

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
MYASTHENIA GRAVIS DENGAN INTERVENSI INOVASI PENGARUH
PENERAPAN GEL *ALOE VERA* TERHADAP PENCEGAHAN *ULKUS
DEKUBITUS* DI RUANG ICU RSUD ABDUL WAHAB SJAHRANIE
SAMARINDA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

ADITYA SEPTIADINATA, S.Kep

2011102412066

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Myasthenia Gravis* dengan
Intervensi Inovasi Pengaruh Penerapan Gel *Aloe Vera* terhadap Pencegahan
Ulkus Dekubitus di Ruang ICU RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Aditya Septiadinata, S.Kep

2011102412066

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aditya Septiadinata

NIM : 2011102412066

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : “ Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Myasthenia Gravis* dengan Intervensi Inovasi Pengaruh Penerapan Gel *Aloe Vera* terhadap Pencegahan *Ulkus Dekubitus* di Ruang ICU RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda”

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 20 Desember 2021



Aditya Septiadinata, S.Kep.
NIM. 2011102412066

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
MYASTHENIA GRAVIS DENGAN INTERVENSI INOVASI PENGARUH
PENERAPAN GEL *ALOE VERA* TERHADAP PENCEGAHAN *ULKUS
DEKUBITUS* DI RUANG ICU RSUD ABDUL WAHAB SJAHRANIE
SAMARINDA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :


Aditya Septiadinata, S.Kep.

2011102412066

Disetujui untuk diujikan


Pada tanggal, 22 Desember 2021

Pembimbing



Ns. Slamet Purnomo, M.Kep.
NIDN. 1123019801

**Mengetahui,
Koordinator Mata Kuliah Elektif**



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
MYASTHENIA GRAVIS DENGAN INTERVENSI INOVASI PENGARUH
PENERAPAN GEL *ALOE VERA* TERHADAP PENCEGAHAN *ULKUS
DEKUBITUS* DI RUANG ICU RSUD ABDUL WAHAB SJAHRANIE
SAMARINDA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

Aditya Septiadinata, S.Kep.

2011102412066

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal, 22 Desember 2021

Penguji I

Ns. Fitriah Asriyadi, M.Kep.
NIDN. 1115058602

Penguji II

Ns. Ramdhani L., S.Kep., MPH.
NIDN. 1110087901

Penguji III

Ns. Slamet Purnomo, M.Kep.
NIDN. 1123019301

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners**

Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202



MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِن تَنصُرُوا اللَّهَ يَنصُرْكُمْ
وَيُثَبِّتْ أَقْدَامَكُمْ

**“Wahai orang-orang yang beriman!
Jika kamu menolong (agama) Allah,
niscaya Dia akan menolongmu dan
meneguhkan kedudukanmu.”
(Muhammad 47:7)**

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Seraya mengucapkan *Alhamdulillah*, puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas berkat dan rahmat-Nya lah sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Myasthenia Gravis* dengan Intervensi Inovasi Pengaruh Penerapan Gel *Aloe Vera* terhadap Pencegahan *Ulkus Dekubitus* di Ruang ICU RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda” tepat pada waktunya.

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Ners di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2021.

Selama proses pembuatan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis banyak memperoleh bantuan, pembelajaran, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang senantiasa memberikan dukungan moril maupun material yang tak ternilai harganya. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya saya tujukan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan Koordinator Mata Kuliah Elektif
4. Bapak Ns. Slamet Purnomo, M.Kep., selaku dosen pembimbing dan penguji III yang telah mendidik dan memberikan bimbingan selama masa proses pengajuan judul hingga terselesaikannya laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
5. Bapak Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep., selaku penguji I yang telah memberikan saran dan serta memberikan ilmu yang bermanfaat dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. Bapak Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH selaku penguji II yang telah memberikan ilmu serta saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Profesi Ners serta seluruh Staf Akademik Fakultas Ilmu Keperawatan yang telah memberikan saya pengajaran dan pengetahuan baik di bidang Keperawatan maupun *soft skill*, serta membantu saya selama menempuh Pendidikan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. dr. David Hariadi Masjhoer, Sp.OT, selaku Direktur RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda yang telah memberikan izin dan tempat pelaksanaan praktik keperawatan.
9. Seluruh perawat RSUD Abdul Wahab Sjahranie, khususnya perawat ruang ICU RSUD Abdul Wahab Sjahranie, yang telah membantu dan mendukung saya selama melaksanakan praktik keperawatan.

10. Ibu dan Bapak serta Kakak yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat selama penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners hingga selesai.
11. Kepada *Soljum Squad*, sahabat-sahabat saya yang terus menemani dan mendukung saya selama proses menyelesaikan studi di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
12. Seluruh teman-teman Program Studi Profesi Ners Angkatan 2021 yang telah berjuang bersama dan saling memotivasi selama perkuliahan. Semoga kita semua dapat sukses dan kompeten bersama di Ujian Kompetensi nanti. *Aamiin.*
13. Dan terima kasih kepada semua pihak yang memberikan bantuan, kasih sayang, dan perhatiannya kepada penulis yang saya tidak dapat sebutkan satu persatu.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih ada kekurangan dalam penyusunannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari seluruh pihak guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Samarinda, 20 Desember 2021

Aditya Septiadinata

Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Myasthenia Gravis* dengan Intervensi Inovasi Pengaruh Penerapan Gel *Aloe Vera* terhadap Pencegahan *Ulkus Dekubitus* di Ruang ICU RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda

Aditya Septiadinata¹, Slamet Purnomo²

INTISARI

Myasthenia gravis (MG) adalah gangguan neuromuskular, ditandai dengan kelemahan otot dan mudah lelah saat beraktivitas. Hal ini disebabkan oleh aksi antibodi terhadap protein di sambungan neuromuskular, dan autoantibodi yang paling umum adalah antibodi anti-acetylcholine receptor (AChR). Kulit yang ditekan lama pada pasien yang hanya terbaring akan menghambat aliran darah, dan lama kelamaan akan merusak kulit hingga jaringan kulit mati. Kejadian ulkus dekubitus secara global yang terjadi pada pasien rawat inap adalah bervariasi mulai dari 2,7% dan kejadian ini mengalami peningkatan menjadi 33% pada pasien-pasien yang rawat inap di rumah sakit khususnya ruangan Intensive Care Unit (ICU). Aloe vera efektif pada luka kronis seperti luka tekan. Mukopolisakarida bersama dengan asam amino dan zinc yang ada dalam aloe vera dapat menyebabkan integritas kulit, retensi kelembaban, pengurangan eritema, dan membantu mencegah ulserasi kulit. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menganalisis intervensi penerapan gel aloe vera terhadap pencegahan ulkus dekubitus pada pasien Myasthenia Gravis di Ruang Intensive Care Unit (ICU) RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. Hasil analisa menunjukkan bahwa terjadi perbaikan kemerahan dan penurunan suhu kulit pada titik-titik tekanan seperti daerah sakrum, pinggul, dan tumit. Penerapan gel aloe vera secara mandiri oleh perawat dapat membantu pasien yang berisiko tinggi mengalami ulkus dekubitus.

Kata kunci : myasthenia gravis, pencegahan ulkus dekubitus, gel aloe vera, luka tekan

¹ Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Nursing Clinical Practices in Myasthenia Gravis Patients with Innovation Interventions The Effect of Aloe Vera Gel Application on Preventing Pressure Ulcers in ICU Abdul Wahab Sjahranie Hospital

Aditya Septiadinata¹, Slamet Purnomo²

ABSTRACT

Myasthenia gravis (MG) is a neuromuscular disorder, characterized by muscle weakness and fatigue during activities. This is due to the action of antibodies against proteins at the neuromuscular junction, and the most common autoantibodies are anti-acetylcholine receptor (AChR) antibodies. Skin that is pressed for a long time on a patient who is just lying down will block blood flow, and over time will damage the skin until the skin tissue dies. The incidence of pressure ulcers globally that occurs in hospitalized patients varies from 2.7% and this incidence has increased to 33% in patients who are hospitalized in hospitals, especially the Intensive Care Unit (ICU). Aloe vera is effective on chronic wounds such as pressure sores. Mucopolysaccharides together with amino acids and zinc present in aloe vera can promote skin integrity, moisture retention, reduction of erythema, and help prevent skin ulceration. This final research paper aims to analyze the intervention of applying aloe vera gel on the prevention of pressure ulcers in Myasthenia Gravis patients in the Intensive Care Unit (ICU) RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. The results of the analysis showed that there was an improvement in redness and a decrease in skin temperature at pressure points such as the sacrum, hip, and heel area. The independent application of aloe vera gel by nurses can help patients who are at high risk of developing pressure ulcers.

Keywords: myasthenia gravis, prevention of pressure ulcers, aloe vera gel, pressure sores

¹ Student of Nurse Profession Program of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Nursing Lecturer of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Motto.....	v
Kata Pengantar	vi
Intisari	ix
Abstract	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Teori Myasthenia Gravis	10
B. Konsep Teori Dekubitus	40
C. Konsep Teori Gel Aloe Vera	63
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN	92
A. Pengkajian Kasus.....	92
B. Analisa Data.....	101
C. Daftar Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas	104
D. Intervensi Keperawatan	104
E. Intervensi Inovasi.....	109
F. Implementasi Keperawatan	109
G. Evaluasi Keperawatan	130
BAB IV ANALISIS SITUASI	142
A. Profil Lahan Praktik	142

B. Analisis Masalah Keperawatan dengan Konsep dan Kasus Terkait	146
C. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep dan Kasus Terkait	159
D. Alternatif Pemecahan Masalah yang dapat Dilakukan.....	163
BAB V PENUTUP	166
A. Kesimpulan.....	166
B. Saran.....	167
DAFTAR PUSTAKA	169
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi myasthenia gravis	20
Tabel 2.2 Skala braden.....	59
Tabel 2.3 Skala waterlow.....	61
Tabel 2.4 Konstituen kimia aloe vera	66
Tabel 3.1 Pemeriksaan kultur sputum tanggal 06 November 2021	99
Tabel 3.2 Pemeriksaan kultur urin tanggal 09 November 2021	99
Tabel 3.3 Pemeriksaan laboratorium tanggal 15 November 2021.....	100
Tabel 3.4 Pemeriksaan laboratorium tanggal 17 November 2021.....	100
Tabel 3.5 Analisa data Bp. A	101
Tabel 3.6 Intervensi keperawatan Bp. A.....	104
Tabel 3.7 Implementasi keperawatan Bp. A	109
Tabel 3.8 Evaluasi keperawatan Bp. A	130
Tabel 4.1 Hasil skor skala Braden dan risiko ulkus dekubitus selama dilakukan intervensi inovasi penerapan gel aloe vera	159

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Neuromuscular junction.....	11
Gambar 2.2 Pathway myasthenia gravis.....	19
Gambar 2.3 Tensilon Test.....	27
Gambar 2.4 Hasil SFEMG.....	29
Gambar 2.5 CT Thorax pasien MG.....	29
Gambar 2.6 Antibodi myasthenia gravis.....	31
Gambar 2.7 Skor kuantitatif myasthenia gravis.....	31
Gambar 2.8 Diferensial diagnosis dan sindrom miastenik yang lain.....	32
Gambar 2.9 Kelainan neurologis yang dapat mengakibatkan gagal napas.....	33
Gambar 2.10 Lokasi ulkus tekanan posisi pronasi dan supinasi.....	45
Gambar 2.11 Stadium luka dekubitus.....	47
Gambar 2.12 Mekanisme molekuler aloe vera dalam proses penyembuhan luka	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Peneliti

Lampiran 2 : SOP penerapan gel *aloe vera*

Lampiran 3 : Skala Braden Bp. A

Lampiran 4 : Lembar konsultasi