

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari studi *literature review* pengaruh terapi akupresur terhadap kontrol glukosa darah pada penderita diabetes melitus dapat ditarik kesimpulan bahwa terapi akupresur dapat membantu dalam mengontrol serta menurunkan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus. Hal ini dikarenakan terapi akupresur bisa mengaktifkan salah satu enzim metabolisme karbohidrat dan bisa berefek pada hipotalamus. Pada organ pankreas akupresur bekerja untuk meningkatkan produksi sintesis insulin, meningkatkan salah satu reseptor pada sel target, dan mempercepat penggunaan glukosa didalam sel, sehingga hasilnya akupresur dapat menurunkan kadar glukosa yang ada di darah.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, saran penulis adalah sebagai berikut:

1. Bagi penulis.

Dapat menerapkan inovasi tindakan terapi akupresur dalam mengontrol kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus.

2. Bagi peneliti.

Dapat dijadikan sebagai bahan referensi bagi peneliti selanjutnya untuk pemecahan kasus dalam mengontrol kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus, serta dapat dijadikan acuan untuk melakukan peneliti selanjutnya dalam mengembangkan terapi komplementer dalam mengontrol kadar glukosa darah.

3. Bagi rumah sakit.

Dapat dijadikan acuan dalam penerapan terapi komplementer di rumah sakit dalam pemecahan masalah diabetes melitus.

4. Bagi pendidikan.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wacana pembelajaran dan kepustakaan, serta dapat menjadi referensi terapi akupresur dalam mengontrol kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus.