

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN IBU R
DENGAN HIPERTENSI DI DESA KUTAI LAMA KECAMATAN
ANGGANA KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA**

KARYA TULIS ILMIAH



DISUSUN OLEH:

FITRI

1911102416018

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2021**

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien Ibu R dengan Hipertensi di
Desa Kutai Lama Kecamatan Anggana Kabupaten Kutai Kartanegara**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Jurusan Diii
Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Disusun Oleh:

Fitri

1911102416018

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2021**

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengankesanggupannya.”

(Q.S Al-Baqarah: 286)

“Barang siapa yang bertakwa kepada Allah, niscaya Allah menjadikan baginya

kemudahan dalam urusannya.” (Q.S At-Talaq: 4)

“Dan Allah bersama orang-orang yang sabar.” (Q.S Al-Anfal: 66)

“Sesungguhnya, kematian yang kamu hindari pasti menemuimu.”

(Q.S Al-Jumuah: 8)

“Waktu bagaikan pedang. Jika kamu tidak memanfaatkannya dengan baik, maka ia

akan memanfaatkanmu.” (HR. Muslim)

“Barang siapa menempuh jalan untuk mendapatkan ilmu, Allah akan memudahkan

baginya jalan menuju surga.” (HR. Muslim)

“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu, maka ia akan berada di jalan Allah

hingga ia kembali” (HR. Tirmidzi)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitri
NIM : 1911102416018
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Ibu R
Dengan Hipertensi Di Desa Kutai Lama Kecamatan
Anggana Kabupaten Kutai Kartanegara.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar – benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitianini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan (Permendiknas No. 17, Tahun 2010).

Samarinda, 05 Juni 2022



Fitri

NIM. 1911102416018

LEMBAR PERSETUJUAN

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI DESA KUTAI LAMA KECAMATAN
ANGGANA KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA**

**DI SUSUN OLEH:
FITRI
1911102416018**

**Disetujui untuk di ujikan
Pada tanggal 16 Juni 2022**

PEMBIMBING



Ns. Misbah Nurjannah, M. Kep
NIDN: 11290118501

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar KTI**



Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M. Kes
NIDN: 1112068002

LEMBAR PENGESAHAN

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN IBU R
DENGAN HIPERTENSI DI DESA KUTAI LAMA KECAMATAN
ANGGANA KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA**

DISUSUN OLEH:

FITRI

1911102416018

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal 16 Juni 2022

Penguji I



Ns. Alfi Ari Fakhru Rizal, M. Kep
NIDN. 1111038601

Penguji II



Ns. Misbah Nurjannah, M. Kep
NIDN. 11290118501

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Ramdhany Ismahmudi, MPH
NIDN. 1110087901

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitri
NIM : 1911102416018
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive-Royalti-Free Right*)** atas karya tulis saya yang berjudul:

“Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Ibu R Dengan Hipertensi Di Desa Kutai Lama Kecamatan Anggana Kabupaten Kutai Kartanegara”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Dibuat : Samarinda

Pada tanggal : 05 Juni 2022

Yang menyatakan



Fitri

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarrakatu

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Ibu R Dengan Hipertensi Di Desa Kutai Lama Kecamatan Anggana Kabupaten Kutai Kartanegara”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat.
2. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kep., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Ramdhany Ismahmudi, MPH selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan.
5. Ns. Misbah Nurjannah, M. Kep selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
6. Ns. Alfi Ari Fakhrur Rizal, M. Kep selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah.
7. Orang tua saya yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya tulis Ilmiah ini.
8. Rekan mahasiswa angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh Civitas Akademika yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 05 Juni 2022

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized letter 'P' followed by several loops and a small flourish at the end.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
MOTTO	ii
HALAMAN ORISINALITAS KTI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Penyakit	7
1. Definisi	7
2. Etiologi	7
3. Tanda dan Gejala	9
4. Patofisiologi / Pathway	15
5. Klasifikasi	17
6. Faktor Resiko	18
7. Komplikasi	21
8. Penatalaksanaan	22

B. Konsep Asuhan Keperawatan	26
1. Pengkajian.....	26
2. Diagnosa Keperawatan	31
3. Intervensi Keperawatan.....	31
4. Tindakan yang Dianalisis (Terapi Relaksasi Napas Dalam)..	50
5. Implementasi.....	56
6. Evaluasi	57
BAB III METODE PENELITIAN	60
A. Desain Penelitian.....	60
B. Subyek Studi Kasus.....	60
C. Fokus Studi.....	61
D. Definisi Operasional.....	61
E. Instrument Studi Kasus	62
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus	63
G. Prosedur Penelitian.....	64
H. Metode dan Instrument Pengumpulan Data	65
I. Keabsahan Data.....	67
J. Analisis data dan Penyajian Data	68
K. Etika Studi Kasus	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	71
A. Hasil	71
1. Gambaran Lokasi Penelitian	71
2. Pengkajian.....	71
3. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	80
4. Perencanaan	81
5. Implementasi.....	83
6. Evaluasi.....	87
B. Pembahasan.....	93
1. Pengkajian.....	93
2. Diagnosa	95
3. Perencanaan	98

4. Implementasi.....	100
5. Evaluasi.....	102
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	104
A. Kesimpulan	104
B. Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi INASH, 2019	18
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	33
Tabel 4.1 Persepsi dan Pemeliharaan Kesehatan	73
Tabel 4.2 Pola Nutrisi Klien	74
Tabel 4.3 Pola Aktivitas dan Latihan	75
Tabel 4.4 Data Fokus	80
Tabel 4.5 Analisa Data	80
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan	81
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan	83
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan	87

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Numerical Rating Scale (NRS)	13
Gambar 2.2 Pathway Hipertensi	15
Gambar 3.1 Genogram.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Format Pengkajian
- Lampiran 6 SOP Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 7 Lembar Observasi Skala Nyeri Pada Penderita Hipertensi
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 Hasil Uji Plagiasi Turnitin

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien Ibu R dengan Hipertensi di Desa Kutai Lama
Kecamatan Anggana Kabupaten Kutai Kartanegara**

Fitri¹, Misbah Nurjannah², Alfi Ari Fakhrrur R³

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda

E-mail : fitrioplovers@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Hipertensi adalah penyakit yang dapat menimbulkan risiko utama pada penyakit jantung koroner, gagal ginjal, dan stroke. Gejala klinis yang timbul akibat peningkatan tekanan darah yaitu sakit kepala, gelisah, palpitasi, pusing, pandangan kabur, nyeri dada, dan kelelahan. Salah satu teknik relaksasi yang dapat digunakan untuk menurunkan nyeri dan mudah dilakukan adalah relaksasi nafas dalam.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas relaksasi nafas dalam terhadap nyeri kepala pasien dengan hipertensi selama 3 hari.

Metode : Metode yang digunakan adalah studi kasus asuhan keperawatan. Subjek dari penelitian ini adalah satu orang pasien dengan hipertensi.

Hasil : Hasil menunjukkan bahwa teknik relaksasi nafas dalam efektif untuk menurunkan nyeri kepala yaitu nyeri skala 5 sampai dengan skala 2 dengan karakteristik nyeri sedang ke ringan.

Kesimpulan : Simpulan bahwa bagi pasien hipertensi dapat melakukan teknik relaksasi nafas dalam secara rutin dan mandiri untuk membantu menurunkan nyeri yang terjadi.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Kepala, Teknik Relaksasi Nafas Dalam

¹ Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

*Case Study of Nursing Care for Clients Mrs. R with Hypertesion in Desa Kutai Lama,
Kecamatan Anggana Kab Kutai Kartanegara*

Fitri¹, Misbah Nurjannah², Alfi Ari Fakhrrur R³

*DIII Nursing Study Program, Faculty Nursing Science
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda*

E-mail : fitrioplovers@gmail.com

ABSTRACT

Research Background : Hypertension is a disease that can increase the main risk of coronary heart disease, heart failure and stroke. Clinical symptoms that arise due to increased blood pressure are headache, restlessness, palpitations, dizziness, blurred vision, chest pain, and fatigue. One of the relaxation techniques that can be done to reduce pain and is easy to do is deep breathing relaxation.

Research Objectives : This study aims to determine the effectiveness of deep brathing relaxation on headaches in patients with hypertension for 3 days.

Research Method : The method used is a case study of nursing care. The subject of this study was one patient with hypertension.

Results : The results showed that deep breathing relaxation technique was effective for reducing headaches, namely pain on a scale of 5 to scare 2 with moderate to mild pain characteristics.

Conclusion : The conclusion is that hypertension patients can perform deep breathing relaxation techniques routinely and independently to help reduce pain that occurs.

Keywords : Hypertension, Headaches, Deep Breath Relaxation Techniques

¹Student of DIII Nursing Study Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecturere of Nursing at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Lecturere of Nursing at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur