

BAB III

METODE

A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode studi kepustakaan atau *literature review*. *Literature review* merupakan ikhtisar komprehensif tentang penelitian yang sudah dilakukan mengenai topik yang spesifik untuk menunjukkan kepada pembaca apa yang sudah diketahui dan apa yang belum diketahui tentang topik tersebut. Studi ini dilakukan untuk mencari rasional dari penelitian yang sudah dilakukan maupun untuk ide penelitian selanjutnya (Denney & Tweksbury, 2013).

Studi literatur bisa didapat dari berbagai sumber baik jurnal, buku, dokumentasi, internet dan pustaka. Metode literatur merupakan serangkaian kegiatan yang dilakukan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca, dan mencatat, serta mengelola bahan penulisan (Zed, 2008 dalam Nursalam, 2016). Rancangan penelitian dalam penelitian ini menggunakan penulisan *literature review*. *Literature review* sendiri merupakan suatu strategi metode penulisan dengan cara mencari literatur nasional dan internasional dengan menggunakan database *EBSCO*, *MEDLINE*, *Science Direct*, dan *Proquest*. Literatur yang digunakan harus berhubungan dengan topik yang akan dibahas, literatur dapat berupa buku, jurnal, internet, dan sumber-sumber lainnya (Pitaloka Priasmoro, 2016).

B. Pencarian Literature

Data yang digunakan dalam penelitian ini merupakan data sekunder yang diperoleh bukan berdasarkan dari pengalaman langsung peneliti,

melainkan data yang diperoleh dari hasil penelitian-penelitian terdahulu. Sumber data sekunder yang dapat diperoleh berupa artikel atau jurnal dengan topik dilakukan dengan menggunakan databased melalui *Scient Direct*, *Google Scholar*, dan *Research Gate*.

Didalam pencarian artikel atau jurnal peneliti menggunakan bahasa indonesia dan bahasa inggris yang relevan dengan topik yang telah ditentukan. *keyword* yang digunakan dalam pencarian artikel jurnal menggunakan topik yang sesuai yaitu yang berhubungan dengan “*Terapi Akupresur*” AND “*Glukosa Darah*” AND “*Diabetes Mellitus*”.

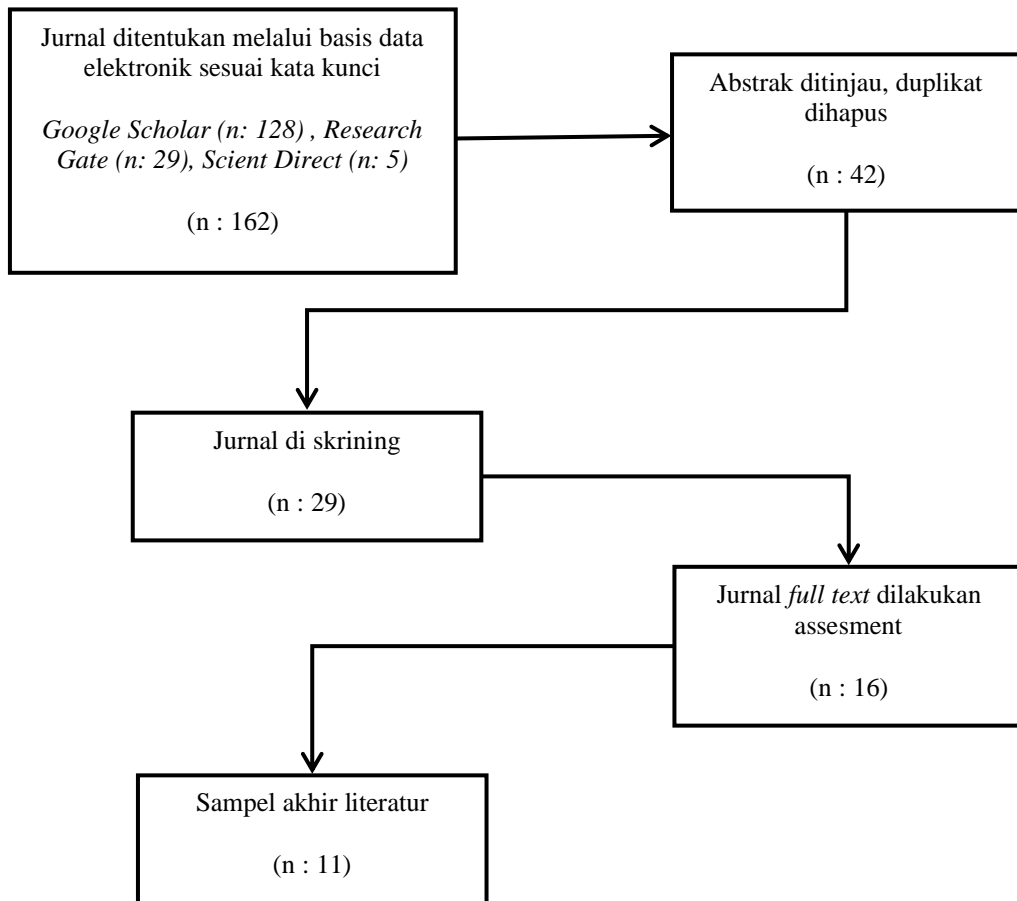
C. Kriteria Inklusi dan Eklusi

Proses pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan penyaringan berdasarkan kriteria inklusi dan eklusi yang telah ditentukan oleh penulis. Adapun kriteria inklusi dan eklusi pengumpulan jurnal dalam penelitian ini sebagai berikut:

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eklusi

Criteria	Inklusi	Eklusi
Populasi	Penderita diabetes melitus	Bukan penderita diabetes melitus
Intervention	Penerapan terapi akupresur	Bukan penerapan terapi akupresur
Outcomes	Pengaruh terapi akupresur terhadap kontrol glukosa darah	Tidak menggambarkan terapi akupresur terhadap kontrol glukosa darah
Study Design and Publication Type	<i>Quasy experimental study, randomized controlled trial.</i>	<i>systematic review</i>
Tahun Publikasi	Setelah tahun 2017	Sebelum tahun 2017
Bahasa	Inggris dan indonesia	Diluar bahasa inggris dan indonesia

D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas



Bagan 3.1 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas