

DAFTAR PUSTAKA

- Annisa, C. (2021). Literature Review: Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur. *Karya Tulis Ilmiah, Politeknik Kesehatan Medan*, 5-7.
- Aryatiningsih, D. S. (2018). Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru. *Jurnal Ipteks Terapan*.
- Asman, A. d. (2019). Effect of Deep Breathing Relaxation Techniques for Reducing Pain After Hernia Surgery in Inpatient of Regional Hospital Pariaman West Sumatera Indonesia. *International Journal of Research and Review*, Vol. 6 Issue. 8, 444-447.
- Association, American Hearth. (2018). *Spanish Society of Hypertension position statement on the 2017 ACC/AHA hypertension guidelines. Hypertension y Riesgo Vascular*. Dipetik September 11, 2021, dari <https://doi.org/10.1016/j.hipert>
- Aulia. (2017). *Pengendalian Hipertensi*. Dipetik Desember 6, 2021, dari Kementerian Kesehatan RI Direktorat Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/subdit-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/pengendalian-hipertensi-faq>
- Depkes RI. (2013). Pedoman Teknis Penemuan Dan Tatalaksana Hipertensi.
- Dinarti dan Muriyati, Y. (2017). *Bahan Ajar Keperawatan: Dokumentasi Keperawatan*. Dipetik Januari 5, 2022, dari <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksmdk/wpcontent/uploads/2017/11/Pra ktika-Dokumen-Keperawatan-Dafis.Pdf>
- Fakultas Kedokteran. (2018). *Basic Physical Examination: Teknik Inspeksi, Palpasi, Perkusi, dan Auskultasi*.
- Feriadi, P. (2020). Gambaran Tingkat Penerapan Prinsip Etik Keperawatan Di Ruang Rawat Inap Kelas III Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan, Volume 16, No. 1* , 20.
- Fernalia, W. P. (2019). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu.

- Hawati, F. R. (2017). *Pengalaman Penderita Hipertensi Dalam Menurunkan Nyeri Kepala Dengan Terapi Non Farmakologi (Teknik Relaksasi Napas Dalam) Di Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang Tahun 2017.*
- Kayce Bell, J. T. (2018). *Hypertension : The Silent Killer: Update JNC-8 Guideline Recommendations.*
- Kayuningtyas, M. (2020). *Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Siswa Ipiems Surabaya (Berdasarkan Protection Motivation Theory). Skripsi Thesis, Universitas Airlangga, 17-20.*
- Kemenkes RI. (2018, Mei 12). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap. 1-6.*
- Kurniawan, S. N. (2015). *Nyeri Secara Umum dalam Continuing Neurological Education 4, Vertigo dan Nyeri.* Malang: UB Press, Universitas Brawijaya.
- Kurniawati, E. (2019). *Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan General Anestesi Di RSUD Muhammadiyah Bantul. Skripsi, Politeknik Kesehatan Yogyakarta, 10-13.*
- Marilynn E. Doenges, M. F. (2010). *Nursing Care Plans Guidelines For Planning And Documenting Patient Care, Edisi 8.* United States of America: F. A Davis Company. Philadelphia.
- Mulyadi. (2016). *Efektifitas Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Hipertensi Dengan Gejala Nyeri Kepala Di Puskesmas Baki Sukoharjo.*
- Muriyati dan Yahya, S. (2018). *Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Pegunungan Dan Pesisir Kabupaten Bulukumba. Jurnal Kesehatan Panrita Husada , 35-51.*
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis, Edisi 4.* Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Pakarti, J. T. (2021). *Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro. Jurnal Cendikia Muda, 235-330.*
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1.* Jakarta: DPP PPNI.

- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.
- Pratiwi, D. (2016). Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Adaptasi Nyeri Persalinan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Pada Asuhan Keperawatan Ny. W Di Puskesmas Sibela Mojosongo.
- Rahardjo, M (2017). *Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif: Konsep Dan Prosedurnya*.
- Rizqiea, I. R. (2020). Peningkatan Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi Emergensi Melalui Pendidikan Kesehatan. *Jurnal Empathy*, 58-63.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Dipetik September 11, 2021, dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Saputri, S. A. (2021). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi Di Ruang Jantung RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 506-513.
- Sari, N. P. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Hipertensi Yang Di Rawat Di Rumah Sakit. *Karya Tulis Ilmiah, Politeknik Kesehatan Samarinda*, 12-56.
- Thabroni, G. (2021, Februari 14). *Instrumen Penelitian: Pengertian, Kriteria & Jenis*. Dipetik Januari 3, 2022, dari Serupa.id: <https://serupa.id/instrumen-penelitian>
- Ulinnuha, T. N. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis. *Skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia*.