

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada Petugas Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA di Tenggarong, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil indentifikasi masa kerja didapatkan banyak petugas yang bekerja < 5 tahun sebanyak 27 responden dengan presentase (71.0%), dibandingkan dengan petugas yang masa kerjanya hanya >5 tahun 9 responden dengan presentase (25.0%).
2. Hasil identifikasi stress kerja yang dimana pekerja yang mengalami stress kerja normal sebanyak 36 responden dengan presentase (72.0%), pekerja yang mengalami stress ringan sebanyak 6 responden dengan presentase (12.0%), pekerja yang mengalami stress sedang sebanyak 2 responden dengan presentase (4.0%), petugas mengalami stress parah sebanyak 5 responden dengan presentase (10.0%), kategori sangat parah sebanyak 1 responden dengan presentase (2.0%).
3. Didapatkan hasil nilai *p-value* 0.862 atau > 0.05 yang artinya dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara masa kerja dengan stress kerja pada Petugas Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Kota Tenggarong.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan telah didapat maka peneliti memberikan saran untuk perbaikan selanjutnya:

1. Bagi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Dalam penelitian ini diharapkan bisa menjadi salah satu acuan kedepannya untuk pemahaman tentang hubungan antara masa kerja dengan stres kerja pada petugas Lembaga pelayan masyarakat.

2. Bagi Lembaga Pelayan Masyarakat

- a. Untuk meningkatkan kuantitas kerja pegawai diharapkan Kepala Lembaga Pelayan Masyarakat lebih memperhatikan masa kerja yang diberikan kepada pegawai yang disesuaikan dengan pegawai yang disesuaikan dengan target penggunaan waktu dalam menyelesaikan tugas dan pekerjaan tersebut.
- b. Untuk meningkatkan tanggung jawab petugas Lembaga Pelayan Masyarakat kelas IIA Tenggarong diharapkan Kepala Lembaga Pelayan Masyarakat dapat diberikan motivasi berupa memberikan penghargaan kepada petugas yang memiliki kinerja yang baik.
- c. Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi para pegawai Lembaga Pelayan Masyarakat agar memperhatikan aspek psikologis dan hendaknya pihak atasan memberikan pelayanan berupa konseling psikologis terhadap pegawai yang membutuhkan, dikarenakan dengan keadaan psikologis yang baik bagi pegawai dapat memberikan ketenangan dan semangat bagi

pegawai.

3. Bagi Petugas Lapas

- a. Pada saat jam kerja petugas diharapkan melakukan selingan olahraga seperti peregangan disaat pekerja merasakan ketegangan otot-otot dan pegal dibagian punggung bawah.
- b. Memanfaatkan waktu isitrahahat dengan seoptimal mungkin.
- c. Petugas sebagai pembina harus dapat bekerjasama baik dengan petugas lain dan melakukan evaluasi terhadap setiap program yang telah dilaksanakan sehingga dapat merencanakan program-program pembinaan dengan metode yang lebih efektif dan efisien.

4. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai bahan perbandingan dan referensi untuk penelitian dan sebagai bahan pertimbangan untuk lebih memperdalam penelitian selanjutnya.