

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan *literature rievew* yang dilakukan dari 10 jurnal atau artikel penelitian disimpulkan bahwa terapi *guide imagery* efektif dalam menurunkan nyeri pada pasien post operasi yang artinya ada pengaruh terapi *guide imagery* terhadap nyeri pada pasien post operasi, dikarenakan *guide imagery* dapat memberikan rasa rileks dan meringankan rasa sakit serta mengurangi tegang pada otot.

#### **B. Saran**

Untuk menambah wawasan mengenai terapi alternative yang dapat mengurangi rasa nyeri pada pasien post operasi dan beberapa saran yang peneliti sampaikan terkait dengan hasil metode *Literature Rievew* yaitu:

##### 1. Bagi Perawat

Setelah dilakukan analisis terapi ini dapat dijadikan sebagai salah satu alternative dan dapat digunakan serta berpengaruh terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi

##### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil dari *literature rievew* ini dapat di gunakan sebagai referensi pada penelitian berikutnya mengenai terapi *guide imagery* terhadap nyeri pada pasien post operasi dan juga sebagai bahan masukan dalam proses belajar mahasiswa tentang penelitian atau *literature rievew*

### 3. Bagi Rumah Sakit

Dapat dijadikan sebagai informasi dan bahan masukan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan dengan terapi alternative khususnya dalam terapi *guide imagery* terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi

### 4. Institusi Pendidikan

Hasil metode *literature riview* ini dapat menjadi *literature* atau penelitian terkait yang bisa digunakan untuk penelitian berikutnya dan juga sebagai bahan masukan dalam proses belajar mahasiswa tentang penelitian atau *literature riview*.