

**LITERATUR REVIEW DAMPAK PANDEMI COVID-19 TERHADAP
ANXIETY DISORDER PADA REMAJA**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH :

LENI MARDIANI

17111024130058

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2021

Literatur Review Dampak Pandemi COVID-19 terhadap Anxiety Disorder pada Remaja

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH :

LENI MARDIANI

17111024130058

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Leni Mardiani

NIM : 17111024130058

Program Studi: S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Literatur review dampak pandemi COVID-19 terhadap
anxiety disorder pada remaja

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 07 April 2021



Leni Mardiani

NIM. 17111024130058

LEMBAR PERSETUJUAN
LITERATUR REVIEW DAMPAK PANDEMI COVID-19 TERHADAP ANXIETY
DISORDER PADA REMAJA

SKRIPSI
DI SUSUN OLEH :

LENI MARDIANI
17111024130058

Disetujui untuk diuji pada
Tanggal, 17 Juli 2021

Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi,



Kresna Pebriyanto., S.KM., M.PH
NIDN. 1120029301

Pembimbing




Ghozali M.H.M.Kes., P.hD
NIDN. 1115078101

LEMBAR PENGESAHAN
LITERATUR REVIEW DAMPAK PANDEMI COVID-19 TERHADAP
ANXIETY DISORDER PADA REMAJA
SKRIPSI


DISUSUN OLEH:
LENI MARDIANI
17111024130058

DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN PADA
TANGGAL, 17 Juli 2021

Penguji I


Hansel, S.KM. M.KL
NIDN 110087805

Penguji II


Ghozali MH, M.Kes., Ph.D
NIDN 1114077102

Mengetahui,
Ketua,

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat


Nida Amalia, S.KM., M.PH
NIDN. 1101119301

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul “LITERATUR REVIEW DAMPAK PANDEMI COVID-19 TERHADAP *ANXIETY DISORDER* PADA REMAJA”.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih dan rasa hormat kepada berbagai pihak yang telah membantu membimbing dan memberikan dorongan dalam proses penyusunan proposal ini, yakni kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH,Ph.D, selaku Dekan dan Dosen Pembimbing skripsi KDM Fakultas Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Nida Amalia, S.KM., M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Kresna Febriyanto, M.PH selaku koordinator mata kuliah skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

5. Dosen-dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah mendidik, membantu serta memberikan ilmu pengetahuan.
6. Seluruh staff administrasi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dalam pembuatan surat.
7. Orang tua tercinta yang menjadi sumber semangat dan kekuatan untuk penulis yaitu (alm) Bapak Juraidi, Bapak Sai Bahrin dan Ibu Sakdiah yang selalu mendo'akan, memberikan kasih sayang, rasa cinta, dukungan, motivasi yang tiada henti kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
8. Suami dan Rekan-rekan saya Diki, Retno, Nicky, Rica, Heni, Robiatul, Helena dan Avirda yang telah memberikan do'a, kasih sayang, motivasi, kepedulian serta dukungan yang luar biasa kepada penulis.
9. Semua pihak yang telah berpartisipasi dan membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa penulisan proposal penelitian ini jauh dari kata sempurna. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk kesempurnaan penulisan ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih. Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Samarinda, 17 Februari 2021

Leni Mardiani
17111024130058

Literatur Review Dampak Pandemi COVID-19 terhadap *Anxiety Disorder* pada Remaja

Leni Mardiani¹, Ghozali M.H²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

Kontak Email: lenimardiani08003@gmail.com dan gm760@umkt.ac.id

INTISARI

Tujuan studi: Penelitian ini adalah untuk mengetahui dampak pandemi COVID-19 terhadap *anxiety disorder* pada remaja.

Metodologi: Literature review dilakukan pada artikel-artikel publikasi terpilih yang berasal dari jurnal nasional maupun jurnal internasional Adapun pencarian artikel dilakukan pada beberapa database *Google scholar*, *Elsevier*, *PubMed* dan *Willey Library*.

Hasil: Berdasarkan analisis keseluruhan artikel publikasi peneliti berasumsi bahwa terdapat Dampak pandemi *covid-19* terhadap *anxiety disorder* pada remaja.

Manfaat: Penelitian ini diharapkan mampu memberikan informasi terbaru tentang dampak dari *COVID-19* terhadap *anxiety disorder* pada remaja dan bisa diterapkan serta memanfaatkan hasil studi selama pendidikan agar bisa memperluas wawasan dan meningkatkan pengetahuan untuk menganalisis hasil penelitian. Serta bisa digunakan untuk peneliti selanjutnya sebagai bahan referensi penelitian.

Kata Kunci: *COVID-19*, *Anxiety Disorder*, *Kecemasan*, *Remaja*

Literature Review Impact of the COVID-19 Pandemic on Anxiety Disorder in Youth

Leni Mardiani¹, Ghozali M.H²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

Kontak Email: lenimardiani08003@gmail.com dan gm760@umkt.ac.id

ABSTRACT

Purpose of study: This study was to determine the impact of the COVID-19 pandemic on anxiety disorders in adolescents.

Methodology: Literature review was carried out on selected published articles from national and international journals. The search for articles was carried out on several databases of Google scholar, Elsevier, PubMed and Willey Library.

Results: Based on the analysis of the entire article published, the researcher assumes that there is an impact of the COVID-19 pandemic on anxiety disorders in adolescents.

Applications: This research is expected to be able to provide the latest information about the impact of COVID-19 on anxiety disorders in adolescents and can be applied and utilize the results of studies during education in order to broaden horizons and increase knowledge to analyze research results. And can be used for further researchers as research reference material.

Kata Kunci: *COVID-19, Anxiety Disorder, Anxiety, teenager*

DAFTAR ISI

HALAMAN Sampul.....	i
HALAMAN Judul.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I.....	1
LATAR BELAKANG.....	1
1. Latar belakang.....	1
2. Rumusan Masalah.....	5
3. Tujuan Penelitian.....	5
a. Tujuan Umum.....	5
b. Tujuan Khusus.....	5
4. Manfaat Penelitian.....	5
a. Manfaat Teoritis.....	5
b. Manfaat Praktis.....	5
5. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II.....	13
TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Tinjauan Pustaka.....	13
1. Pandemi COVID-19.....	13
2. Remaja.....	17
3. Dampak Pandemi COVID-19.....	22
4. Kecemasan (Anxity Disor'der).....	27
B. Tinjauan Sudut Pandang Islam.....	29
1. Pandemi COVID-19 Menurut Islam.....	29
2. Remaja Menurut Islam.....	31
3. Kecemasan.....	32
C. Kerangka Teori Penelitian.....	33
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	34
E. Pertanyaan Penelitian.....	35
BAB III.....	36
METODE PENELITIAN.....	36
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	36
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	36
C. Strategi Pencarian Literatur.....	37
D. Penyeleksian Literatur.....	37
E. Sintesis Data.....	39
BAB IV.....	40
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASA.....	40

A. Hasil Literatur Review.....	40
B. Pembahasan.....	47
C. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V.....	54
HASIL KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Table 1 Keaslian Penelitian.....	5
Table 2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	29
Table 3 Literatur Review Jurnal.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Dampak COVID-19 terhadap Axiety Disorder pada Remaja.....	27
Gambar 2 Kerangka Konsep Dampak COVID-19 terhadap Anxiety Disorder pada Remaja.....	28
Gambar 3 Skema Pencarian dan Penyeleksian Literatur.....	31

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
COVID-19	: Corona Virus Disease
SARS-Cov-2	: Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2
WFH	: Work from Home
PTSD	: Gangguan Stress Pasca Trauma
KBM	: Kegiatan Belajar Mengajar
PRISMA	: Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analysis