

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian menggunakan metode *literature review* ini mengumpulkan hasil analisis dari berbagai sumber penelitian jurnal nasional maupun internasional. Sebanyak 12 jurnal yang didapat dan dianalisis, terdapat 12 jurnal yang menunjukkan bahwa terapi mengunyah permen karet *xylitol* efektif terhadap penurunan *xerostomia* pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Terapi mengunyah permen karet *xylitol* bisa digunakan untuk tindakan pendamping pada pasien gagal ginjal yang mengalami *xerostomia*.

A. Saran

Agar dapat menambah wawasan mengenai terapi alternatif yang dapat diterapkan dan dikombinasikan dengan terapi lain sehingga membuat hasil yang lebih maksimal untuk penurunan *xerostomia* pada pasien gagal ginjal kronik. Berikut beberapa saran yang peneliti sampaikan terkait dengan hasil metode *literature review* yaitu:

1. Bagi pasien

Diharapkan hasil dari *literature review* ini dapat menjadi salah satu terapi komplementer bagi pasien agar bisa menurunkan *xerostomia* yang dialami

2. Bagi profesi perawat

Diharapkan hasil dari *literature* ini dapat dijadikan sebagai salah satu terapi alternatif yang digunakan membantu menurunkan *xerostomia* yang dialami pasien gagal ginjal kronik

3. Bagi Rumah Sakit

Dapat dijadikan sebagai informasi dan bahan masukan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan dengan terapi alternatif

4. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil metode *literature review* ini dapat menjadi penelitian terkait yang bisa digunakan untuk penelitian berikutnya dan juga sebagai bahan masukan dalam proses belajar mahasiswa.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil dari *literature review* ini dapat digunakan sebagai referensi pada penelitian berikutnya mengenai terapi mengunyah permen karet *xylitol* terhadap *xerostomia* pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.