

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Metode penelitian yang dilakukan adalah metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. *Cross sectional* yaitu penelitian untuk mempelajari dinamika korelasi antara faktor dengan efek yang melalui cara pendekatan, observasi, atau pengumpulan data sekaligus pada suatu saat. Subjek penelitian diobservasi sekali saja dan pengukuran dilakukan terhadap status karakter ataupun variabel subjek penelitian diamati pada waktu yang sama (Budiharto, 2012).

B. Populasi Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah suatu kelompok atau subyek pada wilayah yang diteliti. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh petugas lembaga pemasyarakatan Tenggarong yaitu sebanyak 50 orang.

2. Sampel

Sampel adalah sebagian dari populasi yang ingin diteliti. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh petugas lembaga pemasyarakatan Tenggarong. Sugiyono, 2016 dalam (Surya, 2021) jika populasi dari obyek penelitian kurang dari 100 maka diambil semua. Tetapi jika lebih dari 100 maka diambil 10% - 15% dari populasi yang ada. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah Total Sampling.

a) Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah karakter umum yang subjek penelitian yang layak dilakukan penelitian atau dijadikan responden yaitu:

1. Sedang bekerja di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Tenggarong.
2. Umur 19 – 50 tahun.

b) Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi adalah keadaan yang menyebabkan subyek yang memenuhi kriteria inklusi tidak dapat diikuti sertakan atau dikeluarkan dalam penelitian yaitu :

1. Petugas yang tidak ada pada saat melakukan penelitian.
2. Petugas yang tidak bersedia menjadi responden.

C. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Lokasi penelitian yang akan dilakukan di Lembaga Pemasyarakatan Tenggarong

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dimulai dari tahap penyusunan pada Bulan Februari

– Penelitian Selesai

D. Definisi Operasional

Table 3.1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Kriteria Objektif	Skala
1	(Independen) Masa Kerja	Masa kerja adalah kurun Waktu atau lamanya tenaga kerja bekerja di lembaga pemasyarakatan	Kuesioner	1. Lama: Responden telah bekerja selama ≥ 5 tahun 2. Baru : Responden telah bekerja selama < 5 tahun <i>Scale 21 (DASS 21)</i>	Nominal

2	(Dependen) Stres Kerja	Stres kerja adalah yang dimana kondisi yang dirasakan baik fisik maupun psikologis yang berlebihan akibat tuntutan dari pekerjaan	Kuesioner <i>Depression Anxiety Stress Scale 21</i> (<i>DASS 21</i>)	Normal : 0 – 14 Stres kerja ringan : 15- 18 Stres kerja sedang : 19- 25 Stres kerja berat : 26 – 33 Stres kerja sangat berat : >33	Ordinal
---	-------------------------------	---	--	--	---------

E. Instrumen Penelitian

Menurut Gulo, 2000 dalam (Anufia, 2019) instrument penelitian yaitu pedoman tertulis tentang daftar pertanyaan atau melakukan wawancara yang telah dipersiapkan untuk memperoleh informasi. Penelitian ini menggunakan kuesioner yang dibuat dengan menggunakan google form berisi sejumlah pertanyaan yang berkaitan dengan karakteristik individu. Pertanyaan-pertanyaan yang digunakan terdiri dari beberapa bagian :

1. Sub A (Identitas Responden)

Identitas responden dalam kuesioner ini meliputi informasi pribadi seperti, nama, umur, jenis kelamin, masa kerja, *shift* kerja.

2. Sub B : Kuesioner Stres Kerja Kuesioner Penentuan Tingkat Stres. Pada penelitian ini, tingkat stres akan diukur menggunakan *Depression Anxiety Stress Scale 21* (DASS 21) terdiri dari 21 pertanyaan. Kuesioner ini menggunakan 4 skala dalam hasil ukurnya dengan bobot skor meliputi 0 “tidak pernah”, 1 “kadang- kadang”, 2 “sering”, 3 “sering sekali”. Skala pengukuran tingkat stres kerja dalam hal ini dibagi menjadi 5 kategori :

1. Tidak stres kerja / normal jika total skor 0 – 14
2. Stres kerja ringan jika total skor 15 – 18
3. Stres kerja sedang jika total skor 19 – 25
4. Stres kerja berat jika total skor 26 – 33
5. Stres kerja sangat berat jika total skor >33

F. Uji Validitas dan Reliabilitas

1. Uji Validitas

Instrumen pengukuran penelitian ini dalam suatu penelitian harus memenuhi beberapa persyaratan agar menghasilkan data yang pengukuran variabel penelitian yang akurat (Triana & Oktavianto, 2013). Alat untuk mengukur tingkat stres pada penelitian ini yaitu menggunakan *Depression Anxiety Stress Scale 21 (DASS 21)* yang dinyatakan sudah valid yang diadopsi dari skripsi Nasri Has (2019) dengan judul Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja Pegawai Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Meulaboh.

2. Uji Reliabilitas

Menurut Indrawati dalam (R. Ratika Zahra, 2018) reliabilitas adalah mencakup tingkat keterpercayaan, konsistensi atau kestabilan hasil suatu pengukuran, dan keterandalan.

Reliabilitas merupakan indeks yang menunjukkan sejauh mana alat pengukur dapat dipercaya atau dapat diandalkan, artinya sejauh mana hasil pengukuran apakah tetap konsisten atau tidak berubah apabila dilakukan pengukuran dua kali atau lebih dengan menggunakan pengukuran yang sama (M. Risya Rizki, S.KM. & Sri Nawangwulan, S.KM, 2017).

G. Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data yang dilakukan oleh peneliti berdasarkan sumber data yang diambil yaitu :

1. Data Primer

Menurut Ruslan dalam (Hartaroe et al., 2016) data primer adalah data yang dihimpun dengan secara langsung dari sumbernya atau objek penelitian kelompok, perorangan, dan organisasi yang diolah sendiri.

Data primer adalah sumber data yang diperoleh langsung melalui wawancara dan membagikan kuesioner pada petugas Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Tenggarong yang berisi pertanyaan terkait variabel yang diteliti. Kuesioner untuk penilaian stres kerja akan diukur menggunakan *Depression Anxiety Stress Scale 21* (DASS 21)

2. Data Sekunder

Data sekunder yaitu data dalam bentuk yang sudah jadi melalui publikasi dan informasi yang dikeluarkan di berbagai organisasi termasuk jurnal khusus, majalah dll (Hartaroe et al., 2016).

Data sekunder dalam penelitian ini diperoleh dari penelitian terdahulu yang berkaitan dengan masa kerja dan stres kerja serta data-data yang diperoleh dari Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Tenggarong.

H. Teknik Analisis Data

a. Analisis Univariat

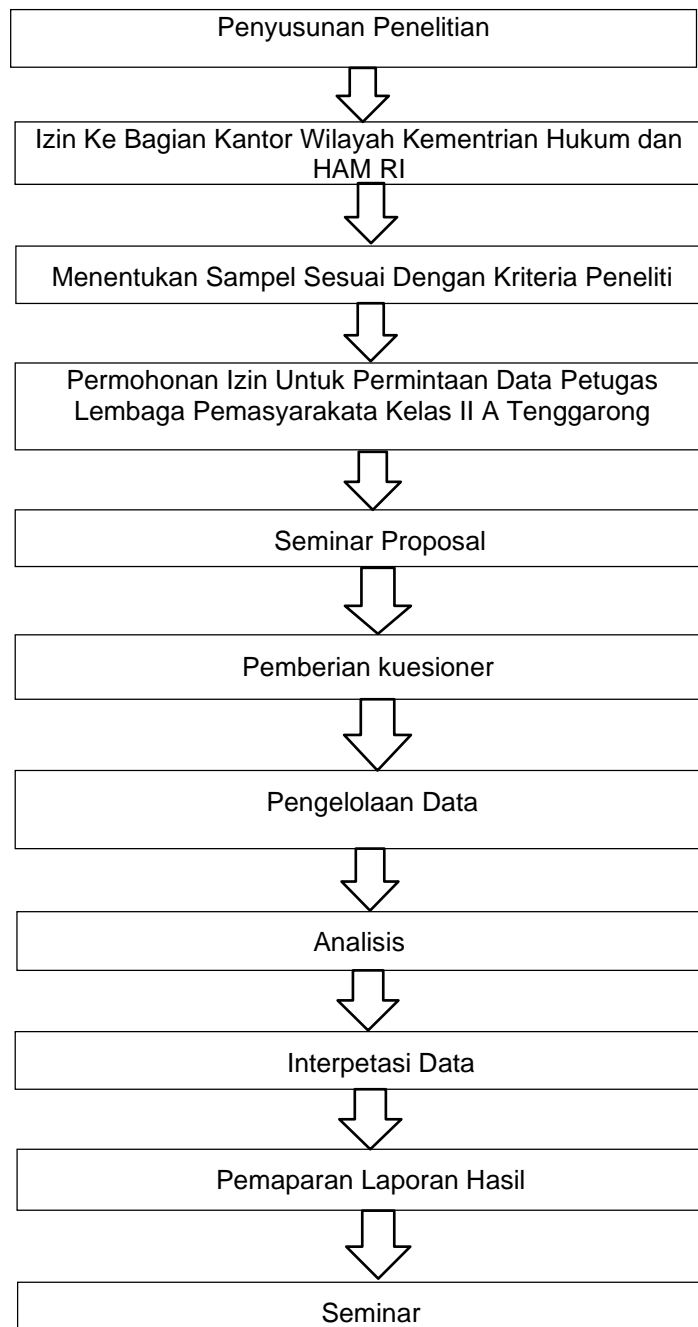
Analisis univariat adalah analisis yang mendeskripsikan variabel independent dan variabel dependen secara seperti data mean, dan data minimum dan maximum. Variabel univariat ini terdiridari variabel bebas

antara lain beban kerja, shift kerja, masa kerja, motivasi kerja dan gaya kepemimpinan dan variabel independen yaitu stres kerja.

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat digunakan untuk melihat apakah ada hubungan antara variabel independen (masa kerja) dengan variabel dependen (stres kerja). Analisis data ini dilakukan dalam penelitian ini adalah analisis bivariat dengan menggunakan uji statistic yaitu uji *Chi Square* ($\alpha = 0,05$)

I. Alur Penelitian



Gambar 3.2 Alur Penelitian

J. Etika Penelitian

Dalam melakukan suatu penelitian, ada tiga prinsip yang harus dilakukan oleh peneliti :

1. Peneliti memberikan informasi tentang tujuan penelitian serta memberikan kebebasan kepada responden untuk berpartisipasi dalam menjawab pertanyaan didalam angket yang telah diberikan.
2. Menghormati privasi dan kerahasiaan responden penelitian, yaitu dengan tidak mencantumkan nama responden diangket penelitian.
3. Keterbukaan dan adil perlu dijaga oleh peneliti, yaitu dengan kejujuran dan kehati-hatian dalam melakukan penelitian.