

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA ASMA**

**BRONKIAL : *LITERATURE REVIEW***

**KARYA TULIS ILMIAH**

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**DIAJUKAN OLEH :**

**MERINDA**

**1811102416057**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Gambaran Tingkat Kecemasan pada Penderita Asma Bronkial :**

*Literature Review*

**KARYA TULIS ILMIAH**

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**Diajukan Oleh :**

**Merinda**

**1811102416057**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Merinda

Nim : 1811102416057

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul Penelitian : "GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA  
PENDERITA ASMA BRONKIAL : LITERATURE RIVIEW

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui saya tulis atau pikiran saya sendiri. Apabila diketahui hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Pemendiknas no 17,tahun 2010)

Samarinda, 24 Juni 2021

  
METERAI  
TEMREL  
7FDAJX299421676  
**MERINDA**  
1811102416057

**LEMBAR PERSETUJUAN**

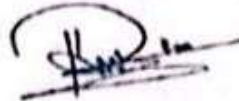
**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA ASMA  
BRONKIAL : LITERATURE REVIEW**

**DISUSUN OLEH :**

**MERINDA  
1811102416057**

**Disetujui untuk diujikan  
Pada Tanggal, 24 Juni 2021**

**PEMBIMBING**



**Rusni Masnina, S.Kp., M.PH  
NIDN.1114027401**

**Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar KTI**



**Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 1112068002**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA ASMA BRONKHIAL  
: LITERATURE REVIEW**

**DISUSUN OLEH :**

**MERINDA**

**1811102416057**

**Diseminarkan dan diujikan**

**Pada tanggal, 24 Juni 2021**

**Penguji I**

  
**Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep**  
**NIDN.1119097601**

**Penguji II**

  
**Rusni Masnina, S.Kp., M.PH**  
**NIDN.1114027401**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi D III Keperawatan**



  
**Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH**

**NIDN. 1110087901**

## **MOTTO**

*“Kesuksesan adalah kemampuan untuk beranjak dari suatu kegagalan ke kegagalan yang lain tanpa kehilangan keinginan untuk berhasil”*

*“Tidak masalah jika kamu berjalan dengan lambat, asalkan kamu tidak pernah berhenti berusaha”.*

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh puji syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan Hidayahnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Penderita Asma Bronkhial : *Literarute Review*" dalam menyusun karya tulis ilmiah penelitian ini, penulis mengalami kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dan kerjasama dari berbagai pihak sehingga penulisan karya tulis ilmiah penelitian ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini dengan segenap kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ns.Ramadhani Ismahmudi, S.Kep.,MPH selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep.,M.Sc selaku coordinator mata ajar Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Rusni Masnina, S.Kp., M.PH selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah menyediakan waktunya serta bimbingannya dan motivasi yang baik dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep selaku penguji yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan serta motivasi yang baik dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Pimpinan dan seluruh staf pengelola perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Kedua orang tua saya terutama ibu Fatmawati yang sangat saya sayangi dan saya cintai yang telah menjadi orang tua terhebat yang tiada henti memberikan motivasi nasehat kasih sayang, perhatian, serta doa kepada saya, bapak Yusri Elham Kadir, dan Kakak saya tercinta Mirsa Rusadi, Suandi, Sumardi. Terimakasih banyak atas doa dan dukungannya sehingga saya sampai dititik ini.
10. Adik saya Clara Adetha Putri, terimakasih telah memberikan dukungan semangat dan selalu sabar mendengarkan keluh kesah saya.
11. dan seluruh keluarga yang telah memberikan doa dengan tulus serta dukungan dan semangat dengan penuh kesabaran dan keikhlasan.
12. Teman-teman saya Annisa Tsania Rahmah, Putri Ayu Widiyanti, Ira Sari, Herlinawati, Nadia Purwanti, Marsiatiningsih, Rahma Yunita terimakasih telah bersedia membantu saat saya kesulitan.
13. Teman-teman seangkatan Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Tahun 2018 yang telah membantu dengan setia dan kerjasama.



14. Semua pihak yang telah membantu terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut diatas. Oleh karena itu dengan lapang dada penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar bermanfaat untuk semua pihak khususnya dalam lingkup kesehatan.

Samarinda, 24 Juni 2021

Merinda

Gambaran Tingkat Kecemasan pada Penderita Asma Bronkial : *Literature Review*

Merinda<sup>1</sup>, Rusni Masnina<sup>2</sup>, Dwi Rahmah Fitriani<sup>3</sup>

*Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No 15, Samarinda  
Email : putrimerinda250@gmail.com*

**INTISARI**

**Latar belakang:** Kecemasan adalah respon individu terhadap stres yang bisa memicu dilepaskannya histamin sehingga menimbulkan kontraksi otot polos dan peningkatan sekresi lendir di area bronki yang menyebabkan sempitnya jalan napas yang ditandai dengan sesak napas yang akhirnya memicu terjadi serangan asma. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada penderita asma bronkial. **Metode:** penelitian ini menggunakan metode literatur review yang merupakan jenis penelitian atau kajian literatur. Dimana proses pencarian jurnal menggunakan google scholar, SAGE, dan Pubmed. **Hasil:** Berdasarkan dari hasil analisis artikel didapatkan hasil dari 10 artikel yang direview membuktikan bahwa tingkat kecemasan pada penderita asma bronkial adalah berat. **Kesimpulan:** Kecemasan berat disebabkan karena ketidak mampuan mengontrol asma.

**Kata kunci:** kecemasan, asma

---

<sup>1</sup> Mahasiswa D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup> Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## **Description of Anxiety Levels in Bronchial Asthma Patients : Literature Review**

Merinda<sup>1</sup>, Rusni Masnina<sup>2</sup>, Dwi Rahmah Fitriani<sup>3</sup>

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No 15, Samarinda  
Email : putrimerinda250@gmail.com

### **ABSTRACT**

**Background:** Anxiety is an individual's response to stress which can trigger the release of histamine causing smooth muscle contraction and increased mucus secretion in the bronchial area which causes narrowing of the airways which is characterized by shortness of breath which eventually triggers asthma attacks. **Objective:** This study aims to describe the level of anxiety in patients with bronchial asthma. **Methods:** this study uses the literature review method which is a type of research or literature review. Where the journal search process uses Google Scholar, SAGE, and Pubmed. **Results:** Based on the results of the article analysis, the results from 10 reviewed article proved that the level of anxiety in bronchial asthma sufferers severe. **Conclusion:** Severe anxiety is caused by the inability to control asthma.

**Keywords:** anxiety, asthma

---

<sup>1</sup> Students DIII Nursing University Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Lecturer Of Nursing Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup> Lecturer Of Nursing Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI .....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
BAB II .....	5
TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Telaah Pustaka .....	5
1. Kecemasan.....	5

2. Asma.....	7
B. Kerangka Teori.....	16
BAB III.....	17
METODE PENELITIAN.....	17
A. Pencarian Literature.....	17
B. Kriteria Inklusi.....	18
BAB IV.....	20
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
A. Hasil dan Analisis.....	20
B. Pembahasan.....	23
BAB V.....	28
PENUTUP.....	28
A. Kesimpulan.....	28
B. Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA.....	30
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kriteria Inklusi .....	18
Tabel 4. 1 Hasil dan Analisis.....	20

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	16
Gambar 3. 1 Diagram alur review jurnal .....	18

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Penulis

Lampiran 2 Screenshot Jurnal

Lampiran 3 Surat Keterangan Literature Review

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Hasil Uji Plagiasi