

**HUBUNGAN POSISI KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN*
PADA OPERATOR ALAT BERAT**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH

MARDIANA

17111024130201

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2021

**Hubungan Posisi Kerja dengan Keluhan *Low Back Pain* pada
Operator Alat Berat**

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

Mardiana

17111024130201

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mardiana

NIM : 17111024130201

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Posisi Kerja Dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Operator Alat Berat

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010).

Samarinda, 5 Mei 2021



Mardiana

NIM.17111024130201

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN POSISI KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA
OPERATOR ALAT BERAT

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

MARDIANA

17111024130201

DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN PADA
TANGGAL, 14 Juli 2021

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi


Kresna Febriyanto, M.PH
NIDN. 1120029301

Pembimbing


Kresna Febriyanto, M.PH
NIDN. 1120029301

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN POSISI KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA
OPERATOR ALAT BERAT

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

MARDIANA

17111024130201

Diseminarkan dan Diujikan Pada

Tanggal, 14 Juli 2021

Penguji I

Penguji II

Lia Kurniasari, M.Kes
NIDN. 1130098601

Kresna Febriyanto, M.PH
NIDN. 1120029301

**Mengetahui,
Ketua**

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH
NIDN.1101119301

Hubungan Posisi Kerja dengan Keluhan *Low Back Pain* pada Operator Alat Berat
Mardiana¹ Kresna Febriyanto, M.PH²

Email : mardianakesmas17@gmail.com

INTISARI

Tujuan studi: Untuk mengetahui hubungan posisi kerja dengan keluhan *low back pain* pada operator alat berat.

Metodologi: Desain Penelitian ini memakai desain penelitian kuantitatif, yang dilakukan kepada operator alat berat PT. Kutai Bara Abadi. Penelitian ini memakai desain *cross sectional* yakni penelitian yang dijalankan dalam satu waktu yang bersamaan dengan tujuan mendapatkan hubungan sebab akibat terhadap faktor-faktor risiko dengan efek. Analisis yang digunakan untuk penelitian ini yakni analisis bivariat dengan memakai uji statistic yaitu uji *chi Square* dengan derajat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$).

Hasil: Hasil penelitian ini membuktikan ada hubungan yang signifikan antara posisi kerja dengan keluhan *low back pain* pada operator alat berat dengan nilai $p=0.014$ ($p<0.05$).

Manfaat: Hasil penelitian ini bisa digunakan untuk bahan evaluasi dalam penyelenggaraan program pendidikan ilmu kesehatan masyarakat, selaku parameter keberhasilan pada proses belajar mengajar selama perkuliahan, selaku sumber referensi serta acuan untuk penelitian berikutnya dan untuk informasi tentang hubungan posisi kerja dengan keluhan *low back pain* pada operator alat berat.

Kata kunci: Posisi Kerja, Keluhan *Low Back Pain*, Operator Alat berat

The Relationship between Work Position with Low Back Pain Complaints on Heavy Equipment Operators

Mardiana¹ Kresna Febriyanto, M.PH²

Email : mardianakesmas17@gmail.com

ABSTRACT

Purpose of study: The purpose of this study was to determine the relationship between work position and complaints of low back pain in heavy equipment operators.

Methodology: Design This study uses a quantitative research design, which was conducted on heavy equipment operators PT. Kutai Bara Abadi. This study uses a cross sectional design, namely research conducted at the same time with the aim of obtaining a causal relationship between risk factors and effects. The analysis used in this research is bivariate analysis using statistical test, namely chi square test with 95% confidence degree ($\alpha = 0.05$).

Results: The results of this study indicate that there is a significant relationship between work position and complaints of low back pain in heavy equipment operators with a value of $p = 0.014$ ($p < 0.05$).

Applications: The results of this study can be used as evaluation material in the implementation of public health science education programs, as an indicator of success in the teaching and learning process during lectures, as a source of reference and reference in future research and as information regarding the relationship between work position and complaints of low back pain in heavy equipment operator.

Keywords: Work Position, Low Back Pain Complaints, Heavy Equipment Operator

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillahirrobillallamin puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menuntaskan skripsi yang berjudul “**HUBUNGAN POSISI KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA OPERATOR ALAT BERAT**“ Skripsi ini dibentuk dan diajukan guna mengikuti syarat mendapat gelar Sarja Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan dan Farmasi di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Selain itu, tujuan dari penulisan skripsi ini yakni guna memberi pengetahuan untuk pembaca terkait posisi kerja dengan keluhan *low back pain* pada operator alat berat. Penulis sadar jika dalam susunan skripsi ini sangat banyak permasalahan, kesukaran, serta hambatan yang penulis jalani, namun seluruhnya bisa ditangani sebab adanya bantuan dari segala pihak, baik berupa bimbingan, pengarahan, petunjuk dan masukan. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof.Dr.H Bambang Setiaji sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH.Ph.D, sebagai Dekan Fakultas Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Nida Amalia, M.PH sebagai Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.

4. Bapak Kresna Febriyanto, M.PH sebagai pembimbing akademik skripsi yang sudah banyak membantu dalam mengarahkan dan membimbing sepanjang tahap pembentukan skripsi dan selaku Koordinator mata ajar skripsi.
5. Semua dosen yang sudah banyak memberi ilmu dan arahan sepanjang menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Semua staf administrasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang sudah membantu dalam proses perizinan tempat penelitian.
7. Ayah dan ibu yang selalu senantiasa mendukung serta mendo'akan.
8. Teman-teman satu bimbingan Muhammad Aldi Alfiansyah, Alfaridah, Nurhalipah dan Triana Puspita Handayani yang sudah berjuang bersama-sama dalam menuntaskan skripsi ini.
9. Saudari saya Susan Setyo Adji yang banyak membantu dan kebersamai penulis dalam penyusunan naskah skripsi ini.
10. Teman-teman satu angkatan, yang sudah kebersamai dan memberikan doa serta dukungan moril sepanjang kuliah serta penyelesaian skripsi ini.
11. Keluarga serta teman-teman yang sudah banyak menolong dan mendukung dalam menyelesaikan pembuatan skripsi.

Semoga Allah memberi karunia dan rahmat nya serta membalas semua kebaikan seluruh pihak yang sudah membantu. Penulis juga sadar jika pada skripsi ini masih banyak kekurangan serta jauh dari kata sempurna

sebab minimnya ilmu dan pemahaman yang dimiliki. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat serta dipergunakan sebagaimana mestinya.

Penulis



Mardiana

17111024130201

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka Penelitian.....	9
B. Tinjauan Sudut Pandang Islami.....	38
C. Kerangka Teori Penelitian.....	39

D. Kerangka Konsep Penelitian.....	40
E. Hipotesis/Pertanyaan Penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	41
B. Populasi dan Sampel.....	41
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	42
D. Definisi Operasional.....	43
E. Instrumen Penelitian.....	44
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
G. Teknik Pengumpulan Data.....	47
H. Teknik analisis Data.....	47
I. Alur Penelitian.....	50
J. Etika Penelitian.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	52
B. Pembahasan.....	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran-saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.2 Klasifikasi Posisi Kerja.....	27
Tabel 2.3 Pengkategorian Skor REBA.....	37
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Menurut Kelompok Umur Pada Operator Alat Berat di PT Kutai Bara Abadi.....	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Menurut Jenis Kelamin Pada Operator Alat Berat di PT Kutai Bara Abadi.....	55
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Menurut Pendidikan Terakhir Operator Alat Berat di PT Kutai Bara Abadi.....	55
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Menurut Posisi Kerja Pada Operator Alat Berat di PT Kutai Bara Abadi.....	56
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Menurut Keluhan Low Back Pain Pada Operator Alat Berat di PT.Kutai Bara Abadi.....	56
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Analisis Bivariat Pada Operator Alat Berat di PT Kutai Bara Abadi.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	39
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	40
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	50

DAFTAR SINGKATAN

PAK	: Penyakit Akibat Kerja
WHO	: <i>World Health Organization</i>
LBP	: <i>Low Back Pain</i>
K3	: Kesehatan dan Keselamatan Kerja
SOP	: Standar operasional prosedur
ILO	: <i>International Labour Organization</i>
KTT	: Kepala Teknik Tambang
K3	: Kesehatan dan Keselamatan Kerja
REBA	: Rapid Entire Body Assessment

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Surat Keterangan

Lampiran 3 Bukti Penelitian

Lampiran 4 Output Uji statistik SPSS

Lampiran 5 Kuisisioner Penelitian

Lampiran 6 Surat Uji Validitas

Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 8 Surat Izin Pendahuluan Data

Lampiran 9 Bukti Penelitian

Lampiran 10 Lembar Konsultasi