

# LAMPIRAN

**BIODATA PENELITI**



A. Data pribadi

Nama : Mardiana  
Tempat, tgl lahir : Banjarmasin, 17 April 1996  
Alamat Asal : Bengalon, Kutai Timur  
Alamat di Samarinda : JL. Bung tomo, sungai kledang

B. Riwayat Pendidikan

Pendidikan formal

- Tamat SD Tahun : 2010 di SD Negeri 010 Bengalon
- Tamat SMP : 2013 di SMP Negeri 1 Bengalon
- Tamat SMA : 2016 di SMA Negeri 1 Bengalon

Tanggal Ujian :

Judul Penelitian : **Hubungan Posisi Kerja Dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Operator Alat Berat**

Pembimbing : Kresna Febriyanto, M.PH

Demikian permohonan pengajuan penguji ini saya sampaikan atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

*Wassalamualaikum Wr.Wb*

Samarinda, 2021

Mardiana

17111024130201

## Lampiran 2

### SURAT KETERANGAN

Assalamualaikum Wr. Wb

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Mardiana

Nim : 17111024130201

Prodi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Posisi Kerja Dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Operator Alat Berat

Bahwa dalam penelitian ini, saya tidak menggunakan Uji Validitas dikarenakan instrument yang digunakan telah baku dengan menggunakan kuesioner *Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire* yang di adopsi dari penelitian terdahulu Bilondatu 2018.

Demikian surat keterangan ini saya buat atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Samarinda, Februari 2022

Pembimbing



**Kresna Febriyanto, M.PH**  
NIDN. 1120029301

Peneliti



**Mardiana**  
17111024130201

Mengetahui, Ketua  
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



**Nida Amalia, M.PH**  
NIDN. 1101119301

## Lampiran 3



### PT. KUTAI BARA ABADI

Jl. Majapahit No. 28/IV MNO, Jakarta Pusat 10160  
Phone : (62) (21) 3841801 (Hunting) Fax. : (62) (21) 3841802

*Muara Kaman, 28 Juni 2021*

Nomor : 002/KBA/MK/VI/2021  
Lampiran : 1 Berkas  
Perihal : Konfirmasi Mendapatkan data-data

Kepada Yth :

Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur


Dengan Hormat,

Bedasarkan Surat Nomor :169/FIK.3/C.2/B/2021 Tertanggal 10 Maret 2021 perihal Permohonan izin permintaan Data Kepada Siswa Tersebut (Telampir).

Bersama Ini kami Sampaikan Bahwa Mahasiswa tersebut adalah "**BENAR**" Telah Melakukan wawancara tugas akhir Tanggal 26 Juni 2021 sampai dengan 28 Juni 2021 di PT. Kutai Bara Abadi Site Muara Kaman.

Demikian Kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya, kami ucapkan terimakasih.

*Muara Kaman, 28 Juni 2021*

  
Darwis  
Site manager

## Output Uji Statistik SPSS

umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26	1	2.2	2.2	2.2
	28	2	4.4	4.4	6.7
	29	6	13.3	13.3	20.0
	30	3	6.7	6.7	26.7
	31	2	4.4	4.4	31.1
	34	1	2.2	2.2	33.3
	35	1	2.2	2.2	35.6
	36	5	11.1	11.1	46.7
	37	1	2.2	2.2	48.9
	38	6	13.3	13.3	62.2
	39	2	4.4	4.4	66.7
	40	2	4.4	4.4	71.1
	41	4	8.9	8.9	80.0
	42	3	6.7	6.7	86.7
	44	1	2.2	2.2	88.9
	45	1	2.2	2.2	91.1
	47	1	2.2	2.2	93.3
	48	1	2.2	2.2	95.6
	49	1	2.2	2.2	97.8
	59	1	2.2	2.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

jenis_kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	43	95.6	95.6	95.6
	perempuan	2	4.4	4.4	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

durasi_kerja					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5	4	8.9	8.9	8.9
	6	4	8.9	8.9	17.8
	11	37	82.2	82.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

pendidikan_terakhir					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	4	8.9	8.9	8.9
	SMP	6	13.3	13.3	22.2
	SMA	24	53.3	53.3	75.6
	D3	4	8.9	8.9	84.4
	S1	7	15.6	15.6	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kategori Low Back Pain					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mengalami	15	33.3	33.3	33.3
	Mengalami	30	66.7	66.7	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kategori Posisi Kerja * Kategori Low Back Pain Crosstabulation				
Count		Kategori Low Back Pain		Total
		Tidak Mengalami	Mengalami	
Kategori Posisi Kerja	Ergonomi	2	0	2
	Tidak Ergonomi	13	30	43
Total		15	30	45

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Posisi Kerja * Kategori Low Back Pain	45	100.0%	0	.0%	45	100.0%

Kategori Posisi Kerja * Kategori Low Back Pain Crosstabulation					
			Kategori Low Back Pain		Total
			Tidak Mengalami	Mengalami	
Kategori Posisi Kerja	Ergonomi	Count	2	0	2
		% within Kategori Posisi Kerja	100.0%	.0%	100.0%
		% within Kategori Low Back Pain	13.3%	.0%	4.4%
		% of Total	4.4%	.0%	4.4%
	Tidak Ergonomi	Count	13	30	43
		% within Kategori Posisi Kerja	30.2%	69.8%	100.0%
		% within Kategori Low Back Pain	86.7%	100.0%	95.6%
		% of Total	28.9%	66.7%	95.6%
Total		Count	15	30	45
		% within Kategori Posisi Kerja	33.3%	66.7%	100.0%
		% within Kategori Low Back Pain	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	33.3%	66.7%	100.0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.186 <sup>a</sup>	1	.041		
Continuity Correction <sup>b</sup>	1.635	1	.201		
Likelihood Ratio	4.584	1	.032		
Fisher's Exact Test				.106	.106
Linear-by-Linear Association	4.093	1	.043		
N of Valid Cases <sup>b</sup>	45				
a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,67.					
b. Computed only for a 2x2 table					

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort Kategori Low Back Pain = Tidak Mengalami	3.308	2.101	5.209
N of Valid Cases	45		





**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**  
 Jl. Ir. H Juanda No.15 Samarinda Telp./Fax. (0541)748511



**KUESIONER POSISI KERJA TERHADAP KELUHAN LOW BACK PAIN PADA  
 OPERATOR**

1. Responden diharapkan bersedia menjawab semua pertanyaan yang ada.
2. Berilah tanda(✓) pada kolom kotak yang sudah di sediakan sesuai dengan jawaban yang tepat dari anda.
3. Jika ada hal yang kurang jelas silahkan bertanya kepada kami.

**A. IDENTITAS RESPONDEN**

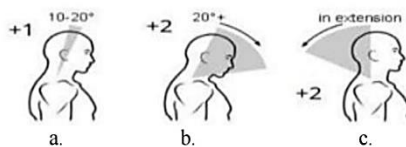
Kode Responden	: (diisi oleh peneliti/pengumpul data)
Umur	: .....tahun
Jenis kelamin	: (1) Laki-laki (2) Perempuan
Masa Kerja	: .....tahun
Pendidikan terakhir	:
Nomor Telpn Responden	:

**B. KUESIONER POSISI KERJA**

Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang paling menggambarkan keadaan anda.

**1. Leher**

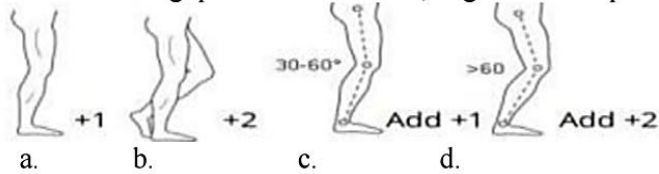
Pada saat mengoperasikan alat berat, bagaimanakah posisi kerja pada leher anda ?



Pada saat mengoperasikan alat berat, apakah leher anda memutar ke kanan/kiri atau menekuk ke kanan/kiri?  
 a. Ya                      b. Tidak

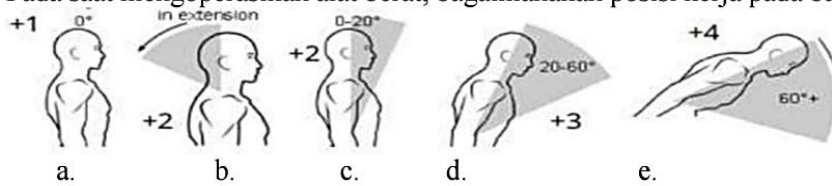
## 2. Kaki

Pada saat mengoperasikan alat berat, bagaimanakah posisi kerja pada kaki anda ?



## 3. Badan

Pada saat mengoperasikan alat berat, bagaimanakah posisi kerja pada badan anda ?

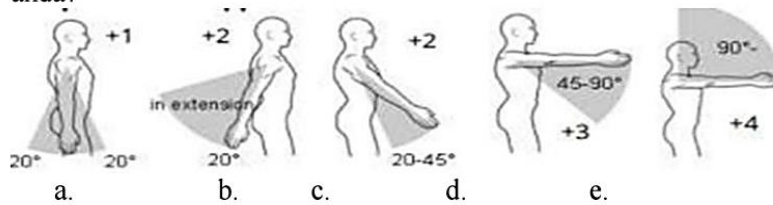


Pada saat mengoperasikan alat berat, Apakah posisi badan anda memutar ke kanan/kiri atau badan menekuk kesamping kanan/kiri?

- a. Ya      b. Tidak

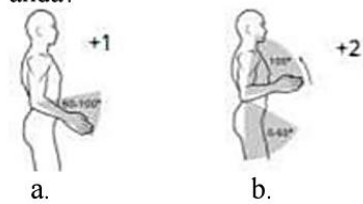
## 4. Lengan atas

Pada saat mengoperasikan alat berat, bagaimanakah posisi kerja pada lengan atas anda?



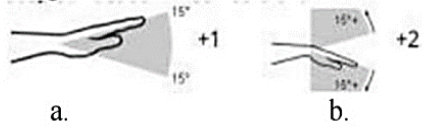
## 5. Lengan bawah

Pada saat mengoperasikan alat berat, bagaimanakah posisi kerja pada lengan bawah anda?



## 6. Pergelangan tangan

Pada saat mengoperasikan alat berat, bagaimanakah posisi kerja pada pergelangan lengan anda ?



Pada saat mengoperasikan alat berat, apakah pergelangan tangan memutar ke kanan/kiri atau menekuk ke kanan/kiri?

- a. Ya                      b. Tidak

## 7. Penilaian Beban

Berat beban yang anda angkat saat mengoperasikan alat berat?

- a. Tidak ada beban  
b. < 5 kg  
c. 5-10 kg  
d. > 10 kg

Dan apakah terjadi beban kejutan saat anda mengoperasikan alat berat ?

- a. Ya                      b. Tidak

## 8. Penilaian gengaman

Penilaian gengaman saat anda mengoperasikan alat berat?

- a. Kondisi baik, Pegangan mudah digenggam  
b. Cukup baik, Pegangan cukup baik, tapi tidak ideal?  
c. Kurang baik, Pegangan tidak baik meskipun dapat digunakan  
d. Tidak aman atau tidak ada pegangan

## 9. Penilaian aktivitas

Saat mengoperasikan alat berat, bagian tubuh anda berada dalam posisi statis/postur tetap selama lebih dari 1 menit ?

- a. Ya                      b. Tidak

Saat mengoperasikan alat berat, terjadi aktivitas yang berulang pada area yang relatif kecil?

- a. Ya                      b. Tidak

Saat mengoperasikan alat berat, aktivitas menyebabkan perubahan besar pada pijakan yang tidak stabil ?

- a. Ya                      b. Tidak

### C. KUESIONER *LOW BACK PAIN*

Berikan tanda ✓ ada salah satu pilihan jawaban yang paling menggambarkan keadaan anda.

#### 1. Intensitas nyeri

- Saat ini saya tidak nyeri (Nilai: 0)
- Saat ini nyeri terasa sangat ringan (Nilai: 1)
- Saat ini nyeri terasa ringan (Nilai: 2)
- Saat ini nyeri terasa agak berat (Nilai: 3)
- Saat ini nyeri terasa sangat berat (Nilai: 4)
- Saat ini nyeri terasa amat sangat berat (Nilai: 5)

#### 2. Berjalan

- Saya mampu berjalan berapapun jaraknya tanpa disertai timbulnya nyeri (Nilai: 0)
- Saya hanya mampu berjalan tidak lebih dari 1 mil karena nyeri (Nilai:1)
- Saya hanya mampu berjalan tidak lebih dari 1/4 mil karena nyeri (Nilai:2)
- Saya hanya mampu berjalan tidak lebih dari 100 yard karena nyeri (Nilai: 3)
- Saya hanya mampu berjalan menggunakan alat bantu tongkat atau kruk (Nilai: 4)
- Saya hanya mampu tiduran, untuk ke toilet dengan merangkak (Nilai: 5)

#### 3. Duduk

- Saya mampu duduk pada semua jenis kursi selama aku mau (Nilai: 0)
- Saya mampu duduk pada kursi tertentu selama aku mau (Nilai: 1)
- Saya hanya mampu duduk pada kursi tidak lebih dari 1 jam karena nyeri (Nilai: 2)
- Saya hanya mampu duduk pada kursi tidak lebih dari 1/2 jam karena nyeri (Nilai: 3)
- Saya hanya mampu duduk pada kursi tidak lebih dari 10 menit karena nyeri (Nilai:4)
- Saya tidak mampu duduk karena nyeri (Nilai: 5)

#### 4. Berdiri

- Saya mampu berdiri selama aku mau (Nilai: 0)
- Saya mampu berdiri selama aku mau tetapi timbul nyeri (Nilai: 1)
- Saya hanya mampu berdiri tidak lebih dari 1 jam karena nyeri (Nilai: 2)
- Saya hanya mampu berdiri tidak lebih dari 1/2 jam karena nyeri (Nilai: 3)
- Saya hanya mampu berdiri tidak lebih dari 10 menit karena nyeri (Nilai: 4)
- Saya tidak mampu berdiri karena nyeri (Nilai: 5)

#### 5. Tidur

- Tidurku tak pernah terganggu oleh timbulnya nyeri (Nilai: 0)
- Tidurku terkadang terganggu oleh timbulnya nyeri (Nilai: 1)
- Karena nyeri tidurku tidak lebih dari 6 jam (Nilai: 2)
- Karena nyeri tidurku tidak lebih dari 4 jam (Nilai: 3)
- Karena nyeri tidurku tidak lebih dari 2 jam (Nilai: 4)
- Saya tidak bisa tidur karena nyeri (Nilai: 5)

## Lampiran 6

### SURAT KETERANGAN

Assalamualaikum Wr. Wb

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Mardiana

Nim : 17111024130201

Prodi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Posisi Kerja Dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Operator Alat Berat

Bahwa dalam penelitian ini, saya tidak menggunakan Uji Validitas dikarenakan instrument yang digunakan telah baku dengan menggunakan kuesioner *Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire* yang di adopsi dari penelitian terdahulu Bilondatu 2018.

Demikian surat keterangan ini saya buat atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Samarinda, Februari 2022

Pembimbing



**Kresna Febriyanto, M.PH**  
NIDN. 1120029301

Peneliti



**Mardiana**  
17111024130201

Mengetahui, Ketua  
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



**Nida Amalia, M.PH**  
NIDN: 1101119301

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda-tangan dibawah ini :

Nama Responden :

Usia Respoden :

Saya menyatakan diri secara sukarela bersedia menjadi responden setelah mendapatkan penjelasan mengenai penelitian skripsi KDM dengan judul **"Faktor-faktor yang berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain pada Operator Alat Berat"**.

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif pada saya, dan segala informasi yang saya berikan dijamin kerahasiaannya. Karena itu, jawaban yang saya berikan adalah ada sebenar benarnya.

Berdasarkan penjelasan diatas, maka dengan ini saya menyatakan secara suka rela menjadi responden dan berpartisipasi aktif dalam proses penelitian ini

Muara Kaman, 2021

.....

## Lampiran 8

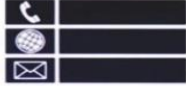


**UMKT**  
Program Studi  
**Kesehatan Masyarakat**  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Telp. 0541-748511 Fax 0541-766832

Website <http://kesmas.umkt.ac.id>

email: [kesmas@umkt.ac.id](mailto:kesmas@umkt.ac.id)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 169/FIK.3/C.2/B/2021  
Lampiran : 1 lembar  
Perihal : **Permohonan Izin Permintaan Data**

Yth.  
Kepala PT. Kutai Bara Abadi  
di Kabupaten Kutai Kartanegara

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Dengan hormat teriring salam dan do'a kami haturkan semoga Bapak/Ibu selalu dalam keadaan sehat walafiat.

Sehubungan penyusunan tugas akhir Skripsi Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, bersama ini kami sampaikan permohonan untuk mendapatkan data-data yang dibutuhkan, sebagai berikut:

Data yang dibutuhkan : Data dan Jumlah Karyawan PT. Kutai Bara Abadi

Demikian yang dapat kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Samarinda, 26 Rajab 1442 H

10 Maret 2021 M

Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, S.KM., M.PH  
NIDN.1101119301

Tembusan disampaikan kepada:

1. Mahasiswa yang bersangkutan
2. Arsip



Bukti Penelitian





## LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING

Judul Skripsi : Hubungan Posisi Kerja dengan Keluhan *Low Back Pain*

Pada Operator Alat Berat

Peneliti : Mardiana

Pembimbing : Kresna Febriyanto, M.PH

No	TANGGAL	KONSULTASI	HASIL KONSULTASI	PARAF
1	24-01-2021	Konsultasi Tema Kelompok	Revisi	
2	07-02-2021	Konsultasi Tema Kelompok	Acc	
3	10-02-2021	Konsultasi Tema Proposal Skripsi KDM	Acc	
4	24-02-2021	Konsultasi Proposal BAB I	Revisi	
5	04-03-2021	Konsultasi Proposal BAB I	Revisi	
6	15-03-2021	Konsultasi Proposal BAB I & II	Acc	
7	18-04-2021	Konsultasi Proposal BAB III	Revisi	
8	22-04-2021	Finalisasi Proposal	Acc	
9	05-07-2021	Konsultasi BAB IV & V	Revisi	
10	06-07-2021	Konsultasi Pembahasan dan keterbatasan Penelitian	Revisi	
11	07-07-2021	Konsultasi BAB IV & V	Acc	
12	12-07-2021	Penulisan Naskah Publikasi	Acc	

# HUBUNGAN POSISI KERJA DENGAN KELUHAN LOW BACK PAIN PADA OPERATOR ALAT BERAT

*by* Mardiana Mardiana

---

**Submission date:** 04-Feb-2022 09:47AM (UTC+0800)

**Submission ID:** 1754542436

**File name:** RVS2022\_Naskah\_Skripsi\_Mardiana\_Kresna\_Febriyanto\_M.PH.docx (100.91K)

**Word count:** 9520

**Character count:** 57906

## HUBUNGAN POSISI KERJA DENGAN KELUHAN LOW BACK PAIN PADA OPERATOR ALAT BERAT

### ORIGINALITY REPORT

**28%**  
SIMILARITY INDEX

**26%**  
INTERNET SOURCES

**9%**  
PUBLICATIONS

**12%**  
STUDENT PAPERS

### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>www.scribd.com</b> Internet Source	<b>4%</b>
<b>2</b>	<b>repository.unhas.ac.id</b> Internet Source	<b>3%</b>
<b>3</b>	<b>eprints.umm.ac.id</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>4</b>	<b>repository.uinsu.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>Submitted to Sriwijaya University</b> Student Paper	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>123dok.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>kumpulan-askep3209.blogspot.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>repository.unusa.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>9</b>	<b>www.stikes-hi.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>