

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP KONTROL GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS : *LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

CITRA RAHAYU., S.KEP

2011102412040

PROGRAM PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

**Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Kontrol Glukosa Darah pada Pasien
Diabetes Melitus : *Literature Review***

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Citra Rahayu., S.Kep

2011102412040

Program Profesi Ners

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang betanda tangan dibawah ini:

Nama : Citra Rahayu

NIM : 2011102412040

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Pengaruh terapi akupresur terhadap kontrol glukosa darah pada pasien diabetes melitus : *Literature Review*

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 22 Desember 2021



Citra Rahayu
2011102412040

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP KONTROL GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS : *LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

Citra Rahayu

2011102412040

Disetujui untuk diajukan

Pada tanggal, 22 Desember 2021

Pembimbing



Ns. Thomas Ari Wibowo., M.Kep
NIDN: 1104098701

**Mengetahui,
Koordinator MK. Elektif**



Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep
NIDN: 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP KONTROL GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS : *LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

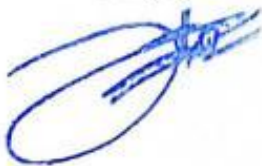
Citra Rahayu

2011102412040

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 22 Desember 2021

Penguji 1



**Ns. Andri Praja S.,
S.Kep., MSc
NIDN: 1104068405**

Penguji 2



**Ns. Alfi Ari Fakhur
Rizal., M.Kep
NIDN: 1111038601**

Penguji 3



**Ns. Thomas Ari
Wibowo., M.Kep
NIDN: 1104098701**

**Mengetahui,
Ketua**

Program Studi Profesi Ners



**Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep
NIDN: 1119018202**

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji dan syukur selalu saya ucapkan mengharap ridho, magfirah serta petunjuk dalam setiap langkah yang ditunjukkan kepada Allah SWT. Shalawat serta salam tidak lupa selalu tercurah pada kekasih Allah SWT baginda Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi qudwah hasanah sepanjang masa bagi umatnya, sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini dengan tepat waktu.

Karya ilmiah ini saya kerjakan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2021 dengan judul “Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Kontrol Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus: *Literature Review*”.

Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, dukungan, bantuan serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menghanturkan rasa terima kasih dan rasa hormat kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Sekaligus

Koordinator Mata Kuliah Elektif yang telah banyak membantu dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.

4. Bapak Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep selaku Dosen Pembimbing sekaligus menjadi Penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan dan motivasi kepada penulis hingga Karya Ilmiah Akhir-Ners ini dapat selesai.
5. Bapak Ns. Andri Praja S., S.Kep., MSc selaku Penguji I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta saran dalam proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
6. Bapak Ns. Alfi Ari Fakhur Rizal., M.Kep selaku Penguji II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta saran dalam proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
7. Seluruh staf dosen dan petugas perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, yang telah banyak membantu dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
8. Kedua orang tua tercinta, bapak Sunarto dan ibu Rafika Sari Dewi, serta adik Prasiska Dwi Cantika yang terus memberikan doa, dukungan dan motivasi, materi dan kasih sayang yang telah diberikan sehingga penulis mampu mendapatkan pencapaian hingga sekarang.
9. Kepada Ahmad Ramadhan Albadali yang telah setia menemani, memberi dukungan dan membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
10. Kepada Wilma Wilisandi, Resti Revalda Ningsih, Mirawati, dan Sri Indah Dakmawati yang telah menemani dalam canda tawa serta motivasi dan dukungannya.

11. Teman-teman seangkatan Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2021 yang telah membantu dengan setia dalam kebersamaan.

12. Serta semua pihak yang telah membantu dalam terselesaikannya penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini juga terdapat kelemahan dan kesalahan yang tidak saya sengaja, oleh karenanya saya memohon maaf. Penulis mengharapkan semoga Karya Ilmiah Akhir-Ners ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Samarinda, 22 Desember 2021

Penulis

MOTTO

“ Bekerjalah kamu, maka Allah dan Rasul-Nya serta orang-orang mukmin akan melihat pekerjaan mu itu dan kamu akan dikembalikan kepada-Nya apa yang telah kamu kerjakan”

Qs. At- Taubah : 105

“ Bersabarlah kamu da kuatkanlah kesabaranmu dan tetapkanlah bersiap siaga dan bertaqwalah kepada Allah supaya kamu menang”

Qs. Al-Imraan : 200

**Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Kontrol Glukosa Darah pada Pasien diabetes Melitus :
*Literature Review***

Citra Rahayu¹, Thomas Ari Wibowo²
Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah
Kalimantan Timur

E-mail : citrarhyu98@gmail.com

INTISARI

Diabetes melitus merupakan sekumpulan penyakit metabolik yang memiliki karakteristik hiperglikemia yang disebabkan oleh sekresi dan kerja insulin yang tidak normal. Berdasarkan *International of Diabetic Federation (2017)* Indonesia menjadi negara di urutan ke-6 dengan jumlah penderita diabetes melitus sebesar 10,3 juta penderita setelah Cina, India, Amerika Serikat, Brazil, dan Mexico. Pengendalian kadar gula darah merupakan salah satu cara dalam menghindari terjadinya komplikasi diabetes melitus, pengendalian kadar glukosa darah dapat dilakukan dengan dua cara yaitu secara farmakologis dan non farmakologis, Terapi akupresur merupakan salah satu terapi yang terbukti dapat mengendalikan kadar glukosa darah. Karya Ilimiah ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi akupresur terhadap kontrol glukosa darah pada pasien diabetes melitus. Penelitian ini menggunakan metode studi *literature revuuew* dengan databased melalui *google scholar, scient direct, dan research gate* dengan intervensi yang digunakan adalah terapi akupresur terhadap kontrol glukosa darah pasien diabetes melitus. Berdasarkan hasil analisis *literature review* dari 11 jurnal terkait didapatkan hasil bahwa terapi akupresur dapat mengontrol kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus.

Kata kunci : Terapi Akupresur, Kadar Glukosa Darah, Diabetes Melitus

¹ Mahasiswa Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

² Dosen Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

***Effect of Acupressure Therapy on Blood Glucose Control in Diabetes Mellitus Patients :
Literature Review***

Citra Rahayu¹, Thomas Ari Wibowo²

Faculty of Nursing, Muhammadiyah University East Kalimantan

E-mail : citrarhyu98@gmail.com

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia caused by abnormal insulin secretion and action. Based on International of Diabetic Federation (2017) Indonesia is the 6th country with 10.3 million people with diabetes mellitus after China, India, United States, Brazil, and Mexico. Controlling blood sugar levels is one way to avoid complications of diabetes mellitus, controlling blood glucose levels can be done in two ways, namely pharmacologically and non-pharmacologically. Acupressure therapy is one therapy that has been proven to control blood glucose levels. This scientific work aims to determine the effect of acupressure therapy on blood glucose control in patients with diabetes mellitus. This study uses a literature review study method with databased through google scholar, scientific direct, and research gate with the intervention used is acupressure therapy for blood glucose control in diabetes mellitus patients. Based on the results of a literature review analysis of 11 related journals, it was found that acupressure therapy can control blood glucose levels in patients with diabetes mellitus.

Keywords: Acupressure Therapy, Blood Glucose Levels, Diabetes Mellitus

¹ Student Nursing Profession at Muhammadiyah University of East Borneo.

² Lecture Nursing Profession at Muhammadiyah University of East Borneo

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan Keaslian Penelitian.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Motto.....	viii
Abstrak.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Bagan.....	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat aplikatif.....	5
2. Manfaat keilmuan.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Diabetes Melitus.....	7
1. Definisi diabetes melitus.....	7
2. Anatomi fisiologi.....	8

3. Etiologi diabetes melitus.....	9
4. Klasifikasi diabetes melitus.....	11
5. Manifestasi klinis diabetes melitus.....	14
6. Komplikasi diabetes melitus.....	16
7. Patofisiologi diabetes melitus.....	18
8. Pathway diabetes melitus.....	22
9. Pemeriksaan penunjang.....	23
10. Kriteria diagnostik diabetes melitus.....	25
11. Penatalaksanaan diabetes melitus.....	26
B. Konsep Kadar Glukosa Darah.....	28
1. Definisi kadar glukosa darah.....	28
2. Faktor yang mempengaruhi.....	29
3. Cara mengukur gula darah.....	30
C. Konsep Terapi Akupresur.....	32
1. Definisi akupresur.....	32
2. Tujuan terapi akupresur.....	33
3. Manfaat terapi akupresur.....	33
4. Titik-titik akupresur.....	34
5. Cara pemijatan akupresur.....	36
6. Prosedur tindakan terapi akupresur.....	37
7. Pengaruh terapi akupresur terhadap kadar glukosa darah.....	40
8. Pathway pengaruh terapi akupresur.....	42

BAB III METODE

A. Desain Penelitian.....	43
----------------------------------	-----------

B. Pencarian Literatur.....	43
C. Kriteria Inklusi dan Eklusi.....	44
D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	45

BAB IV HASIL ANALISIS & PEMBAHASAN

A. Hasil dan Analisis.....	46
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	61

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar glukosa darah sewaktu.....	23
Tabel 2.2 Kadar glukosa darah puasa.....	23
Tabel 2.3 Kriteria diagnostik diabetes.....	25
Tabel 2.4 Kadar glukosa darah sewaktu dan kadar glukosa darah puasa.....	31
Tabel 2.5 Klasifikasi hasil uji toleransi glukosa oral.....	31
Tabel 2.6 Klasifikasi kadar HBA1C.....	32
Tabel 3.1 Kriteria inklusi dan eklusi.....	44
Tabel 4.1 Hasil analisis jurnal.....	47

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway diabetes melitus.....	22
Bagan 2.2 Pathway pengaruh terapi akupresur terhadap kadar glukosa darah...42	
Bagan 3.1 Seleksi studi dan penilaian kualitas.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi fisiologi.....	8
Gambar 2.2 Titik-titik meridian dan penyebarannya.....	35
Gambar 2.3 Titik-titik akupresur yang digunakan untuk mengatasi kadar gula darah tinggi.....	38
Gambar 2.4 Titik akupresur <i>zusalin</i> (ST-36) dan <i>sanyijiao</i> (SP-6).....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 SOP Terapi Akupresur

Lampiran 3 Surat Pernyataan *Literature Review*

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Jurnal Penelitian