

**HUBUNGAN ANTARA MASA KERJA DENGAN STRES KERJA PADA
PETUGAS LEMBAGA PEMASYARAKATAN**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH :

AYU RIZKI AMALIA

17111024130021

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKATAN FAKULTAS
KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR**

2021

Hubungan Antara Masa Kerja dengan Stres Kerja pada Petugas

Lembaga Pemasarakatan

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk

memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH :

Ayu Rizki Amalia

17111024130021

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKATAN FAKULTAS

KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu Rizki Amalia
NIM : 17111024130021
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Antara Masa Kerja Dengan Stres Kerja Pada Petugas
Lembaga Pemasarakatan

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 9 Juli 2021



Ayu Rizki Amalia
NIM 17111024130021

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA MASA KERJA DENGAN STRES KERJA PADA PETUGAS
LEMBAGA PEMASYARAKATAN**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

**AYU RIZKI AMALIA
17111024130021**

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 9 Juli 2021**

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi,**



Kreana Febriyanto, M.PH
NIDN. 1120029301

Pembimbing,



Kreana Febriyanto, M.PH
NIDN. 1120029301

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA MASA KERJA DENGAN STRES KERJA PADA PETUGAS
LEMBAGA PEMASYARAKATAN**

SKRIPSI

**DI SUSUN OLEH :
AYU RIZKI AMALIA
17111024130021**

**Disetujui untuk diujikan pada
Tanggal, 9 Juli 2021**

Penguji I



**Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301**

Penguji II

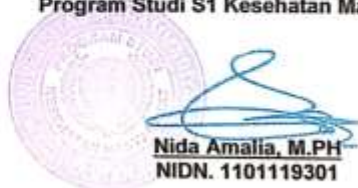


**Kresna Febriyanto, M.PH
NIDN. 1120029301**

Mengetahui,

Ketua,

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



**Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301**

Hubungan Antara Masa Kerja dengan Stres Kerja pada Petugas Lembaga Pemasarakatan

Ayu Rizki Amalia¹, Kresna Febriyanto²

¹Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

²Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Email : ijamalia310799@gmail.com

Intisari

Tujuan Studi : Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada hubungan antara masa kerja dengan stres kerja pada petugas lembaga pemsarakatan di kota Tenggarong tahun 2021

Metodelogi : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan metode desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah petugas lembaga pemsarakatan di kota Tenggarong yang berjumlah 50 orang. Analisis data menggunakan uji *chi square*.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara masa kerja dengan stres kerja pada petugas lembaga pemsarakatan dengan nilai *p-value* = 0.862 > 0.05.

Manfaat : Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi dalam penyelenggaraan program pendidikan ilmu kesehatan masyarakat, sebagai indikator keberhasilan dalam proses belajar mengajar selama perkuliahan, sebagai sumber referensi dan acuan dalam penelitian berikutnya, serta sebagai informasi mengenai hubungan antara masa kerja dengan stres kerja pada petugas lembaga pemsarakatan.

Kata Kunci :Masa Kerja, Stres Kerja, Petugas Lembaga Pemasarakatan

¹ Mahasiswa Program Sarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

¹ Wakil Dekan 1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Tim

**RELATIONSHIP BETWEEN WORK PERIOD WITH WORK STRESS AMONG THE
WARDNES**

Ayu Rizki Amalia¹, Kresna Febriyanto²

¹Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

**²Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas
Muhammadiyah Kalimantan Timur
Email : ijamalia310799@gmail.com**

ABSTRACT

Purpose of study : *This is aims to see whether there is a relationship between tenure and work stress for correctional officers in the city of Tenggarong in 2021.*

Methodology : *This research uses quantitative method with cross section design method. The population of this study were correctional officers in the city of Tenggarong with a total of 50 people. Data analysis using chi square testuji.*

Result : *The results of this study indicate that there is no significant relationship between length of service and work stress on correctional officers with p-value = 0.862 > 0.05*

Applications : *The results of study can be used as evaluation material in the implementation of public health science education programs as an indicator of success in the teaching and learning process during lectures as a source of reference and reference in subsequent research, aw well as information regarding the relationship between work period and work stress on correctional officers.*

Keywords : *Working Period, Work Stress, Correctional Institution*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kami hanturkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan Hidayahnya serta berkah dari jujungan Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan hasil penelitian berjudul "Hubungan Antara Masa Kerja Dengan Stres Kerja Pada Petugas Lembaga Pemasyarakatan".

Pada kesempatan ini, penyusun ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu melalui dukungan dan bimbingannya, antara lain:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, Ph.D selaku Dekan Fakultam Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Sri Sunarti, S.KM., M.PH selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Nida Amalia, S.KM., M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Bapak Kresna Febriyanto, S.KM., M.PH selaku pembimbing akademik skripsi yang telah banyak membantu dalam mengarahkan dan membimbing selama proses pembuatan skripsi.

6. Seluruh Dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
7. Staf Dosen dan Staf Akademik di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dalam proses perizinan penelitian.
8. Kedua orang tua saya Bapak Safrudin, Ibu Sudarsih, kakak dan adik saya dan juga seluruh keluarga saya yang dari awal telah memberikan doa dan dukungan serta motivasi yang tiada hentinya untuk menyelesaikan proposal ini.
9. Kepada teman sekelompok KDM skripsi yang sudah saling mendukung satu sama lain dalam mengerjakan proposal ini Bersama-sama.
10. Teman dan Sahabat saya Leny Dwi Ambarwati saya yang memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi penelitian ini jauh dari kata sempurna dan memiliki banyak kesalahan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan dapat menambah wawasan penulis guna menyempurnakan skripsi penelitian. Demikian skripsi penelitian ini yang penulis sampaikan, semoga dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi mahasiswa yang akan melaksanakan penelitian selanjutnya. Bagi para pembaca semoga dapat menambah ilmu dari skripsi penelitian yang sudah dituliskan.

Wassalamuaikum Warrohmatullahi Wabarokatuh.

Samarinda, 08 Juli 2021



Ayu Rizki Amalia

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
B.Manfaat Penelitian	6
C.Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A.Tinjauan Pustaka Penelitian.....	9
1. Faktor Bahaya Dalam Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	9
2.Stres Kerja	11
4.Masa Kerja.....	20
5.Petugas Lapas	24
B.Tinjauan Sudut Pandang Islami	25
C. Kerangka Teori.....	26

D. Kerangka Konsep Penelitian	26
E. Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A.Rancangan Penelitian	28
B.Populasi Penelitian.....	28
C.Tempat dan Waktu Penelitian	29
D.Definisi Operasional	30
E.Instrumen Penelitian.....	32
F.Uji Validitas dan Reliabilitas.....	33
G.Teknik Pengumpulan Data.....	33
H.Teknik Analisis Data.....	34
I. Alur Penelitian.....	36
J.Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL PEMBAHASAN DAN PENELITIAN	38
A.Hasil Pembahasan.....	38
B.Hasil Penelitian	39
1.Analisis Univariat.....	39
2. Analisis Bivariat	41
C.Pembahasan	43
D.Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A.Kesimpulan	48
B.Saran	49

DAFTAR PUSTAKA.....	51
---------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 4.1 Distribusi Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 4.2 Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
Tabel 4.3 Distribusi Berdasarkan Shift kerja.....	41
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Chi Square</i> antara Masa Kerja Dengan Stres Kerja Pada Petugas Lembaga Pemasyarakatan.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	33
Gambar 3.2 Alur Penelitian	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Data

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 4. Lembar Kuesioner Penelitian

Lampiran 5. Hasil SPSS Uji *Chi Square* antara Masa Kerja Dengan Stres Kerja

Lampiran 6. Lembar Konsultasi

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 8. Biodata Peneliti

DAFTAR SINGKATAN

K3 : Keselamatan Dan Kesehatan Kerja

WHO : World Health Organization

PAK : Penyakit Akibat Kerja

SKP : Sasaran Kinerja Pegawai

WRS : Work Related Stress

DASS 21 : *Depression Anxiety Stress Scale 2*