

**GAMBARAN MEKANISME KOPING SANTRI DI PONDOK  
PENSANTREN SALAFIYAH NURUL AMIN SAMARIND 2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DIAJUKAN OLEH:**

**RUSLAN ARNANDA RAMADHANI**

**NIM:17111024160209**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2019**

**Gambaran Mekanisme Koping Santri di Pondok Pesantren Salafiyah**

**Nurul Amin Samarinda 2019**

**Karya Tulis Ilmiah**



**Diajukan Oleh:**

**Ruslan Arnanda Ramadhani**

**NIM:17111024160209**

**Program Studi D III Keperawatan**

**Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Farmasi**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**2019**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ruslan Arnanda Ramadhani

Nim : 17111024160209

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul Penelitian : Gambaran Mekanisme Koping Santri Di Pondok Pesantren Salafiyah Nurul Amin

Samarinda Tahun 2019

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat buktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan(Permendiknas No.17, tahun 2010).

Samarinda, 16 Juni 2019



Ruslan Arnanda Ramadhani

NIM:17111024160209

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN MEKANISME KOPING SANTRI  
DI PONDOK PESANTREN SALAFIYAH NURUL AMIN SAMARINDA**

TAHUN 2019

Karya Tulis Ilmiah

DI SUSUN OLEH:

**RUSLAN ARNANDA RAMADHANI**

17111024160209

Di setujui untuk di ajukan

Pada tanggal, 27 Mei 2019

Pembimbing



**Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep**

**NIDN.1119097601**

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Riset Dan Bio Statistik



**Rini Ernawati, S.Pd., M.Kes**

**NIDN.1102096902**

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN MEKANISME KOPING SANTRI DI PONDOK PESANTREN  
SALAFIYAH NURUL AMIN TAHUN 2019

DI SUSUN OLEH:

RUSLAN ARNANDA RAMADHANI

17111024160209

Di seminarakan dan di ujikan

Pada tanggal, 27 Mei 2019

Penguji I

Ns. Fatma Zulaikha, M.Kep

NIDN.1101038301

Penguji II

Ns. Dwi Rahma Fitriani, M.Kep

NIDN. 1119097601

Mengetahui.

Ketua

Program Studi D III Keperawatan



Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep.MPH

NIDN. 1110087901

## **Gambaran Mekanisme Koping Santri di Pondok Pesantren Salafiyah Nurul Amin Samarinda 2019**

Ruslan Arnanda Ramadhani<sup>1</sup>,Ns. Dwi Rahmah Fitriani,M.Kep<sup>2</sup>

### **Intisari**

Masa remaja merupakan pilihan dari masa kanak-kanak ke dewasa. Remaja mendapat berbagai masalah selama masa perkembangannya baik dalam menghadapi masa transisi menuju ke dewasaan dari diri sendiri atau masalah yang datang dari luar. Penelitian ini penelitian deskriptif sederhana yang bertujuan untuk mengetahui gambaran mekanisme koping remaja. Jumlah responden 170 orang dengan metode random sampling, instrumen menggunakan kuisisioner dengan analisis univariat. Hasil penelitian ini di dapatkan 104 responden (86,7%) memiliki koping adaptif sebanyak 6 responden (13,3%) maladaptif.

***Description of Santri Coping Mechanisme in Salafiyah Pesantren Nurul Amin  
Samarinda 2019***

Ruslan Arnanda Ramadhani<sup>1</sup>,Ns. Dwi Rahmah Fitriani,M.Kep<sup>2</sup>

***Abstract***

*Adolescence is a choice from childhood to adulthood. Teenagers get various problems during their development both in the face of the transition to maturity from themselves or problems that come from outside. This research is a simple descriptive study that aims to describe the coping mechanism of adolescents. The number of respondents was 170 people with the random sampling method, the instrument used a questionnaire with univariate analysis. The results of this study found 104 respondents (86.7%) had adaptive coping as many as 6 respondents (13.3%) maladaptive.*

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## KATA PENGANTAR

### ***AssalamualaikumWr. Wb***

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas Rahmat, Taufik dan Hidayah-Nya yang diberi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul “Gambaran Mekanisme Koping Santri di Pondok Pesantren Salafiah Nurul Amin Samarinda 2019”. Sholawat serta salam tak lupa di sampaikan kepada Nabi Besar Muhammad SAW, beserta Keluarga, dan Sahabatnya, serta pengikutnya hingga akhir zaman.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dalam rangka sebagai syarat memenuhi tugas akhir mata ajar keperawatan Riset Diploma III Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur serta sebagai kewajiban penulis sebagai mahasiswa saat ini yang memiliki kewajiban terhadap pentingnya sebuah penelitian yang harus dan terus di kembangkan mengingat kemajuan teknologi yang semakin tinggi perlu pula ditunjang oleh minat dan bakat mahasiswa saat ini melalui penelitian seperti ini.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada:



1. Bapak Prof. Dr. Bambang setiaji selaku Rektor Universitas Muhamadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, MH, M.Kes.,selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi
3. Bapak KH. Junaidi Maksum selaku Kepala Yayasan Pondok Pesantren Salafiyah Nurul Amin Tahun Samarinda.
4. Bapak Ns. Ramdhany Ismahmudi M.Pd selaku ketua Program Studi D III Keperawatan.
5. Ibu Ns. Fatma Zulaikha, M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan arahan dalam proses perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani,M.Kep selaku pembimbing dan penguji II yang telah banyak membantu penelitian dalam mengerahkan, membimbing selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada seluruh dosen dan staf di Universitas Muhamadiyah Kalimantan Timur yang memberikan masukan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada sahabat organisasi DPM dan HIMADIKA yang selalu memberikan semangat dan memberikan motivasi yang membuat saya bersungguh-sungguh menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada kedua orang tua yang saya cintai dan sayangi, ayahanda H.Rusniwanto Hj. Arbanah yang selalumemberikan motivasi, dukunganlahirbatin, fasilitas dan do'a yang terus menerus dengan tulus,

sehingga saya selalu bersemangat dan bersungguh- sungguh dalam melaksanakan tugas akhir ini.

10. Kepada Nur Ainina Amd.Keb yang telah memberi saya semangat serta motivasi mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Kepada teman-teman satu bimbingan saya yaitu Sri Asruni, Sofia Jamila Zahra, dan Siska Apriliati yang berkerja sama dan membantu untuk melakukan penelitian dan pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Kepada Afwa Rizqa dan Fitri Handayani yang sudah mendukung dalam melakukan penelitian dan pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Kepada sahabat saya yaitu Brigo Andi, Milda, M. Latif Habibi yang sudah memberikan semangat kepada saya
14. Kepada teman- teman kelas 3B Prodi DIII Keperawatan angkatan 2016 yang tidak bisa saya sebut kan satu persatu yang telah member dukungan dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir penelitian dan pembuatan Karya Tulis Ilmiah.

Kepada semua pihak yang memberikan segala bantuan tersebut diatas. Proposal ini masih jauh dari sempurna, sehingga peneliti dengan senang hati menerima kritik dan saran demi perbaikan.

Terakhir penulis berharap, semoga penelitian ini dapat memberikan hal yang bermanfaat dan menambah wawasan khususnya Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Akhir kalmiat semoga atas segala amal kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak kepada penulis mendapat imbalan dari Allah SWT. Aamiin.

Samarinda, 27 Mei 2019

Ruslan Arnanda Ramadhani

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Keaslian Penelitian.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Intisar.....	v
<i>Abstract</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
1. PENGERTIAN Remaja.....	11
2. Pondok Pesantren.....	12
3. Santri.....	13

a. Kerangka Teori.....	14
b. Kerangka Konsep.....	14
c. Pertanyaan Penelitian.....	15
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>16</b>
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	16
B. Populasi Dan Sampel.....	16
C. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	20
D. Definisi Operasional Dan Variabel Penelitian.....	21
E. Instrumen Penelitian.....	23
F. Uji Validitas Dan Reabilitas.....	27
G. Teknik Analisa Data.....	35
H. Etika Penelitian.....	37
I. Jalannya Penelitian.....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
B. Hasil Penelitian.....	43
C. Analisa Univariat.....	45
A. Pembahasan.....	45
B. Keterbasan Penelitian.....	49
<b>BAB V PENUTUPAN.....</b>	<b>50</b>
A. Kesimpulan.....	50

<b>B. Saran.....</b>	<b>51</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN</b>	