

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berlandaskan hasil penelitian dari analisis variabel yang diteliti tentang hubungan posisi kerja dengan keluhan *low back pain* pada operator alat berat di PT. Kutai Bara Abadi, maka bisa diambil kesimpulan dibawah ini:

1. Berdasarkan 45 responden didapatkan sebanyak 30 orang (66.7%) kategori posisi kerja tidak ergonomi mengalami keluhan *low back pain* dan sejumlah 15 orang (33.3%) tidak mengalami keluhan *low back pain*.
2. Terdapat 15 operator alat berat atau 33.3% tidak mengalami *low back pain* dan 30 operator alat berat atau 66.7% mengalami *low back pain*.
3. Terdapat hubungan antara posisi kerja dengan *keluhan low back pain* dengan nilai $p=0,041$ ($p<0.05$), yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima maka bisa dinyatakan jika posisi kerja mempunyai hubungan terhadap keluhan *low back pain* pada operator alat berat di PT. Kutai Bara Abadi.

B. Saran-saran

Berlandaskan hasil penelitian serta kesimpulan lalu saran yang bisa diberikan yakni:

a. Bagi PT. Kutai Bara Abadi

1. Sebaiknya PT. Kutai Bara Abadi memasang poster tata cara posisi mengemudi yang baik serta benar didalam setiap unit alat berat yang di gunakan operator untuk menurunkan resiko terkena nyeri punggung bawah dikarenakan posisi kerja yang salah.
2. Operator menyesuaikan posisi kerja saat mengoperasikan alat berat, alhasil posisi bekerja jadi nyaman serta menurunkan resiko terjadinya nyeri punggung bawah.
3. Melakukan Kerjasama bersama instansi kesehatan guna mengadakan pengecekan kesehatan operator dengan rutin.

b. Untuk Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Sebaiknya Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur semakin meningkatkan referensi seperti jurnal, buku-buku terbaru program promosi kesehatan, juga buku-buku seputar kesehatan dan keselamatan kerja alhasil bisa dimanfaatkan menjadi sumber referensi bagi penelitian berikutnya.

c. Untuk Peneliti Berikutnya

1. Peneliti selanjutnya di harap mengangkat variabel yang diduga berkaitan dengan keluhan *low back pain* yang tidak diteliti pada studi ini.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan melengkapi keterbatasan yang terkandung dalam penelitian ini.