). *World Health Statistic Report*. Geneva: World Health Organization.
- _____. (2018). *World Health Statistic Report*. Geneva: World Health Organization.
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wijayanto, W., & Satyabakti, P. (2014, Januari). Hubungan Tingkat Pengetahuan Komplikasi Hipertensi dengan Keteraturan Kunjungan Penderita Hipertensi Usia 45 tahun ke Atas. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 2(1), 24-33.
- Wolff, H. P. (2008). *Hipertensi*. Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer.
- Yanti, E., Rahayuningrum, D. C., & Arman, E. (2019, April). Efektifitas Massage Punggung dan Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, 10(1), 18-31.
- Yonata, A., Satria, A., & Pratama, P. (2016). Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Kedokteran Unila*, 3(5), 17.
- Yuliarti, N. (2011). *Pengobatan Hipertensi Dengan Herbal : Cetakan I*. Jakarta: Argomedia Pustaka.
- Zainuddin, A. F. (2009). *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Cara Tercepat dan Termudah Mengatasi Berbagai Masalah Fisik dan Emosi*. Jakarta: Arga Publishing.

_____, A. F. (2012). *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) For Healing+Success+Happiness+Greatness*. Jakarta: Afzan Publishing.8765