

## BIODATA PENELITI



### A. Data Pribadi

Nama : Fitri  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Tempat, Tanggal Lahir : Bontang, 10 Juli 2001  
Alamat Asal : Jalan Slamet Riyadi RT.22 Kelurahan  
Loktuan, Kecamatan Bontang Utara, Kalimantan  
Timur  
Alamat di Samarinda : Jalan Ir. H. Juanda 8 No. 30 Air Hitam,  
Kota Samarinda, Samarinda Ulu, Kalimantan  
Timur  
Email : [fitrioplovers@gmail.com](mailto:fitrioplovers@gmail.com)

### B. Riwayat Pendidikan – Pendidikan Formal

1. SDN 010 Bontang Tahun 2008 – 2013
2. MTS Al-Amin Bontang Tahun 2013 – 2016
3. SMAN 3 Bontang Tahun 2016 – 2019
4. Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Tahun 2019 – Sekarang



**UMKT**  
Program Studi  
**D3 Keperawatan**  
Fakultas Ilmu Keperawatan

Telp. 0541-748511 Fax. 0541-766832  
Website <http://d3keperawatan.umkt.ac.id>  
email: [d3.keperawatan@umkt.ac.id](mailto:d3.keperawatan@umkt.ac.id)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 024.2/FIK.6/C6/C/2022  
Lampiran : -  
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

**Kepada Yth. Bapak/Ibu**  
**Kepala Desa Sidomulyo**  
*Di -*  
**Tempat**

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Dalam rangka pelaksanaan proses pembelajaran Program Studi D III Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, dimana bagi mahasiswa diwajibkan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI). Sehubungan dengan hal tersebut di atas mohon kiranya Bapak/Ibu pimpinan instansi terkait berkenan memberikan ijin pengambilan data untuk kegiatan tersebut. Adapun mahasiswa yang kami maksud sebagai berikut :

Nama dan NIM	1. Rahayu (NIM 1911102416027)
	2. Fitri (NIM 1911102416018)
	3. Abdul Khairy (NIM 1911102416034)
Tema/Judul	: Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami
Penelitian	1. Hipertensi
	2. Diabetes Mellitus

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerja samanya kami ucapkan terimakasih.

**Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Samarinda, 28 Rajab 1443 H  
01 Maret 2022 M

**Ketua Program Studi,**

**Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep.MPH**  
NIDN : 1110087901

**Tembusan :**  
1. Arsip  
2. Ybs.

**PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Nama : Fitri  
NIM : 1911102416018  
Judul : Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien Ibu R dengan Hipertensi Hipertensi di Desa Kutai Lama Kecamatan Anggana Kabupaten Kutai Kartanegara

Bahwa saya meminta Bapak/Ibu sebagai responden untuk berperan serta dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang akan saya susun dengan mengisi lembar persetujuan.

Sebelumnya saya akan memberikan penjelasan tentang tujuan dari karya tulis ilmiah ini dan saya akan merahasiakan identitas, data dan atau informasi yang diberikan oleh klien. Apabila ada pertanyaan yang akan diajukan menimbulkan ketidaknyamanan bagi klien, peneliti akan menghentikan pada saat ini dan klien berhak untuk mengundurkan diri.

Demikian surat permohonan ini saya buat dan apabila klien mempunyai pertanyaan, klien dapat menanyakan langsung kepada peneliti yang bersangkutan.

Samarinda, 14 Maret 2022  
Peneliti,

Fitri

## **PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama/Inisial : Ny. R

Umur : 56 Tahun

Alamat : Kutai lama

Bahwa dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden dan berperan serta dalam karya tulis ilmiah “Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien Ibu R dengan Hipertensi Hipertensi di Desa Kutai Lama Kecamatan Anggana Kabupaten Kutai Kartanegara” yang dilakukan oleh Fitri.

Sebelumnya saya telah diberi penjelasan tentang tujuan karya tulis ilmiah ini dan saya telah mengerti bahwa peneliti akan merahasiakan identitas, data dan atau informasi yang saya berikan. Apabila ada pertanyaan yang akan diajukan menimbulkan ketidaknyamanan bagi saya, peneliti akan menghentikan pada saat ini dan saya berhak untuk mengundurkan diri.

Demikian persetujuan ini saya buat secara sadar dan sukarela tanpa ada paksaan dari siapapun.

Samarinda, 14 Maret 2022

**Peneliti**

**Responden**

Fitri

Ny. R

**CONTOH FORMAT LAPORAN KASUS**  
**(JUDUL LAPORAN KASUS)**

Pengkajian dilakukan pada hari.....tanggal..... jam.....dengan menggunakan metode alloanamnesa dan autoanamnesa. Pemeriksaan fisik dan melihat status klien.

**A. Biodata**

I. Identitas klien

Nama :  
Umur :  
Agama :  
Pendidikan :  
Pekerjaan :  
Jenis kelamin :  
Status perkawinan :  
Alamat :  
Sumber informasi :

II. Penanggung jawab

Nama :  
Umur :  
Jenis kelamin :  
Alamat :  
Status :  
Hubungan :

III. Identitas medis

Tanggal/jam masuk :  
Bangsal/kamar :  
Dx Medis :  
No.Register/RM :

**B. Riwayat penyakit**

1. Keluhan Utama saat masuk RS

.....

2. Keluhan saat utama saat pengkajian :



5. Pola perseptual
  - a. Penglihatan : .....
  - b. Pendengaran : .....
  - c. Pengecapan : .....
  - d. Penciuman : .....
  - e. Sensasi : .....
6. Pola tidur dan istirahat
 

Sebelum sakit : .....

Selama klien sakit : .....
7. Pola persepsi kognitif
 

.....
8. Pola persepsi konsep diri
  - a. Body image
 

.....
  - b. Ideal diri
 

.....
  - c. Harga diri
 

.....
  - d. Peran
 

.....
  - e. Identitas diri
 

.....
9. Pola Peran dan Hubungan
 

.....
10. Pola seksual dan Reproduksi
 

.....
11. Pola Koping dan Toleransi stress
 

.....
12. Pola Nilai dan kepercayaan
 

.....

**D. Pemeriksaan Fisik**

1. Keadaan umum :
2. TTV
 

TD	.....	mmHg
N	: ...	x/mnt
S	: .....	<sup>0</sup> C
RR	: ....x/	mnt
3. Kesadaran : .....
4. Kepala : .....

5. Mata

- Konjungtiva : .....
- Palpebra : .....
- Sclera : .....
- Pupil : .....

6. Telinga : .....

7. Hidung : .....

8. Mulut

- Lidah : .....
- Bibir : .....
- Gigi : .....

9. Leher : ada tidak pembesaran kelenjar tyroid, JVP ..... cm

10. Dada :

- Paru-paru : Inspeksi :  
Palpasi :  
Perkusi :  
Auskultasi  
:

- Jantung : Inspeksi :  
Palpasi :  
Perkusi:  
Auskultasi :

- Abdomen Inspeksi :  
Auskultasi  
:  
Palpasi :  
Perkusi :

11. Kulit turgor : .....

12. Genetalia : .....

13. Extremitas

- Tangan terpasang infus tidak.....
- Tangan kanan kekuatan otot .....
- Tangan kiri kekuatan otot .....
- Kaki kanan kekuatan otot ....
- Kaki kiri kekuatan otot....






## H. EVALUASI

Nama :  
Umur :

No.CM :  
Ruang :

Tgl/ Jam	No .dx	Evaluasi	TTD
		<b>S:</b> <b>O:</b> <b>A:</b> <b>P:</b>	

	<b>STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL RELAKSASI NAPAS DALAM</b>		
	No Dokumen 191/FIK.3/B/2019	No Revisi 02	Halaman 1/4
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS	Tanggal Terbit 04-09-2019	Ditetapkan Kaprosdi S1 Keperawatan dan Profesi Ners,  Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep NIDN. 1119097601	

### Capaian Pembelajaran

Mahasiswa mampu melakukan tindakan relaksasi napas dalam

### Tujuan khusus

Setelah mengikuti praktikum ini mahasiswa mampu:

1. Menjelaskan tujuan relaksasi napas dalam
2. Menjelaskan tahapan prosedur relaksasi napas dalam
3. Menerapkan relaksasi napas dalam pada klien secara benar

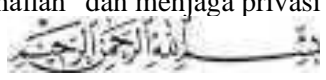
### Pengertian

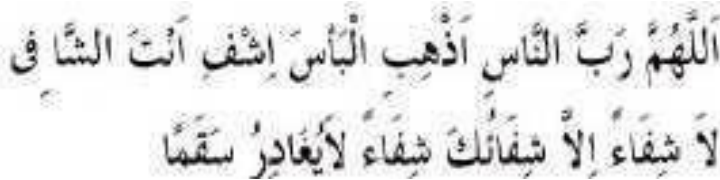
Merupakan tindakan keperawatan yang dilakukan pada klien yang mengalami perasaan nyeri kronis.

### Tujuan

1. Menghilangkan rasa nyeri
2. Merilekskan tubuh dan mengurangi kecemasan
3. Mengurangi gangguan kesulitan bernafas
4. Meningkatkan perasaan nyaman dan aman

NO	ASPEK YANG DINILAI	Ya	Tdk	Ket.
Pengkajian				
1	Baca status klien			
2	Kaji rasa nyeri yang muncul, lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, intensitas dan kualitas nyeri			
3	Pantau keadaan klinis klien			
4	Diagnosa keperawatan yang sesuai: Nyeri akut / kronis berhubungan dengan agen pencederafisik/ kimiawi/ fisiologis.			

Fase pre interaksi				
5	Mempersiapkan pasien dan lingkungan Alat Skala Nyeri			
6	Mencuci tangan			
Fase Orientasi				
7	Memberi salam dan menyapa nama klien			
8	Memperkenalkan diri			
9	Melakukan kontrak			
10	Menjelaskan Tujuan dan Prosedur pelaksanaan			
11	Menanyakan kesediaan klien untuk dilakukan tindakan			
12	Mendekatkan alat-alat			
Fase Kerja				
13	Menanyakan keluhan dan kaji gejala spesifik yang adapada klien			
14	Membaca "Basmallah" dan menjaga privasi klien 			
15	Tempatkan pasien pada posisi yang dirasa nyaman dan menyenangkan			
16	Memberi instruksi kepada pasien dengan membericontoh			
16	Menganjurkan pasien menarik napas dalam dari hidung dan mengisi paru-paru dengan udara melalui hitungan 1-3			
17	Menganjurkan pasien mengeluarkan perlahan-lahan nafas melalui mulut dengan bibir mecucu/memoncongkanbibir sambal merasakan ekstremitas atas dan bawah rileks,perawat menghitung 1-3			
18	Mengamati perkembangan dada dan perut			
19	Memperbaiki tehnik bernafas pasien			
20	Mengulangi prosedur sampai 10 kali			
21	Usahakan agar tetap konsentrasi			

22	Anjurkan untuk mengulangi prosedur hingga nyeri terasa berkurang/rileks			
23	Latihan dilakukan dalam 2 sesi yaitu pada pagi hari pukul 09.00 dan siang hari pukul 13.00. setiap sesi latihan nafas dalam dilakukan sebanyak 3 kali			
Fase Terminasi				
24	Membaca hamdalah			
25	Mengevaluasi respon klien			
26	Memberi reinforcement positif			
27	Membuat kontrak pertemuan selanjutnya			
28	Mengakhiri pertemuan dengan baik: bersama klien membaca doa  Artinya (Ya Allah. Tuhan segala manusia, hilangkan segala keluhannya, angkat penyakitnya, sembuhkanlah ia, engkau maha penyembuh, tiada yang menyembuhkan selain engkau, sembuhkanlah dengan kesembuhan yang tidak meninggalkan sakit lagi). Dan berpamitan dengan mengucapkan salam pada pasien.			
29	Merapikan alat			
30	Mencuci tangan			
Evaluasi				
31	Evaluasi rasa nyeri dengan skala			
32	Evaluasi respon klinis klien			
Dokumentasi				
33	Catat waktu pelaksanaan			
34	Catat obat yang digunakan pada klien			

#### Unit Terkait

1. Departemen Keterampilan Dasar Profesi
2. Bagian Laboratorium Keperawatan

## Referensi

---

1. Kozier, B., Erb, G., Berwan, A.J., & Burke, K. (2008). *Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice*. New Jersey: Prentice Hall Health.
2. Lynn, P (2011). *Taylor's Handbook of Clinical Nursing Skills*. 3rd ed. Wolter Kluwer, Lippincott Williams & Wilkins. Philadelphia.
3. Mosby. (2014). *Mosby's Nursing Video Skills DVD Package: Basic, intermediate and advanced*. 4th Edition. Mosby: Elsevier Inc.
4. Potter, P.A. & Perry, A.G. (2010). *Fundamental Keperawatan (3-vol set)* . Edisi Bahasa Indonesia 7. Elsevier (Singapore) Pte.Ltd.
5. Rebeiro G., Jack L., Scully N., Wilson D., Novieastari E., Supartini Y. (2015). *Keperawatan Dasar: Manual Keterampilan Klinis*. Edisi Indonesia. Elsevier (Singapore) Pte Ltd

**LEMBAR OBSERVASI**  
**SKALA NYERI PADA PENDERITA HIPERTENSI**

**A. Identitas Klien**

Nama (Inisial) : Ny. R  
Alamat : Kutai lama  
Umur : 56 Tahun  
Jenis Kelamin : Perempuan




**B. Lembar Observasi Skala Nyeri**

No.	Sebelum Diberikan Relaksasi Nafas Dalam		Sesudah Diberikan Relaksasi Nafas Dalam	
	Tanggal Pemeriksaan	Skala Nyeri	Tanggal Pemeriksaan	Skala Nyeri
1.	Senin, 14 Maret 2022	5	Senin, 14 Maret 2022	4
2.	Selasa, 15 Maret 2022	4	Selasa, 15 Maret 2022	3
3.	Rabu, 16 Maret 2022	3	Rabu, 16 Maret 2022	2





### LEMBAR KONSULTASI




Judul KTI : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Hipertensi Di Desa Kutai Lama Kecamatan Anggana Kabupaten Kutai Kartanegara.

Pembimbing : Ns. Misbah Nurjannah, M. Kep

NO	TANGGAL	KONSULTASI	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	Senin, 06 Desember 2021	Judul BAB I	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Konsul judul</li> <li>- Revisi tujuan penelitian, madaat penelitian</li> <li>- Perbaiki susunan latar belakang</li> <li>- Dalam 1 paragraf minimal ada 3 kalimat (tambahkan yang kurang)</li> </ul>	
2.	Rabu, 08 Desember 2021	BAB I BAB II	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Buat pathway sendiri</li> <li>- Lengkapi faktor resiko</li> <li>- Konsep askep mengikuti buku DOENGES</li> </ul>	
3.	Minggu, 12 Desember 2021	BAB I BAB II BAB III	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi pathway</li> <li>- Diagnosa sesuaikan doenges dan pathway</li> <li>- Tambahkan konsep mengenai relaksasi nafas dalam</li> <li>- Sertakan jurnal tentang relaksasi nafas dalam</li> </ul>	



			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Evaluasi di definisikan</li> <li>- Lengkapi instrumen studi kasus</li> </ul>	
4.	Kamis, 16 Desember 2022	BAB I BAB II BAB III	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi pathway</li> <li>- Lengkapi BAB III</li> </ul>	
5.	Senin, 03 Januari 2022	BAB II	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan konsep nyeri di BAB II</li> </ul>	
6.	Kamis, 06 Januari 2022	Proposal	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ACC PROPOSAL</li> </ul>	
7.	Senin, 23 Mei 2022	BAB IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan PQRST di pengkajian riwayat penyakit sekarang</li> <li>- Sertakan berapa cc klien minum dalam sehari</li> <li>- Perbaiki pengkajian turgor kulit</li> <li>- Tambahkan diagnosa gangguan pola tidur</li> <li>- Tambahkan intervensi manajemen nyeri</li> <li>- Perbaiki respon pada beberapa intervensi di tabel implementasi</li> <li>- Revisi pembahasan pengkajian</li> <li>- Revisi pembahasan</li> </ul>	

			diagnosa	
8.	Jumat, 03 Juni 2022	BAB IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi pengkajian pola tidur dan istirahat (tambahkan alasan klien susah tidur)</li> <li>- Revisi pembahasan diagnosa (sertakan menurut teori siapa)</li> </ul>	
9.	Senin, 06 Juni 2022	BAB IV BAB V	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi pembahasan perencanaan</li> <li>- Revisi pembahasan implementasi (jelaskan alasan tindakan tidak dilakukan)</li> <li>- Revisi kesimpulan evaluasi (dijelaskan secara ringkas)</li> </ul>	
10.	Selasa, 07 Juni 2022	KTI	Acc Sidang Hasil	

KTI : Studi Kasus Asuhan  
Keperawatan Pada Klien Ibu R  
Dengan Hipertensi Di Desa  
Kutai Lama Kecamatan  
Anggana Kabupaten Kutai  
Kartanegara

*by Fitri Fitri*

---

**Submission date:** 04-Aug-2022 11:50AM (UTC+0800)

**Submission ID:** 1878645872

**File name:** FITRI\_1911102416018\_D3\_KEPERAWATAN\_CEK\_TURNITIN\_1.docx (387.46K)

**Word count:** 19636

**Character count:** 138133

# KTI : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Ibu R Dengan Hipertensi Di Desa Kutai Lama Kecamatan Anggana Kabupaten Kutai Kartanegara

## ORIGINALITY REPORT

<b>13%</b>	<b>12%</b>	<b>2%</b>	<b>7%</b>
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>www.scribd.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>2</b>	<b>repository.poltekkes-kaltim.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>3</b>	<b>jurnal.akperdharmawacana.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>repository.poltekkes-tjk.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>repo.stikesicme-jbg.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>repository.unimugo.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>vdocs.tips</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>repository.poltekeskupang.ac.id</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
	<b>eprints.poltekkesjogja.ac.id</b>	