

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran mekanisme koping pada santri di Pondok Pesantren Salafiyah Nurul Amin di dapatkan kesimpulan bahwa:

1. Berdasarkan karakteristik responden di Pondok Pesantren Salafiyah Nurul Amin

- a. Di dapatkan distribusi responden berdasarkan umur sebagian besar responden berusia 13 tahun sebanyak 44 orang (36,7%).
- b. Berdasarkan jenis kelamin yaitu Laki-laki sebanyak 71 orang (59,2%) dan Perempuan sebanyak 49 orang (40,5%).
- c. Berdasarkan kelas yaitu sebagian besar responden berada di kelas VII SMP sebanyak 20 orang (50,8%).

2. Berdasarkan karakteristik variable yang diteliti

Dapat diketahui bahwa dari 120 responden sebanyak 104 responden (86,7%) memiliki koping adaptif, sebanyak 6 responden (13,3%) memiliki koping maladaptif

B. Saran

1. Bagi Responden

Memberikan informasi kepada masyarakat khususnya pada perokok aktif di Kelurahan Air Hitam agar bisa mengenali dampak bahaya dari merokok, serta dapat mengetahui sikap untuk dapat menghindari bahaya merokok.

2. Bagi Tempat Penelitian

Semoga masyarakat perokok aktif di Kelurahan Air Hitam Samarinda dapat tersadarkan akan dampak dari merokok dan segera meninggalkan kebiasaan merokok, agar kesehatan mereka tidak terganggu dan terhindar dari penyakit yang dapat merugikan mereka.

3. Bagi institusi pendidikan

- a) Hasil penelitian ini diharapkan dapat mengembangkan ilmupengetahuan khususnya di bidang kesehatan.
- b) Hasil penelitian ini diharapkan menjadi referensi dan bahan acuan bagi peneliti berikutnya.
- c) Sebagai masukan dan informasi di bidang kesehatan untuk selalu memperhatikan pengetahuan dan sikap perokok aktif tentang bahaya merokok.

4. Bagi peneliti

Sebagai aplikasi ilmu dan pengalaman berharga serta dapat menambah wawasan ilmiah dan pengetahuan tentang pengembangan pendidikan kesehatan.