

**EFEKTIVITAS TERAPI MENGUNYAH PERMEN KARET *XYLITOL*
TERHADAP *XEROSTOMIA* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISIS: *LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

IDHAM KHALID.,S.Kep

2011102412096

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Efektivitas Terapi Mengunyah Permen Karet *Xylitol* terhadap *Xerostomia*
pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis: *Literature*
*Review***

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh:

Idham Khalid.,S.Kep

2011102412096

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Kami yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Idham Khalid.,S.Kep

Nim : 2011102412096

Program Studi : Profesi Ners

KIA-N :“Efektivitas Terapi Mengunyah permen karet *Xylitol* Terhadap *Xerostomia* Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis: *Literature Review*”

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang kami akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 19 Desember 2021



Idham Khalid.,S.Kep

NIM: 2011102412096

LEMBAR PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS TERAPI MENGUNYAH PERMEN KARET *XYLITOL* TERHADAP
XEROSTOMIA PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISIS: *LITERATURE REVIEW***

KARYA AKHIR ILMIAH NERS

DI SUSUN OLEH:

Idham Khalid.,S.Kep

2011102412096

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 31 Desember 2021

Pembimbing



Ns. Mikhaturun.,M.Kep

NIDN: 1121018501

Mengetahui,

Koordinator Mata Kuliah Elektif



Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep

NIDN: 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

**EFEKTIVITAS TERAPI MENGUNYAH PERMEN KARET *XYLITOL* TERHADAP
XEROSTOMIA PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISIS: *LITERATURE REVIEW***

KARYA AKHIR ILMIAH NERS

DI SUSUN OLEH:

Idham Khalid.,S.Kep

2011102412096

Diseminarkan dan Diujikan

Pada Tanggal, 24 Desember 2021

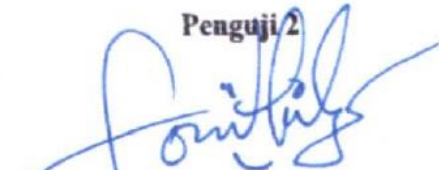
Penguji 1



Rusni Masnina.S.Kp.,MPH

NIDN: 1114027401

Penguji 2



Ns. Faried Rahman Hidayat.,M.Kes

NIDN: 1112068002

Penguji 3



Ns. Milkhaturun.,M.Kep

NIDN: 1121018501

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Profesi Ners



Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep

NIDN: 1119018202

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ-٥ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ-٦

Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan (5)

Sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan (6) QS: Al-

Insyirah ayat 5-6

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada *Allah Subhanahu Wa Ta'ala*, berkat Rahmat dan Karunia-Nya serta Sholawat dan Salam kami haturkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dalam bentuk *Literature Review* yang berjudul “Efektivitas Terapi Mengunyah Permen Karet *Xylitol* Terhadap *Xerostomia* Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis: *Literature Review*”. Penulisan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Peneliti menyadari tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya ilmiah ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan semua proses tepat pada waktunya. Oleh karena itu, perkenankanlah peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina.,M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang selalu memotivasi kami untuk menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir Ners

4. Ibu Ns. Milkhatun.,M.kep selaku pembimbing sekaligus Penguji III, yang penuh semangat dan sabar dalam membimbing dan mengarahkan serta memberikan masukan-masukan yang sangat membantu serta dengan ketelitian beliau tugas Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Rusni Masnina.S.Kp.,MPH selaku penguji I atas masukan dan ilmu yang telah diberikan demi perbaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
6. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat.,M.Kes selaku penguji II atas masukan dan ilmu yang telah diberikan demi perbaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu untuk mengurus Karya Ilmiah Akhir Ners ini agar dapat selesai dengan baik.
8. Teristimewa untuk kedua orang tua penulis yang tercinta yaitu Bapak Jusransyah dan Ibu Hamdiah serta adik Rakhmadani dan Nuril Annisa yang telah menjadi motivasi, mendoakan, memberikan dukungan dan semangat serta kasih sayang yang diberikan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Seluruh teman-teman seangkatan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Semua pihak yang membantu dalam terselesainya KIAN ini yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

Semoga *Allah Subhanahu Wa Ta'ala* senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut

di atas. Karya Ilmiah ini tentu saja masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti dengan senang hati menerima kritik demi perbaikan.

Samarinda, 19 Desember 2021



Idham Khalid.,S.Kep

Efektivitas Terapi Mengunyah Permen Karet *Xylitol* terhadap *Xerostomia* pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis: *Literature Review*

Idham Khalid¹, Milkhatun², Rusni Masnina³, Faried Rahman Hidayat⁴

Intisari

Latar Belakang: Pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis cenderung mengalami gejala *xerostomia*. *Xerostomia* merupakan keadaan terjadinya penurunan aliran saliva yang membuat mulut menjadi kering dan terasa haus. Pasien gagal ginjal kronik yang mengalami *xerostomia* akan mengalami haus yang berlebih sehingga hal ini membuat peningkatan berat badan dan penurunan kualitas hidup pasien. Salah satu terapi komplementer yang dapat menurunkan gejala *xerostomia* adalah dengan mengunyah permen karet *xylitol*. **Tujuan:** Mengetahui efektivitas mengunyah permen karet terhadap *xerostomia* pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. **Metode:** *Literature review* dengan menggunakan database *Google Scholar*, *PubMed* dan *Research Gate* menghasilkan total 12 jurnal mulai dari tahun 2017 hingga 2021 yang sudah sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. **Hasil:** Hasil analisis terdapat 12 jurnal penelitian menunjukkan hasil yang signifikan dimana terapi mengunyah permen karet *xylitol* mampu menurunkan *xerostomia* pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil dari 12 jurnal yang di analisis, ditemukan bahwa terapi mengunyah permen karet *xylitol* efektif untuk menurunkan *xerostomia* pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis

Kata Kunci: Terapi mengunyah permen karet *xylitol*, *Xerostomia*, gagal ginjal kronik, Hemodialisis

¹ Mahasiswa Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁴ Dosen Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Effectiveness of Chewing Xylitol Gum Therapy Against Xerostomia in Chronic Renal Failure Patients Treating Hemodialysis: Literature Review

Idham Khalid⁵, Milkhatun⁶, Rusni Masnina⁷, Faried Rahman Hidayat⁸

Abstract

Background: Chronic renal failure patients undergoing hemodialysis tend to experience symptoms of xerostomia. Xerostomia is a condition where there is a decrease in salivary flow which makes the mouth dry and feels thirsty. Patients with chronic kidney failure who experience xerostomia will experience excessive thirst so that this results in an increase in body weight and a decrease in the patient's quality of life. One of the complementary therapies that can reduce xerostomia symptoms is chewing xylitol gum. **Objective:** To determine the effectiveness of chewing gum against xerostomia in patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis. **Methods:** Literature review using Google Scholar, PubMed and Research Gate databases resulted in a total of 12 journals from 2017 to 2021 that met the inclusion and exclusion criteria. **Results:** The results of the analysis of 12 research journals showed significant results where xylitol chewing gum therapy was able to reduce xerostomia in patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis. **Conclusion:** Based on the results of 12 analyzed journals, it was found that xylitol chewing gum therapy was effective in reducing xerostomia in chronic renal failure patients undergoing hemodialysis.

Keywords: Xylitol chewing gum therapy, Xerostomia, chronic kidney failure, Hemodialysis

⁵ Student of the Nursing Profession Program, Faculty of Nursing, Muhammadiyah University of East Kalimantan

⁶ Lecturer of the Nursing Profession Program, Faculty of Nursing, Muhammadiyah University of East Kalimantan

⁷ Lecturer of the Nursing Profession Program, Faculty of Nursing, Muhammadiyah University of East Kalimantan

⁸ Lecturer of the Nursing Profession Program, Faculty of Nursing, Muhammadiyah University of East Kalimantan

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Motto.....	v
Kata Pengantar	vi
Intisari	ix
Abstract.....	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II Tinjauan Pustaka.....	7
A. Anatomi Fisiologi Ginjal	7
B. Gagal Ginjal Kronik.....	12
C. Hemodialisa	19
D. <i>Xerostomia</i>	24
E. Terapi Mengunyah Permen Karet Terhadap <i>Xerostomia</i>	29

F. Kerangka Teori <i>Xerostomia</i>	31
BAB III Metodologi Penelitian	32
A. Strategi Pencarian Literatur	32
B. Kriteria Eksklusi dan Inklusi	32
C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	34
BAB IV Pembahasan	37
A. Hasil dan Analisis	37
B. Pembahasan.....	42
BAB V Penutup	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
Daftar Pustaka	52
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Etiologi <i>Xerostomia</i>	26
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	33
Tabel 3.2 Penilaian Kualitas Jurnal.....	35
Tabel 4.1 Karakteristik Literatur.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alur Pathway Gagal Ginjal Kronik.....	18
Gambar 2.2 Skema Kerangka Teori <i>Xerostomia</i>	31
Gambar 3.1 Proses Pencarian Jurnal.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penilaian Kualitas Jurnal Riwayat Hidup

Lampiran 2 Sop Pemberian Terapi Mengunyah Permen Karet *Xylitol*

Lampiran 3 Instrumen Penilaian Kualitas Jurnal

Lampiran 4 Hasil Penilaian Kualitas Jurnal

Lampiran 5 Kumpulan *Link* Jurnal yang Ditelaah

Lampiran 6 Lembar *Literature Review*

Lampiran 7 Lembar Konsultasi

Lampiran 8 Hasil Uji Plagiasi